INFORMATION くらしの情報

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎☎65-1521㈹　家族相談支援センター☎66-0222　保健センター・地域包括支援センター☎65-1010　文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館☎65-4858　都幾川公民館・図書室☎65-2656　体育センター(せせらぎホール)☎65-3830　たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内)☎65-5201　平保育園☎67-0446　子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内)☎65-2655

こそだて

たまがわ子育て支援センター (☎65-5201)

子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。現在、人数の制限はありますが、平日9時～12時、13時～16時に利用できます。はじめての方もまずはお気軽にお電話ください。

にこにこひろば（予約制）

手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。一緒にゆったり楽しい時間を過ごしませんか？ 予約制で行いますので、お電話をお待ちしています。

時 1月12日㈭・19日㈭・26日㈭・2月2日㈭ いずれも10時15分～11時15分 所 たまがわ子育て支援センター

保健センター (☎65-1010)

よちよち広場（予約制）

3か月～1歳6か月までを対象に、ふれあい遊び等を行います。※中止の場合は町HPでご案内します。

時 1月18日㈭ 受付10時～10時30分 所 保健センター

スタッフ 保育士、保健師

平保育園 (☎67-0446)

毎週㈭の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

トトロの会（未就園児親子）

1月の「トトロの会」はお休みです。

子育て支援センター “ときがわ” (☎65-2655)

新年おめでとうございます。センターは5日より開始します。「ふれあいリトミック」は4か月以上のお子さんに季節のあそびを展開します。身体をほぐす「だれでもヨガ」もいかがですか。見学も自由。当分の間感染防止に努め、予約制で行いますが、状況により開催できないことがあります。事業の開始はいずれも10時30分です。早めの来所をお願いします。

検索は はなぞの保育園 → 子育て支援センター

園内ひろば（予約制）

「金曜ポランひろば」

- **おはなし会・おやつの試食** 時 1月13日㈮
- **パネルシアター・子育てアドバイザー** 時 1月20日㈮
- **わらべうた（サークルあんころもち）** 時 1月27日㈮

ベビーポラン（予約制）

ふれあい遊びや赤ちゃんの情報交換などを行います。妊婦さんから兄弟まで参加できます。時 1月25日㈭

園外ひろば（予約制）

「お山のひろば」 時 2月7日㈫ 所 建具会館2階

「だれでもヨガ」 時 1月16日㈪ 所 都幾川公民館3階講座室

「ふれあいリトミック」 時 1月23日㈪ 所 玉川公民館2階講堂

土曜オープン（予約制）（9時～）

センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。ご家族でお越しください。時 1月14日㈯・28日㈯

ほけん

保健センター (☎65-1010)

乳幼児健康診査

①4か月児（令和4年8月～9月生）

②10か月児（令和4年2月～3月生）

時 1月26日㈭ ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談＃7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎**#7119** または ☎**048-824-4199** 時 毎日24時間対応

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

小児救急電話相談 ☎**＃8000** または ☎048-833-7911

比企医師会　在宅医療連携拠点

「寝たきりで通院できないので、往診医を紹介してほしい」「退院してくる母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できる機関です。

☎**81-5563** 時 ㈪～㈮ 9時～17時(祝日等除く)

ほけん

保健センター (☎65-1010)

OKIフィット（栄養・運動個別相談会）

町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。

時 1月11日㈫、2月8日㈫ 9時30分～12時（1人15分程度）※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター

在宅当番医予定表

1月1日 ㈷	東松山市立市民病院(内科、整形外科)	東松山市大字松山2392 ☎24-6111
2日 ㈰	小川赤十字病院(内科、外科)	小川町大字小川1525 ☎72-2333
3日 ㈪	武蔵嵐山病院(内科)	東松山市上唐子1312-1 ☎81-7700
9日 ㈰	たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)	吉見町久米田616-8 ☎54-8822
9日 ㈰	瀬川病院(内科、外科)	小川町大塚30-1 ☎72-0328

※診療時間　9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市新郷29-3)☎23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科) 9時～12時(東松山市上野本132-6)☎24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1)☎36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11)☎22-0710

樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10)☎23-5813

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7)☎72-0024

高野医院(内科) 9時～12時(小川町大塚103)☎72-0045

新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1)☎74-1711

木下医院(内科、外科、小児科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚660)☎72-0375

田口医院(耳鼻咽喉科) 8時30分～12時(小川町小川88-1)☎72-1036

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8)☎54-8822

こだま医院(内科)※連休の日曜日は休診 9時～11時30分(ときがわ町桃木186)☎65-0147

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受　付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対　象	原則として満15歳以下のこども

そうだん

保健センター (☎65-1010)

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談

時 1月11日㈫ 受付10時～11時 所 保健センター

要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

こころの相談

※事前予約が必要です。

時 1月10日㈪・17日㈪・24日㈪・31日㈪ 10時～15時 相談員 精神保健福祉士

個別リハビリ相談

※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。

時 1月12日㈭ 13時30分～16時 所 保健センター

相談員 理学療法士、保健師

家族相談支援センター (☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。まずは電話による相談をお願いします。

困りごと・迷惑相談

時 平日 ㈪㈬㈭ 8時30分～16時30分

相談員 町専門相談員

消費生活相談

時 平日 ㈪㈬㈭㈮ 8時30分～16時

相談員 消費生活相談員・町専門相談員

教育相談

時 平日 ㈬ 9時～17時　相談員 町教育相談員