

ときがわ一つ星大学ときめき学部 春の里山で源流めぐり - 雀川上流辺 - 参加者募集!

緑豊かな山並みと雀川の清らかな水をいかして整備された公園や、日影地区の山と源流で、春の植物や生きもの探しを楽しみましょう! 詳細は町 HP をご覧ください。

- 日時 | 5月27日(土) 9時~13時30分
- 場所 | 雀川砂防ダム公園及び雀川上流辺
- 講師 | NPO もりんど 山本悦男 先生
- 対象 | 町内在住・在勤者(小学生以下は必ず保護者と一緒に参加) ※先着30名
- 参加費 | 100円/人
- 申込み | 5月10日(水)~5月19日(金)に下記へ電話で申込み
- 申込先・問 | 生涯学習課 ☎65-2656

ファミリーシップ宣誓制度が始まりました

互いの個性や多様性を認め合い、誰もが自分らしく生活できる町の実現をめざし、令和3年12月1日からときがわ町パートナーシップ制度を開始しました。加えて、令和5年4月1日から「ときがわ町パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」として、パートナーシップ宣誓当事者のみならず、未成年の子ども等と家族として協力し合う関係を併せて宣誓することが可能となりました。

問 | 総務課 ☎65-0401

第18回ときがわ町 グラウンドゴルフ大会

- 日時 | 5月20日(土) 9時競技開始
※雨天中止(会場の天候で判断)
- 会場 | 玉川運動場
- 対象 | ときがわ町在住・在勤の方
- 競技 | 個人の部
- 申込み | 当日8時から会場にて受付
- 持ち物 | スティック、ボール、マーカー、鉛筆
※用具をお持ちの方は持参してください。貸出用は数に限りがあります。
- 服装 | 運動のできる服装、運動靴
- 問 | スポーツ協会レクリエーション部
部長 前田 ☎090-8684-1249

第4回 グランドピアノ ベーゼンドルファーを 弾いてみませんか!!

- 日時 | 5月28日(日) 9時~20時30分
※1枠30分の12枠を募集!
- 場所 | ときがわ町文化センター(アスピアたまがわ) 大ホール
- 対象 | 町内在住の小学生以上の方
- 費用 | 無料
- 申込み | 5月20日(土) 9時~12時(1世帯1枠・先着順)に、ときがわ町文化センターへ直接来場して受付
- 問 | ときがわ町文化センター ☎65-4858
※月祝除く

じゃがいも収穫体験を開催

気軽に農業体験ができる施設「奥畑ふるさと農園」において、じゃがいもの収穫体験を開催します。緑と清流に囲まれた農園で育ったじゃがいもを収穫してみませんか。

- 日時 | 6月18日(日) 10時~
【予備日】6月25日(日)
- 場所 | 奥畑ふるさと農園(大字西平地内)
- 持ち物 | 軍手、長靴等
- 費用 | 500円/区画
※1区画6~10株(生育状況による)
※収穫したじゃがいもはお持ち帰りいただけます。
- 募集 | 30区画(先着順)
※1区画あたり1~4名程度
- 申込み | 下記へ電話して申し込み
(5月22日(月) 8時30分受付開始)
- 申込先・問 | 農林環境課 ☎65-1532

みんな知ってる? 電波の不正利用は犯罪なんだよ!

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」としています。電波のルールはみんなを守りましょう。

- 不法無線局による通信・妨害
☎03-6238-1939
- テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945

ちょこっとコツコツ! ときがわ貯筋運動セミナー ~ 筋肉は使って増やそう ~

皆さん、「貯筋」はしていますか? 筋肉は何もしないと毎年少しずつ減ってしまいます。いつまでもアクティブに活動するためには、自分の体を無理なく動かせるだけの筋肉を保っておく必要があります。「貯筋」の極意を楽しく学んで、日頃からコツコツ「貯筋」しておきましょう。

貯筋運動とは

福永哲夫氏(東京大学名誉教授)が提唱する、「道具を使わず自分の体重を負荷にして行う簡単な筋力トレーニング」です。イスに座ったままでも安全に行えて、特に加齢とともに落ちやすい脚とおなかの筋肉を中心に鍛えます。

*参加者には、取組を分かりやすく記録できる「貯筋通帳」をプレゼント。

- 日時 | 5月17日(水)、6月21日(水)、7月5日(水)
13時30分~15時
※いずれか1日を選びお申込みください。
- 場所 | 都幾川公民館3階 講座室
- 対象 | 65歳以上の方、町の健康づくり・介護予防等に関わるサポーターの方、貯筋運動に興味のある方(町内在住の方に限ります)
- 定員 | 各回20名
- 講師 | 健康運動指導士 遠藤良江氏、
青木志加子氏
- 申込先・問 | ときがわ町地域包括支援センター(保健センター内) ☎65-1010

きれいな水をときがわに!
浄化槽の入れ替えを応援します
(汲取式・単独槽)

メリット
設置・維持管理は町が行い、負担軽減!

負担額
浄化槽使用料
(月2,618円+汲取代実費)
・電気代・水道代だけ!

最大 **30** 万円の補助金
(配管費20万円・撤去費10万円)

10万2千円で設置します (5人槽) ※人槽別、配管費と撤去費別

お問い合わせ先
☎0493-65-1555
▶ 役場水道課浄化槽担当

広告 訴訟・調停など 裁判手続き 相続など 登記手続き 成年後見 借金問題 許認可申請など

おがわ町総合法務事務所

紛争・悩み事を解決!

お気軽にご相談下さい
司法書士 行政書士
土地家屋調査士
達協 清将

☎0493-81-6630

比企郡小川町大字大塚257-1 営業時間 9:30~17:00(時間外応相談) (土) (日) (祝) 休