



自分と家族の健康寿命の延伸のため、 健診を受けましょう

早期発見
早期治療

詳細な内容については、令和5年度ときがわ町健康カレンダーをご覧ください

人間ドック・併診ドックに助成しています 問 町民健康課 ☎65-0812

町では、国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者を対象に人間ドック及び併診ドックの受診費用の一部を助成します。

対象者 次の全てに該当する方 ①ときがわ町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方、または後期高齢者医療制度に加入している方 ②特定健診またはいきいき健診を受診されない方 ③国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない世帯の方

実施期間 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日

集団健康診査のお知らせ

令和5年度の集団健康診査は、受付時間を分けて実施します。申込人数が集中した場合は日程の変更をお願いすることもあります。集団健診の日程でご都合が悪い方は、特定健診・いきいき健診の個別健診(6月1日～12月25日)の受診をご検討ください。高齢者の方や基礎疾患がある方は、個別健診での受診をおすすめします。

会場・実施日 | 体育センター(せせらぎホール) 6月1日(木)・2日(金)・4日(日)・5日(月)・6日(火)・7日(水)

国民健康保険特定健康診査 問 町民健康課 ☎65-0812

対象の方へ3月下旬に集団健診の申込書をお送りしています。受診希望の方は申込書でお申込みください。

対象者 | ときがわ町国民健康保険に加入している40歳(年度末年齢)～74歳(健診日年齢)の方

いきいき健診 問 町民健康課 ☎65-0812

役場町民健康課へお電話でお申込みください。4月3日(月)から電話受付を開始します。

対象者 | 後期高齢者医療保険に加入している方、または75歳(健診日年齢)以上の方

若もの健診 問 保健センター ☎65-1010 ✉small-change@town.tokigawa.lg.jp

保健センターへ電話かメールでお申込みください。

対象者 | 町内在住の20歳～39歳(年度末年齢)の方で、職場等で健診を受ける機会のない方
生活保護を受給している方 ※必ず事前にお申し込みください。

前期集団がん検診

問 保健センター ☎65-1010

加入している健康保険に関係なく受けられます。実施日時、場所は、集団健康診査と同じです。事前申込が必要です。

前期大腸がん検診・肝炎ウイルス検診【当日申込】胸部レントゲン検査・肺がん(喀痰)検診

後期集団がん検診

問 保健センター ☎65-1010

10月～11月に保健センターで実施します。各がん検診は年に1回のみ受けられます。事前申込が必要です。

胃がん検診・後期大腸がん検診・乳がん検診・レディースがん検診パック(乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診)

個別がん検診

問 保健センター ☎65-1010

指定医療機関で実施します。申込は4月3日からです。

胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診(医療機関へ直接申込)

高齢者肺炎球菌ワクチン

令和5年度定期接種

問 保健センター ☎65-1010

対象の方には4月に通知と予診票を郵送しますので、ご希望の方は医療機関へお申し込みください。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

問 保健センター ☎65-1010

4月1日から9価ワクチン(シルガード9)も定期接種対象となりました。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満



高血糖
高血圧
脂質異常

のうち2つ以上該当

特定健診とは、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見するための健診で、町では40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に実施しています。健診を受けて自分のからだを知ることが、生活習慣病予防への第一歩です。

受けよう！ 特定健診

保健師の 気まぐれコラム 健診編

健診を受けて
自分のからだを知ろう

町の集団健診ではこんなことをします

身体計測	血圧測定	採血	尿検査
身長 体重 腹囲 BMI		血糖 HbA1c 血中脂質 肝機能	尿糖 尿蛋白 尿潜血

→集団健診では、このほかにも詳細な健診項目も実施します！
・心電図検査 ・眼底検査
・貧血検査 など

これだけ検査して
たった800円！
いきいき健診は
無料！



尿検査では推定塩分摂取量検査も実施しています！ 同じ健診内容で75歳以上を対象とした「いきいき健診」、20～39歳を対象とした「若もの健診」も実施しています。

令和3年度健康意識調査の結果・・・

健診を受けた人の割合	がん検診を受けた人の割合	健診・がん検診を受けない理由は…
<p>無回答 3.7%</p> <p>職場の健診 34.6%</p> <p>町の健診 22.6%</p> <p>受けていない 26.7%</p> <p>その他 12.5%</p>	<p>無回答 3.1%</p> <p>職場の検診 20.8%</p> <p>町の検診 22.0%</p> <p>受けていない 44.4%</p> <p>その他 9.7%</p>	<p>1位 (27.8%) 治療中で医療機関にかかっている</p> <p>2位 (20.3%) 特に理由はない</p> <p>3位 (14.5%) コロナ感染への不安</p> <p>4位 (13.0%) 日時の都合が合わない</p>

健康診査は約4人に1人、がん検診は約半数の方が受けていないという結果でした。

すでに通院している方も多いかと思いますが、通院中の方も特定健診の対象です。通院中の病気以外の項目の検査ができる機会になります。また、がんは血液検査だけでは早期発見が難しいため、この機会にぜひ健診を受けてみませんか。令和5年度の健診日程は次のページをご覧ください。

