

3月のおはなし会

としょかん

～ 絵本や紙芝居の読み聞かせなどの日程をお知らせします ～

◆町立図書館絵本コーナー

職員によるおはなし会(0歳～5歳) 図 3月18日(土) 10時30分～

エブロンさんのおはなし会(0歳～) 今月はお休みします。

おはなしの会たんぽぽによるおはなしの森(5歳～小学生)

図 3月25日(土) 14時～

◆都幾川公民館図書室木質化コーナー

職員によるおはなし会 図 3月4日(土) 10時30分～

おはなしの会たんぽぽのおはなし会

図 3月11日(土) 14時30分～

◆絵本「さだおばさん」 ◆紙芝居「きつねといっしょにひなまつり」 ◆作ってあそぼう!! おたのしみ

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

オススメ本

～ 図書館の担当者がセレクトしたオススメの本をご紹介します！ ～

― 心とからだに休息を ―

コロナ禍や花粉症など季節の変わり目でイライラしたり、疲れやすくなったりしていませんか。そんな時は、心とからだに休息が必要です。今月は、心とからだの休息に関する本を紹介しします。

【休息の科学】

クラウディア・ハモンド／著
山本真麻／訳
TAC株式会社出版事業部



読書、自然のなかで過ごす、一人になる、音楽を聴く、特に何もしない、長めの散歩…。イギリスの心理学者が、ストレスマックスの時代を生き延びるための「正しい休み方」を紹介する1冊です。

【ストレスフリーになる休息のヨガ】

サントーシマ香／著 大和書房



クッションやタオル、壁を使って心地よい姿勢を探し、穏やかな呼吸を通じて日々のストレスを解放しましょう。自分を丸々癒やすくつろぎのヨガを、写真でわかりやすく紹介する1冊です。

【心のざわざわ・イライラを消すがんばりすぎない休み方】

荻野淳也／著 文響社



忙しい毎日に流されるように生きていませんか。ハーバードやスタンフォードでも大人気の心のトレーニング、マインドフルネスを生活にとり入れて、自分を大切に暮らす方法があります。日常の動作にその習慣を組み込むコツ 64 を紹介します。

電子図書館ご案内

比企広域電子図書館



比企eライブラリ

電子図書館では、「新着資料」や「暮らしに役立つ」、「子どもの本 おすすめ」などのテーマを設けて紹介しています。是非、ご利用ください。

新着図書 ◆今日も町の隅で 小野寺文宜／著 ◆さいごの毛布 近藤文恵／著 ◆100万回生きたきみ 七月隆文／著 ◆完本妻はくノ一 (1) 岡野真知雄／著 ◆図書館戦争 有川浩／著 ほか

ときがわ町に在住の方の利用登録 ときがわ町立図書館または都幾川公民館図書室でお申込みください。※図書館利用カード、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)をお持ちください。

としょかんカレンダー

3月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● 図書館・図書室の休館日

▲ 図書館休館(図書室開館)

★ おはなし会

◆ 図書室休館(図書館開館)

ぼうはん

小川警察署 (☎ 74-0110)

地域安全情報

小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。(令和5年1月1日～1月31日)

件数 4件(前年比+3件)

累計 4件(前年比+3件) ※暫定値

主な内容 暴行1件、詐欺1件、自動車盗1件、その他1件

還付金詐欺に注意！

▶対策1 電話に出ない対策で振り込め詐欺を掌握！
手口を知っていても、犯人からの電話に出てしまうと騙されてしまうというのが振り込め詐欺の実情です。
○在宅中でも留守番電話に設定
犯人は自分の声が録音されるのを嫌います。➡

○電話番号通知サービスの活用
知らない番号や、非通知の場合には電話に出ないようにしましょう。
○児童通話録音装置等の防犯機能付き電話の活用
相手に「通話内容を録音する」と警告メッセージが流れます。
▶対策2 地域の目で見守り、声かけ！
○ATMで電話をかけている人がいたら、みんなで声かけ通報を！
公的機関が、ATMを操作させてお金を返すことは絶対にありません。「携帯電話を切らずにATMに行ってください」という指示のあるものは、全て嘘です。
怪しいなと感じたら、迷わず110番！

かんきょう

建設環境課 (☎ 65-0814)

ごみの減量化

1 月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。

	1 月分	前年同月比増減
可燃ごみ	123,130kg	-7,990kg
不燃ごみ	14,930kg	-870kg
合計	138,060kg	-8,860kg
1人1日あたり排出量	421g	-20g

【目標】
・1人1日 50g のごみの減量を
小さな積み重ねが大きな効果につながります
・生ごみの水切りを徹底しましょう
生ごみは約 80% が水分。捨てる前にひと絞り
・紙類は資源回収へ
小さな紙でも資源になります
1人1日当たりのごみ排出量の目標値 437g

目標達成！	-16g
-------	------

ごみの資源化

1 月分の資源回収実績(ステーション回収)をお知らせします。※紙類は、雑がみ・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計

町の収入になるもの

	1 月分	前年同月比増減
紙類	17,320kg	530kg
衣類	3,280kg	565kg
アルミ缶	900kg	-137kg
資源物売却収入	266,600円	-2,746円

※皆様のご協力により1月は上記の収入がありました。

ペットボトルはつぶして出しましょう

資源回収は地域のごみステーションに出しましょう。

〔源泉〕都幾の湯

アルカリ性ナトリウム塩泉
ほかほかすべすべ



温泉スタンド

ご家庭で本格的な温泉を気軽に楽しめます！
営業時間 9時～17時 毎週水曜日が定休日です。
利用方法 20リットル 200円(50円単位で販売、おつりは出ません)。容器をご持参ください。浴槽 200リットルにつき 20リットルが目安です。
注意 入浴後、鉄製品等は水洗いしてください。また、温泉の飲用はできません。衛生管理のため、塩素滅菌を行っています。
所在地 ときがわ町大字大附 870 番地 3 (桃木地区八幡神社から大附方面へ約 800m)
問い合わせ ときがわ町役場産業観光課 TEL0493-65-1532 (直通)

町立図書館 【開館時間】 火曜日・金曜日～日曜日 9時～17時、水曜日・木曜日 9時～18時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌を 10 冊、紙芝居を 5 点、ビデオ・DVD を 2 点まで 15 日間借りられます。
公民館図書室 【開館時間】 火曜日～日曜日 9時～17時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌・紙芝居・CD (1 点まで) をまとめて 5 冊まで、15 日間借りられます。
図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。
21 * 町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル(無料配布)を行っています。

20