

情報のページ

シルバー人材センター会員募集

ときがわ町シルバー人材センターでは、60歳以上の方を対象に入会説明会を次のとおり実施します。
※事前に電話にて申込みをお願いします。相談日に都合の合わない方は、随時事務所で行います。

日時 10月12日(木) 13時30分から
場所 ときがわ町シルバー人材センター事務所
問 ときがわ町シルバー人材センター ☎ 66-0220

自衛官募集案内

◆第5回・第6回自衛官候補生採用試験

対象 18歳以上33歳未満の者
締切 【第5回】10月14日(金) 【第6回】11月11日(金)
試験日 【第5回】◆web試験:10月21日(金)・22日(土)いずれか1日 ◆口述試験及び身体検査:10月28日(金)～31日(月)いずれか1日
【第6回】◆web試験:11月18日(金)～20日(日)いずれか1日 ◆口述試験及び身体検査:11月25日(金)～28日(月)いずれか1日

※募集は年間を通じて行っております!! 受付期間・試験期日は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 (担当) 満木 ☎ 048-522-4855

埼玉ピースミュージアム

映画会 (無料・先着160人・申込不要)

◆最初の人間 10月1日(土) 14時～
◆原爆の子 10月8日(土) 14時～
◆アンナ・カレーニナ 10月15日(土) 14時～
◆一人息子 10月29日(土) 14時～

戦争体験者証言ビデオ上映会 (無料・先着160人・申込不要)

◆夫の戦死と疎開先での苦難 (約12分)
◆児玉教育隊と南方派遣学徒たち (約10分)
日時 10月29日(土) 13時～

問 埼玉ピースミュージアム (埼玉県平和資料館) ☎ 35-4111
◆開館時間9時～16時30分 (入館は16時まで)
◆月曜日休館 ◆入館料無料

幼稚園型認定こども園 ひかりの村こども園 令和5年度入園説明会

入園資格 平成29年4月2日～令和2年4月1日生
募集人員 【3年保育】15名 【1年・2年保育、満3歳児入園】若干名
説明会 10月25日(木) ①10時～ ②11時～
※2回に分けて実施します。予約制のため10月20日(木)までにお申し込みください。1家族1名の参加をお願いします。
願書配布 10月17日(月)から
問 ひかりの村こども園 ☎ 65-1359
ときがわ町瀬戸元上 21-1 (皎円寺近く)
<https://tokihanahikari.sakura.ne.jp/wp/>

30代・40代でも大丈夫! 正社員になろうプロジェクト説明会

30代・40代の方を正社員として積極的に採用する県内企業50社が参加します。また、合同企業説明会開催前に、正社員就職に役立つ研修やキャリアカウンセリングを受けられます。

日時 11月17日(木) 12時～16時
対象 概ね30代から40代で県内企業への正社員就職を目指す方
場所 大宮ソニックシティ地下展示場
その他 事前予約が必要
問 埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局 ☎ 0120-555-843

学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。
※貸付には審査があります。

	貸付上限額・主な使途			
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

返済期間 20年以内
相談 申込み 問 ときがわ町社会福祉協議会 ☎ 65-1536

としょかん

10月の
おはなし会

～絵本や紙芝居の読み聞かせなどの日程をお知らせします～

◆町立図書館絵本コーナー 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
ちいさい子向け(0～5歳) 10月15日(土) 10時30分～
エプロンさんのおはなし会(0～5歳) 10月18日(火) 10時～
おおきい子向け(5歳～小学生) 10月22日(土) 14時～

◆都幾川公民館図書室木質化コーナー
10月8日(土) 14時30分～15時30分
* エプロンシアター「おむすびコロリン」
* 絵本「あっ! みーつけた!!」
* 作ってあそぼう!! お楽しみ

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

オススメ
本

～図書館の担当者がセレクトしたオススメの本をご紹介します～

「食欲の秋」今こそ、食生活の見直しを!

秋本番、さまざまな楽しみがありますが、やはり「食欲の秋」は欠かせないものの一つです。新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で食事をする機会が増えていますが、こんな時こそ「おうち時間」をいかして食事の内容を見直し、健康にいい食生活へのきっかけを作ってみてはいかがでしょうか。

【いくつになっても「骨」は育つ!】

今泉久美/著
文化学園文化出版局



日本人の多くはカルシウム不足です。カルシウムは腸管からの吸収率が低い栄養素ですが、この本は骨作りにいい食材や食べ合わせがよくわかり、誰でも簡単にカルシウムたっぷりの料理が作れるようになります。ぜひ、楽しみながら、おいしい料理で骨育てに挑戦してみてください。

【食べるお茶のススメ】

梁川正/編著
クリエイティブかもがわ



機能性食品として注目されているお茶(緑茶)のもつさまざまな効能を解説し、お茶を食べるためのお茶を使ったレシピや、お茶を入れることによってすばらしい効果が得られるお漬けもののレシピなども多数紹介する1冊です。

【糖質制限で健康を保つ 作り置きと簡単おかず】

田中明/監修 成美堂出版



体に負担をかけないゆるやかな糖質制限が健康への第一歩です。時間に余裕があるときにつくる「作り置き」と、サッとつくれる「簡単おかず」で毎日の料理がラクラクに! 数か月で3kg落ちる程度の、ゆるやかに痩せる糖質制限レシピを多数紹介する1冊です。

電子図書館
ご案内

比企広域電子図書館



比企eライブラリ



- 利用できる方 ときがわ町、東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町に在住で図書館利用カードをお持ちの方
- 利用費用 無料
- 利用方法 ①在住市町の公立図書館で利用登録 ②比企広域電子図書館のホームページにアクセス (<https://web.d-library.jp/hiki/>) ③IDとパスワードを入力 ④読みたい書籍を借りてください
- ときがわ町に在住の方の利用登録 ときがわ町立図書館または都幾川公民館図書室でお申込みください。※図書館利用カード、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)をお持ちください。

*町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル(無料配布)を始めました。

としょかん
カレンダー

10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 図書館・図書室の休館日 ▲ 図書館休館(図書室開館)
★ おはなし会 ◆ 図書室休館(図書館開館)

町立図書館 【開館時間】 火曜日・金曜日～日曜日9時～17時、水曜日・木曜日9時～18時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。
公民館図書室 【開館時間】 火曜日～日曜日9時～17時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌・紙芝居・CD(1点まで)をまとめて5冊まで、15日間借りられます。
図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。