# ほけん

## 保健センター（☎65-1010）

**TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）**

町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。

時 11月9日㈬、12月14日㈬ 9時30分～12時（1人15分程度）※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター

### 在宅当番医予定表

| | |
|---|---|
| 11月3日㈷・木 | 宏仁会小川病院（内科）<br>小川町原川205 ☎73-2750 |
| 11月23日㈷・水 | 麻見江ホスピタル（内科）<br>鳩山町大字大橋1066 ☎049-296-1155 |

※診療時間　9時～17時

### 比企地区こども夜間救急センター

| | |
|---|---|
| 診療日 | 月～金曜日　20時～<br>（休日・祝日・年末年始を除く） |
| 受　付 | 19時30分～22時<br>（事前に電話相談の上、来院してください） |
| ところ | 東松山医師会病院内<br>神明町1-15-10　☎22-2822 |
| 対　象 | 原則として満15歳以下のこども |

### 日曜日に診察している診療所

- 辻保順医院（内科、小児科）
  9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045
- 横山内科循環器科医院（内科、心臓内科、循環器内科）
  9時～12時（東松山市上野本132-6）☎24-3225
- いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）
  9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115
- 中澤医院（内科、小児科、皮膚科）
  8時30分～12時（東松山市本町2-3-11）☎22-0710
- 樺澤内科医院（内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科）
  9時～12時（東松山市松山町1-1-10）☎23-5813
- 柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ
  9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024
- 高野医院（内科）
  9時～12時（小川町大塚103）☎72-0045
- 新井眼科クリニック（眼科）
  9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711
- 木下医院（内科、外科、小児科）
  9時～12時・15時～18時（小川町大塚660）☎72-0375
- 田口医院（耳鼻咽喉科）
  8時30分～12時（小川町小川88-1）☎72-1036
- たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）
  8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822
- こだま医院（内科）※連休の日曜日は休診
  9時～11時30分（ときがわ町桃木186）☎65-0147

# そうだん

## 保健センター（☎65-1010）

**乳幼児相談**

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談

時 11月9日㈬ 受付10時～11時 所 保健センター

要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

**健康相談**

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

**こころの相談**

※事前予約が必要です。

時 11月1日㈫・15日㈫・29日㈫ 10時～15時

相談員 精神保健福祉士

**個別リハビリ相談**

※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。

時 11月25日㈮ 13時30分～16時 所 保健センター

相談員 理学療法士、保健師

## 家族相談支援センター（☎66-0222）

※ 場所は活き生き活動センター（玉川2515）です。まずは電話による相談をお願いします。

**困りごと・迷惑相談**

時 平日 ㈪㈫㈭ 8時30分～16時30分

相談員 町専門相談員

**消費生活相談**

時 平日 ㈪㈫㈭㈮ 8時30分～16時

相談員 消費生活相談員・町専門相談員

**教育相談**

時 平日 ㈬ 9時～17時

相談員 町教育相談員



# そうだん

## 家族相談支援センター（☎66-0222）

**行政相談**

※電話での相談も受け付けています。

時 11月8日㈫ 13時30分～16時 相談員 行政相談委員

**行政書士相談**

身近な相談窓口としてご利用ください。

※事前予約が必要です。

時 11月21日㈪ 10時～12時

相談員 埼玉県行政書士会東松山支部

**住民法律相談**

※事前予約が必要です。1週間前までにお申し込みください。

時 12月16日㈮ 13時30分～16時 相談員 町顧問弁護士

**人権相談**

時 1月11日㈫ 10時～15時 相談員 人権擁護委員

# ぼうはん

## 小川警察署（☎74-0110）

**地域安全情報**

小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。（令和4年9月1日～9月30日）

件数　5件（前年比＋2件）

累計　41件（前年比＋18件）※暫定値

主な内容　暴行1件、出店荒し1件、車上ねらい1件、その他2件

### 夕暮れ時の交通事故に注意！
～道路横断中の交通事故を防ぐために～

日没が早くなる10月～12月は、交通事故による死者数・重症者数が最も多い傾向にあります。また、日没時刻の早まりに伴い、薄暮時間帯における「横断歩行者対車両」、「自転車対車両」の事故が増加する傾向にあります。交通事故を防ぐために、次の点を心がけましょう。

運転者　🚗 早めのライト点灯を心がける（点灯基準は午後4時）。🚗 横断歩道歩行者優先を徹底する。🚗 より慎重な運転を行う。

歩行者　🚶 道路を横断する際は横断歩道を渡る。🚶 ハンドサイン等による横断の意思表示を明確にする。🚶 反射材を着用して自らの存在を知らせる。

**一人ひとりの心がけで交通事故を防ぎましょう。**

# かんきょう

## 建設環境課（☎65-0814）

### ごみの減量化

9月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。

| | 9月分 | 前年同月比増減 |
|---|---|---|
| 可燃ごみ | 136,870kg | 6,210kg |
| 不燃ごみ | 12,690kg | -650kg |
| 合計 | 149,560kg | 5,560kg |
| 1人1日あたり排出量 | **468**g | **24**g |

【目標】

- **1人1日50gのごみの減量を**
  小さな積み重ねが大きな効果につながります
- **生ごみの水切りを徹底しましょう**
  生ごみは約80%が水分。捨てる前にひと絞り
- **紙類は資源回収へ**
  小さな紙でも資源になります

**1人1日当たりのごみ排出量の目標値　437g**

| | |
|---|---|
| 目標まで あと | **31**g |

### ごみの資源化

9月分の資源回収実績（ステーション回収）をお知らせします。※紙類は、雑がみ・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計

**町の収入になるもの**

| | | 9月分 | 前年同月比増減 |
|---|---|---|---|
| 資源回収 | 紙　類 | 16,415kg | -6,448kg |
| | 衣　類 | 2,235kg | -1,682kg |
| | アルミ缶 | 1,113kg | -223kg |
| 資源物売却収入 | | **300,068**円 | **-50,179**円 |

※皆様のご協力により9月は上記の収入がありました。

### ペットボトルはつぶして出しましょう

資源回収は地域のごみステーションに出しましょう。