

注目のアスリートたち

さいたま桜道院拳友会
わたなべ 渡邊 姫子 選手 (少林寺拳法)



渡邊選手へ質問

- Q 競技を始めたきっかけを教えてください。
- A 兄がやっていたんですが、自分は最初少しも興味がありませんでした。でも、大会で活躍していた兄を見て、負けず嫌いな性格の私なので、自分の方が強い結果が残せると兄に対抗する気持ちで始めたのがきっかけです。競技をしていて良かったと思うことはなんですか。
- A 負けを勝ちに変えるという強い気持ちを持つことができたことと、本当の強さを学び、人を助けるという心構えができたことです。
- Q 試合前に必ずおこなっていることはありますか。
- A 好きな音楽を聴きながら、会場のまわりを散歩したり、陸上もやっているの陸上のメニューの下リルなどをし、体の余計な力を抜くようにしています。あとは、直前まで何も考えないようにしています。
- Q 好きな選手はいますか。
- A バスケボール選手のコービー・ブライアント選手です。理由は根っからの負けず嫌いで勝利のためにコソコソと努力するなど気持ちや行動面で手本となる人だと感じられたからです。また、大会で負けて落ち込んだ時に、コービー選手の名言に助けられた場面があったからです。
- Q これからの目標を教えてください。
- A 全国大会で優勝できるようにしたいと思います。そして全国の競技選手に認められ、憧れられる選手になりたいと思います。

今回の注目のアスリート1人目は、都幾川中学校3年生の渡邊姫子選手です。渡邊選手は、さいたま市にあるさいたま桜道院拳友会に所属しており、5歳から競技をはじめ、週3日2時間の練習を続けています。2022年度埼玉県少林寺拳法大会中学生の部で3位となり、第16回全国中学生少林寺拳法大会に出場し活躍されました。今後のさらなる活躍が期待されています。

ときがわ糸東会
よしだ 吉田 悠愛 選手 (空手道)



吉田選手へ質問

- Q 競技を始めたきっかけを教えてください。
- A 両親に勧められて体験に参加し、楽しかったから始めました。
- Q 競技をしていて良かったと思うことはありますか。
- A 強い相手に勝つことができたと慣れ、緊張しなくなってきたことです。また、保育園の頃は体が弱く、すぐに風邪をひいて体調を崩していましたが、今では体が強くなり体調を崩すことがほとんどなくなりました。
- Q 試合前に必ずおこなっていることはありますか。
- A 普段通り冷静になるために体を動かし、練習通りできるようにイメージしています。
- Q 好きな選手はいますか。
- A 同じ道場の先輩たちです。普段からカッコイイ姿を見せてくれるからです。
- Q これからの目標を教えてください。
- A 空手道糸東会全国選手権大会で優勝したいです。そして全国少年少女空手道選手権大会に出場することです。

今回の注目のアスリート2人目は、萩ヶ丘小学校4年生の吉田選手です。吉田選手はときがわ糸東会に所属しており、5歳から競技をはじめ、週3日2時間の練習を続けています。令和4年度第33回埼玉県大会で優勝し、第62回空手道糸東会全国選手権大会に出場、小学3年生女子形の部で7位となりました。今後のさらなる活躍が期待されています。

ときがわ町スポーツ協会誌

スポーツときがわ No.58



第16回 ワンデーウォークを開催します！

- 期日 ▼ 4月30日(日)
- 場所 ▼ 萩ヶ丘小学校
- 受付 ▼ 7時30分～9時(随時受付、随時スタート。13時までにはゴール)
- コース ▼ 全長約7.5km、高低差約240mの、慈光寺周辺を歩く、花や緑の多い気持ちの良いコースです(山道も歩きます)。マップはHPに掲載の他、当日受付時に配布します。
- 参加者 ▼ 町内在住・在勤者及びそのご家族、ご友人等で、ゴール予定時刻頃までのコース完歩が見込める方。小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ※サンダル等ウォーキングに適さない履物での参加は不可
- 参加費 ▼ 無料
- その他 ▼ スタンプラリー等による景品あり

ファミリーバドミントン教室を開催します！

- 親しみのあるバドミントンを親子でスポーツとして楽しみませんか。指導者が基礎から親切・丁寧に指導いたしますので、初心者の方でも安心です。
- 対象 ▼ 小学生と親
- 期日 ▼ 4月8日(日)、15日(日)、22日(日)
*全3回(1回のみ参加可)
- 時間 ▼ 9時30分～11時30分
- 場所 ▼ 体育センター(せせらぎホール)
- 費用 ▼ 無料
- 必要な物 ▼ 体育館シューズ・運動できる服装・飲み物
- 申込み ▼ 不要。直接会場にお越しください。
- 問 ▼ 細田、田中 ☎65・2495

スポーツ協会空手道部より 空手教室を開催します

- 空手教室を開催します。礼節を学ぶとともに体を鍛えませんか。みなさんの参加を待っています。参加費は無料です。運動のできる服装で、直接会場へお越しください。
- 対象 ▼ 小学生以上
- 日時 ▼ 4月8日(日)、15日(日)、22日(日)
29日(日) 17時30分～19時
- 場所 ▼ 体育センター(せせらぎホール)
- 問 ▼ スポーツ協会空手道部 小峯 ☎080・5012・30086

ときがわ町民体育祭の 変更を検討しています！

令和5年度の町民体育祭は、地区の負担軽減と参加者がより楽しめる町民体育祭を目指して内容の検討を行っています。新しい町民体育祭の内容については、決まり次第ご案内させていただきます。