くらしの情報 INFORMATION

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎☎65-1521㈹　家族相談支援センター☎66-0222　保健センター・地域包括支援センター☎65-1010　文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館☎65-4858　都幾川公民館・図書室☎65-2656　体育センター（せせらぎホール）☎65-3830　たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内）☎65-5201　平保育園☎67-0446　子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内）☎65-2655

こそだて

たまがわ子育て支援センター（☎65-5201）

子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。現在、人数の制限はありますが、平日9時～12時、13時～16時に利用できます。はじめての方もまずはお気軽にお電話ください。

にこにこひろば（予約制）

手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。一緒にゆったり楽しい時間を過ごしませんか？ 予約制で行いますので、お電話をお待ちしています。

時 3月2日㈭・9日㈭・16日㈭・23日㈭ いずれも10時15分～11時15分 所 たまがわ子育て支援センター

保健センター（☎65-1010）

よちよち広場

3か月～1歳6か月までを対象に、ふれあい遊び等を行います。※中止の場合は町HPでご案内します。

時 3月15日㈬ 受付10時～10時30分 所 保健センター

スタッフ 保育士、保健師

平保育園（☎67-0446）

毎週㈬の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

トトロの会（未就園児親子）

3月の「トトロの会」はお休みです。

子育て支援センター“ときがわ”（☎65-2655）

1年間子育て支援センターを利用していただきありがとうございました。3月、年度の終わり。「ひろば」を開催しているとお子さんの成長を実感します。特に絵本やお話をしているときの集中している瞳を感じると「すごいなあ」と思います。これから入園する予定の方も、在宅のお子さんも、ご家族の方も、引き続きあそびにきてください。当分の間感染防止に努め、予約制で行いますが、状況により開催できないことがあります。事業の開始はいずれも10時30分です。早めの来所をお願いします。

検索は はなぞの保育園 → 子育て支援センター

園内ひろば（予約制）

「金曜ポランひろば」

- **スコーンつくり・子育てアドバイザー** 時 3月3日㈮
- **おはなし会・おやつの案内** 時 3月10日㈮
- **お楽しみ会・子育てアドバイザー** 時 3月17日㈮

ベビーポラン（予約制）

3月はお休みします。

園外ひろば（予約制）

「お山のひろば」アートバルーン 時 3月7日㈫ 所 建具会館2階

「だれでもヨガ」 時 3月6日㈪ 所 都幾川公民館3階講座室

「ふれあいリトミック」 時 3月13日㈪ 所 玉川公民館2階講堂

土曜オープン（予約制）（9時～）

センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 3月11日㈯

ほけん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児健康診査

①4か月児（令和4年10月～11月生）

②10か月児（令和4年4月～5月生）

時 3月23日㈭ ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談＃7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎**＃7119** または ☎**048-824-4199** 時 毎日24時間対応

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

小児救急電話相談 ☎**＃8000** または ☎048-833-7911

比企医師会　在宅医療連携拠点

「寝たきりで通院できないので、往診医を紹介してほしい」「退院してくる母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できる機関です。

☎**81-5563** 時 ㈪～㈮ 9時～17時(祝日等除く)

ほけん

保健センター（☎65-1010）

TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）

町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。

時 3月8日㈬ 9時30分～12時（1人15分程度）※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター

よい歯の教室

2～9歳のお子さんを対象に、歯科検診、フッ素塗布等を行います。参加費無料、予約制（先着30名）で実施します。時 3月17日㈮【受付】①13時10分～13時30分 ②14時10分～14時30分 所 保健センター 要 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受　付	19時30分～22時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10　☎22-2822
対　象	原則として満15歳以下のこども

在宅当番医予定表

3月21日㈪・㈫	ほしこどもおとなクリニック（小児科、内科、アレルギー科） 東松山市上野本1226-1　☎24-0753
21日㈪・㈫	森田クリニック（内科、外科） 吉見町久米田859-1　☎53-2220

※診療時間　9時～17時

日曜日に診察している診療所

- 辻保順医院（内科、小児科）9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045
- 横山内科循環器科医院（内科、心臓内科、循環器内科）9時～12時（東松山市上野本132-6）☎24-3225
- いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115
- 中澤医院（内科、小児科、皮膚科）8時30分～12時（東松山市本町2-3-11）☎22-0710
- 樺澤内科医院（内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科）9時～12時（東松山市松山町1-1-10）☎23-5813
- 柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ 9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024
- 高野医院（内科）9時～12時（小川町大塚103）☎72-0045
- 新井眼科クリニック（眼科）9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711
- 木下医院（内科、外科、小児科）9時～12時・15時～18時（小川町大塚660）☎72-0375
- 田口医院（耳鼻咽喉科）8時30分～12時（小川町小川88-1）☎72-1036
- たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822
- こだま医院（内科）※連休の日曜日は休診 9時～11時30分（ときがわ町桃木186）☎65-0147

そうだん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談

時 3月8日㈬ 受付10時～11時 所 保健センター

要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

こころの相談

※事前予約が必要です。

時 3月7日㈫・14日㈫ 10時～15時 相談員 精神保健福祉士

個別リハビリ相談

※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。

時 3月16日㈭ 13時30分～16時 所 保健センター 相談員 理学療法士、保健師

家族相談支援センター（☎66-0222）

場所は活き生き活動センター（玉川2515）です。まずは電話による相談をお願いします。

困りごと・迷惑相談

時 平日 ㈪㈫㈭ 8時30分～16時30分

相談員 町専門相談員

消費生活相談

時 平日 ㈪㈫㈭㈮ 8時30分～16時

相談員 消費生活相談員・町専門相談員

教育相談

時 平日 ㈬ 9時～17時　相談員 町教育相談員

行政相談

※電話での相談も受け付けています。

時 3月14日㈫ 13時30分～16時 相談員 行政相談委員

行政書士相談

※事前予約が必要です。

時 3月20日㈪ 10時～12時