

# ほけん

## 保健センター (☎ 65-1010)

### トキフィット (栄養・運動個別相談会) ◆◆◆◆◆

町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。  
 時 4月12日(水)・5月10日(水) 9時30分～12時 (1人15分程度) ※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター

**比企医師会 在宅医療連携拠点** ◆◆◆◆◆  
 「寝たきりで通院できないので、往診医を紹介してほしい」「退院してくる母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できる機関です。  
 ☎ 81-5563 時 (月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

## 比企地区子ども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下の子ども

## 在宅当番医予定表

4月29日(水)	たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科、循環器科) 吉見町久米田616-8 ☎54-8822
30日(木)	こどもクリニック いたう小児科(小児科) 東松山市岩殿110-6 ☎34-4145
30日(木)	宏仁会小川病院(内科) 小川町原川205 ☎73-2750

※診療時間 9時～17時

## 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器科) 9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225
いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710
樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813
柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
木下医院(内科、外科、小児科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚660) ☎72-0375
たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

# そうだん

## 保健センター (☎ 65-1010)

**乳 幼児相談** ◆◆◆◆◆  
 身体計測、育児相談、栄養相談、保育士によるあそびの広場

時 4月12日(水) 受付10時～11時 所 保健センター  
 要 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、保育士

**健康相談** ◆◆◆◆◆  
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時 **相談員** 保健師  
**こころの相談** ◆◆◆◆◆  
 ※事前予約が必要です。

時 4月11日(火)・18日(火)・25日(火) 10時～15時  
**相談員** 精神保健福祉士

## 家族相談支援センター

(☎ 66-0222)

**場** 所は活き生き活動センター(玉川2515)です。  
 まずは電話による相談をお願いします。

**困りごと・迷惑相談** ◆◆◆◆◆  
 時 平日(月)～(金) 8時30分～16時30分  
**相談員** 町専門相談員

**消費生活相談** ◆◆◆◆◆  
 時 平日(月)～(金) 8時30分～16時  
**相談員** 消費生活相談員・町専門相談員

**教育相談** ◆◆◆◆◆  
 時 平日(水) 9時～17時 **相談員** 町教育相談員

**行政相談** ◆◆◆◆◆  
 ※電話での相談も受け付けています。  
 時 4月11日(火) 13時30分～16時 **相談員** 行政相談委員

## 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代) 家族相談支援センター ☎66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010 文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園 ☎67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

# こそだて

## たまがわ子育て支援センター (☎ 65-5201)

**春** がやってきました。新しい出会いにわくわくする時期ですね。たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に利用できます。暖かい春風と一緒に出かけませんか？

**にこにこひろば** ◆◆◆◆◆  
 手遊びや絵本の読み聞かせ、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。  
 時 4月13日(水)・20日(水)・27日(水) いずれも10時15分～11時15分 所 たまがわ子育て支援センター

## 子育て支援センター“ときがわ” (☎ 65-2655)

→ 入学・ご入園おめでとうございます。在宅のお子様がいるご家庭のための子育て支援センターです。どうぞよろしくお願ひします。ここでは主に未就園児と保護者が集う「ひろば」を行っています。また、平日や時々土曜は、いつでもあそびに来ることができる施設です。お気軽にお越しください。園庭は小さいお子さん向けの遊具がご利用できます。当分の間予約制で行います。事業の開始はいずれも10時30分です。早めの来所をお願いします。

検索は **はなぞの保育園 → 子育て支援センター**

**園内ひろば(予約制)** ◆◆◆◆◆  
 「金曜ポランひろば」  
 ・エプロンシアター 時 4月21日(金) ▶

## 保健センター (☎ 65-1010)

**よ ちよち広場** ◆◆◆◆◆  
 3か月～1歳6か月までを対象に、ふれあい遊び等を行います。※中止の場合は町HPでご案内します。  
 時 4月19日(水) 受付10時～10時30分 所 保健センター **スタッフ** 保育士、保健師

## 平保育園 (☎ 67-0446)

**毎** 週(水)の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。  
**トトロの会(未就園児親子)** ◆◆◆◆◆  
 4月の「トトロの会」はお休みです。

・すなあそび 時 4月28日(金)  
**ベビーポラン(予約制)** ◆◆◆◆◆  
 4月はお休みします。  
**園外ひろば(予約制)** ◆◆◆◆◆  
 「お山のひろば」 時 5月2日(水) 所 建具会館2階  
 「ふれあいリトミック」 時 5月16日(水) 所 都幾川公民館3階講座室  
 「おとあそび・うたあそび」 時 5月30日(水) 所 玉川公民館2階講堂

**土曜オープン(予約制・当日予約可)(9時～)** ◆◆◆◆◆  
 センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 4月8日(土)・22日(土)

# ほけん

## 保健センター (☎ 65-1010)

**乳 幼児健康診査** ◆◆◆◆◆  
 ①1歳6か月児 (令和3年9月～10月生)  
 ②3歳児 (令和元年9月～10月生)

時 4月20日(水) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票 ▶

**救急電話相談 #7119** ◆◆◆◆◆  
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎ #7119 または ☎ 048-824-4199 時 毎日24時間対応  
 従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。  
**小児救急電話相談 ☎ #8000** または ☎ 048-833-7911