

# ほけん

## 保健センター (☎ 65-1010)

### きずなカフェ

【第一部】お話し「自分のところが元気でいられるために」心の専門家が進行役を務め、くつろいだ雰囲気の中で、心の健康について考えたり、安心して気持ちを話したりすることができる会です。話さずに、聞くだけの方のご参加もOKです。【第二部】「季節に応じたヨガ(20分程度)」どの年代の方にも行える、やさしい内容です。

☎ 8月24日(木) 13時30分～15時30分 都幾川公民館2階 保健センター ☎65-1010

### 減塩教室

高血圧等生活習慣病の予防には、減塩や体重管理が有効とされています。毎日の食生活でできる減塩のコツや、お魚を取り入れるコツ、野菜活用方法などをお伝えします。体調管理のための体操も行います。(講師：管理栄養士 青木志加子さん)

☎ 9月27日(木)、10月25日(木)、11月22日(木) 13時30分～15時30分 活き生き活動センター 15名(各回先着順) 保健センター ☎65-1010

## 比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下の子ども

## 在宅当番医予定表

8月11日 いちごクリニック(内科)  
(保金) 東松山市東平1889-1 ☎36-1115

11日 中村産婦人科(産婦人科)  
(保金) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373

※診療時間 9時～17時

## 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)  
9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科)  
9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)  
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません  
9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科)  
8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710

榊澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科)  
9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813

福島医院(内科、外科)  
9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ  
9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

新井眼科クリニック(眼科)  
9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科、小児科)  
9時～12時・15時～17時(小川町大塚660) ☎72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

# そうだん

## 保健センター (☎ 65-1010)

### 乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、保育士による遊びの広場

☎ 8月9日(木) 受付10時～11時 都幾川公民館2階  
☎ 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、保育士

### 健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

☎ 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

### こころの相談

※事前予約が必要です。

☎ 8月22日(木) 10時～15時 相談員 精神保健福祉士  
☎ 都幾川公民館2階

# くらしの情報

## 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代) 家族相談支援センター ☎66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園 ☎67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

## こそだて

### たまがわ子育て支援センター (☎ 65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば  
手遊びや絵本の読み聞かせ、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか? はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。

☎ 8月3日(木)「プール」・10日(木)「プール」・17日(木)「プール」・24日(木)「お楽しみ会」・31日(木)「手形・足形・体重測定」いずれも10時30分～11時30分 都幾川子育て支援センター

### 子育て支援センター“ときがわ” (☎ 65-2655)

夏休みはいかがお過ごしですか。子育て支援センターのひろばは金曜日の「プールと水あそび」のみですが、平日もスタッフがいますので、どうぞお越しください。9月からはいっぱい、「たのしい企画」をしています。保護者向けの企画もありますので、ホームページやツイッターをご覧ください。

検索は [はなぞの保育園 → 子育て支援センター](#)

### 園内ひろば (連絡制)

「金曜ポランひろば」(子育て支援センター)

- ・プール・水あそび ☎ 8月4日(金)
- ・プール・水あそび ☎ 8月18日(金)
- ・プール・水あそび ☎ 8月25日(金)

### 保健センター (☎ 65-1010)

よちよち広場  
3か月～1歳6か月頃までの乳幼児を対象に、ふれあい遊び、仲間づくり等を行います。

☎ 8月23日(木) 受付10時～10時30分 都幾川公民館2階 スタッフ 保育士、保健師

### 平保育園 (☎ 67-0446)

毎週(木)の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

トトロの会 (未就園児親子)  
8月の「トトロの会」はお休みです。

ベビーポラン (子育て支援センター)  
8月はお休みです。

園外ひろば (連絡制)  
「お山のひろば」 ☎ 9月5日(木) 都幾川公民館2階  
「ふれあいリトミック」 ☎ 9月19日(木) 都幾川公民館3階講座室

「おとあそび・うたあそび」 ☎ 9月12日(木) 玉川公民館2階講堂

土曜オープン (連絡制・当日連絡可) (9時～)  
センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。☎ 8月19日(土)・26日(土)

# ほけん

## 保健センター (☎ 65-1010)

### 乳幼児健康診査

①1歳6か月児 (令和4年1月～2月生)

②3歳児 (令和2年1月～2月生)

☎ 8月31日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 ☎ 都幾川公民館2階 要 母子健康手帳、送付した問診票

### 救急電話相談 #7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎ #7119 または ☎ 048-824-4199 ☎ 毎日24時間対応 従来と同様に、次の番号にも電話をかけられます。

小児救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 048-833-7911