

ほけん

保健センター (☎ 65-1010)

ト OKIフィット (栄養・運動個別相談) ◆◆◆◆◆
 町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。
 時 8月9日(水) 9時30分～12時 (1人15分程度) ※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター
よい歯の教室 ◆◆◆◆◆
 2～9歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦の方を対象に、歯科健診、フッ素塗布等(子どものみ)を行います。無料・予約制(先着30名)です。時 7月28日(金) 受付13時30分～14時 所 都幾川公民館2階

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下のこども

在宅当番医予定表

7月17日	上野医院(内科、外科) (保月) 滑川町大字羽尾1077 ☎56-2508
8月11日	いちごクリニック(内科) (保金) 東松山市東平1889-1 ☎36-1115
11日	中村産婦人科(産婦人科) (保金) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373

※診療時間 9時～17時

フアットスキャン検診 ◆◆◆◆◆
 40～74歳の方を対象に、腹部CT検査(内臓脂肪の面積の測定)をします。ご希望の方は、保健センターへ7月14日(金)までにお申し込みください。時 8月17日(水)・18日(金)・19日(土)・21日(月) 受付15時15分～45分 所 東松山医師会病院

比企医師会 在宅医療連携拠点 ◆◆◆◆◆
 「寝たきりで通院できないので、往診医を紹介してほしい」「退院してくる母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できる機関です。
 ☎ 81-5563 時(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科) 9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225
いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710
構澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813
福島医院(内科、外科) 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050
柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
木下医院(内科、外科、小児科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚660) ☎72-0375
たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

そうだん

保健センター (☎ 65-1010)

乳 幼児相談 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談、妊婦相談
 時 7月5日(水) 受付10時～11時 所 都幾川公民館2階
要 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、助産師
健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
 時 平日 8時30分～17時 **相談員** 保健師

こころの相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。
 時 7月4日(水)・18日(水)・25日(水) 10時～15時
相談員 精神保健福祉士 所 都幾川公民館2階
個別リハビリ相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。
 時 7月14日(金) 13時30分～16時 所 保健センター
相談員 理学療法士、保健師

くらしの情報

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代) 家族相談支援センター ☎66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園 ☎67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

こそだて

たまがわ子育て支援センター (☎ 65-5201)

7 月7日は七夕です。みなさんの願いが叶うといいですね。たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に利用できます。
にこにこひろば ◆◆◆◆◆
 手遊びや絵本の読み聞かせ、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか? はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。
 時 7月6日(水)「七夕製作」・13日(水)「運動遊び」・20日(水)「水遊び」・27日(水)「お楽しみ会」・8月3日(水)「身体測定」
 いずれも10時15分～11時15分 所 たまがわ子育て支援センター

子育て支援センター“ときがわ” (☎ 65-2655)

夏 は「川あそび」や「プール・水あそび」を企画しています。プールの水は少なく、赤ちゃんがお座りできる程度です。お庭では、バケツに水を運んだり、砂場にダムを作ったり。夏ならではのあそびを一緒に楽しみましょう。「お山のひろば」はミニコンサートです。バイオリンとフルート、キーボードの演奏です。ぜひお越しください。
 検索は **はなぞの保育園 → 子育て支援センター**
園内ひろば(連絡制) ◆◆◆◆◆
「金曜ボランひろば」
 ・川あそび 時 7月7日(金) 所 雀川砂防ダム公園
 ・おはなし会・おやつを試食 時 7月14日(金)
 ・プール・水あそび 時 7月21日(金) ▶

保健センター (☎ 65-1010)

よ ちよち広場 ◆◆◆◆◆
 3か月～1歳6か月までを対象に、ふれあい遊び等を行います。※中止の場合は町HPでご案内します。
 時 7月19日(水) 受付10時～10時30分 所 都幾川公民館2階 **スタッフ** 保育士、保健師

平保育園 (☎ 67-0446)

毎 週休の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。
トトロの会(未就園児親子) ◆◆◆◆◆
 7月の「トトロの会」はお休みです。

・プール・水あそび 時 7月28日(金)
ベビーボラン(予約制) ◆◆◆◆◆
 7月・8月はお休みです。
園外ひろば(連絡制) ◆◆◆◆◆
「お山のひろば」七夕コンサート 時 7月4日(水) 所 建具会館2階
「ふれあいリトミック」 時 7月18日(水) 所 都幾川公民館3階講座室
「おとあそび・うたあそび」 時 7月11日(水) 所 玉川公民館2階講堂
土曜オープン(連絡制・当日連絡可)(9時～) ◆◆◆◆◆
 センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 7月8日(土)・22日(土)

ほけん

保健センター (☎ 65-1010)

乳 幼児健康診査 ◆◆◆◆◆
①4か月児(令和5年2月～3月生)
②10か月児(令和4年8月～9月生)
 時 7月27日(水) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 都幾川公民館2階 **要** 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談 #7119 ◆◆◆◆◆
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
 ☎ #7119 または ☎ 048-824-4199 時 毎日24時間対応
 従来と同様に、次の番号にも電話をかけられます。
小児救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 048-833-7911