

ほけん

保健センター (☎ 65-1010)

乳 幼児健康診査

①4か月児 (令和5年4月～5月生)

②10か月児 (令和4年10月～11月生)

☎ 9月28日(休) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。
 ㊦ 都幾川公民館2階 ㊧ 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談 #7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎ #7119 または ☎ 048-824-4199 ㊦ 毎日24時間対応
 従来と同様に、次の番号にも電話をかけられます。

小児救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 048-833-7911

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～
 (休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時
 (事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内
 神明町1-15-10 ☎ 22-2822

対象 原則として満15歳以下の子ども

在宅当番医予定表

9月18日 平成の森 川島病院(内科)
 (休) 川島町畑中478-1 ☎ 049-297-2811

23日 武蔵嵐山病院(内科)
 (休) 東松山市上唐子1312-1 ☎ 81-7700

23日 瀬川病院(内科、外科)
 (休) 小川町大塚30-1 ☎ 72-0328

※診療時間 9時～17時

TOKIフィット (栄養・運動個別相談会)

町内在住・在勤の20歳以上の方を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ事前予約が必要です。※先着12名。予約状況により新規の方を優先する場合があります。※ペースメーカー装着の方はInBody測定の利用ができず、相談のみとなります。

☎ 9月13日(休)、10月11日(休) 9時30分～12時 (1人15分程度) ※月に1回程度実施予定 ㊦ 生き生き活動センター

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)
 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎ 23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科)
 9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎ 24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎ 36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科)
 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎ 22-0710

樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科)
 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎ 23-5813

福島医院(内科、外科)
 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎ 22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ
 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎ 72-0024

新井眼科クリニック(眼科)
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎ 74-1711

木下医院(内科、外科、小児科)
 9時～12時・15時～17時(小川町大塚660) ☎ 72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎ 54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

そうだん

保健センター (☎ 65-1010)

乳 幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談、妊婦相談

☎ 9月13日(休) 受付10時～11時 ㊦ 都幾川公民館2階
 ㊧ 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、助産師

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

☎ 平日 8時30分～17時 **相談員** 保健師

こころの相談

※事前予約が必要です。
 ☎ 9月19日(休)、26日(休) 10時～15時 **相談員** 精神保健福祉士 ㊦ 都幾川公民館2階

個別リハビリ相談

※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。

☎ 9月29日(休) 13時30分～16時 ㊦ 保健センター **相談員** 理学療法士、保健師

くらしの情報

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎ 65-1521(代) 家族相談支援センター ☎ 66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎ 65-1010 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎ 65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎ 65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎ 65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎ 65-5201 平保育園 ☎ 67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎ 65-2655

こそだて

たまがわ子育て支援センター (☎ 65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、子育ての相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

ここにひろば
 手遊びや絵本の読み聞かせ、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。

☎ 9月7日(休)「水遊び」・14日(休)「新聞プール」・21日(休)「手形・足形・体重測定」・28日(休)「お楽しみ会」いずれも10時30分～11時30分

パパママほっとカフェ
 お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。

☎ 9月6日(休)・13日(休)・27日(休) いずれも9時30分～10時30分

ランチタイム
 ここにひろばの日、お弁当を持ってきて、みんなと一緒に食べられます。毎月第3木曜日は、保育園の給食が食べられます。(申込制・5組限定・大人300円、子ども200円)

子育て支援センター“ときがわ” (☎ 65-2655)

中秋の名月はいつでしょう？今年9月29日(金)です。この日は、収穫の祝いとして、月に見立てた丸いだんごを米粉で作ってお供えします。ススキも飾って、名月を楽しみたいですね。金曜ポラン広場では「お団子」を作ります。一緒に食べましょう。

検索は **はなその保育園 → 子育て支援センター**

園内ひろば (連絡制)

- 「金曜ポランひろば」(子育て支援センター)
- ・ペープサート ☎ 9月1日(金)
- ・おはなし会・おやつを試食 ☎ 9月8日(金)
- ・小麦粉ねんど ☎ 9月15日(金)
- ・わらべうた ☎ 9月22日(金)
- ・だんごづくり(参加費有・要予約) ☎ 9月29日(金)

保健センター (☎ 65-1010)

よ ちよち広場

3か月～1歳6か月頃までの乳幼児を対象に、ふれあい遊び、仲間づくり等を行います。

☎ 9月20日(休) 受付10時～10時30分 ㊦ 都幾川公民館2階 **スタッフ** 保育士、保健師

愛育班子育てサロン

保育士による遊びを行います。

☎ 10月2日(月) 10時～11時30分 ㊦ 都幾川公民館3階

平保育園 (☎ 67-0446)

園庭開放

子どもたちの遊び場として、土・日・祝日に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場など自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。



ベビーポラン (子育て支援センター)

赤ちゃんといれあそびをします。☎ 9月26日(休)

園外ひろば (連絡制)

「お山のひろば」プレ運動会 ☎ 9月5日(休) ㊦ 建具会館2階

「ふれあいリトミック」 ☎ 9月19日(休) ㊦ 都幾川公民館3階講座室

「おとあそび・うたあそび」 ☎ 9月12日(休) ㊦ 玉川公民館2階講堂

土曜オープン (連絡制・当日連絡可) (9時～)

センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。☎ 9月9日(土)・30日(土)