

イベント・催し

脳の健康度テスト

認知症は、今や誰もが関わりうる身近なものとなっています。しかし近年、日頃の生活習慣や心がけしだい、予防できることがわかってきました。ご自身の脳機能の得意・不得意を知り、認知症予防のための脳の鍛え方を、一緒に考えてみませんか？

日時 11月8日(木)、29日(木)
13時30分～15時30分

場所 都幾川公民館3階（講座室）

対象 町内在住の65歳以上の方（先着30名）

内容 【1日目】認知症予防についての話、
ファイブ・コグ検査
【2日目】結果返却と見方の説明、脳機能アップ方法の紹介と実践

申込 10月27日(金)までに下記へお申し込みください。

問 地域包括支援センター ☎ 65-1010

🔑 **ファイブ・コグ検査**とは…

認知症となる前に低下しやすい記憶・注意・言語・思考などの側面から脳の認知機能を測ります。スクリーンを見て、音声を聞きながら行うテストで、所要時間は1時間程です。あくまで脳機能の傾向を知って予防に役立てるものであり、認知症かどうかを調べる検査ではありません。

イベント・催し

きずなカフェを開催

日時 10月12日(木)
13時30分～15時30分（要申込）

内容 第一部『お話し会』～自分のところが元気でいられるために～
くつろいだ雰囲気の中で、心の健康について考えたり、安心して気持ちを話したりする会です。聞くだけの参加もOKです。

第二部『季節に応じたヨガ（20分程度）』どの年代の方にも行っている、やさしい内容です。

場所 都幾川公民館2階

問 保健センター ☎ 65-1010

イベント・催し

がんワンストップ相談

複数の専門職による無料相談会を開催します。詳しくは県HPをご覧ください。

対象 県内在住在勤の、就労中のがん患者

日時 10月11日(木)、24日(木)、以降3月末まで月2回開催
18時15分～20時15分（最終受付19時45分）※事前予約制

申込 県HPまたは電話・メールにて県疾病対策課に申込み

問 埼玉県疾病対策課 ☎ 048-830-3651
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp

イベント・催し

活き生き活動センター開館5周年事業

ときがわ散歩原画展 大島都幾枝小さな水彩画の展覧会 in ときがわ町活き生き活動センター



本紙裏表紙でおなじみの大島都幾枝さんが水彩画で描く、ふるさとの風景の作品を展示します。入場無料です。

日時 10月31日(火)～11月30日(木)
9時～17時 ※11月13日(月)は休館

会場 活き生き活動センター
多世代間交流ホール

問 活き生き活動センター ☎ 66-0222

イベント・催し

第21回比企都市人権フェスティバル



さまざまな人権問題への理解や関心を深めるため、比企都市人権フェスティバルを開催します。参加費無料、手話通訳あります。詳しくは滑川町HPをご覧ください。

日時 11月18日(土) 9時30分～13時

会場 吉見町民会館（フレサよしみ）

内容 ・片岡明幸さん（部落解放同盟埼玉県連合会執行委員長）による講演会『埼玉県部落差別解消条例の意義と課題』
・オープニングセレモニー、舞台発表、作品展示 ほか

問 滑川町役場 総務政策課 ☎ 56-2211
FAX 56-2448

イベント・催し

出店者募集！ リサイクル・フリーマーケット

「第18回木のくにときがわまつり」において、「リサイクル・フリーマーケット」を開催します。出店を希望される方は、次の要領でお申込みください。費用は無料です。

日時 11月5日(日) 9時～14時30分

店数 10店（先着）

対象 町内在住・在勤の個人・団体

場所 体育センター駐車場

申込 10月2日(月)から10月18日(木)までに
農林環境課窓口または電話で申込み

問 農林環境課 環境担当 ☎ 65-0814



イベント・催し

税務相談会を開催します

日時 10月10日(火) 10時～12時

場所 ときがわ町・東松山市・小川町・川島町

担当 税理士

※10月6日(金)12時までに相談を希望する各会場の役場または役所に予約が必要です。

問 ときがわ町役場税務課 ☎ 65-0811
東松山市役所税務課 ☎ 23-2221
小川町役場税務課 ☎ 72-1221
川島町役場税務課 ☎ 049-299-1757

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、
9月20日(水)から全国で2種類同時発売されます。

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

1等 3億円×12本 前後賞各 1億円×24本 ※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円！

1等 3,000万円×50本 前後賞各 1,000万円×100本 ※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金) 発売場所 全国の宝くじ売場

問 公益財団法人埼玉県市町村振興協会 ☎ 048-822-5004

この宝くじの収益金は、
市町村の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

ときがわ町路線バス 乗車券

本券は11月4日・5日の
2日間限定で利用可能です

降車の際、整理券と一緒に
運賃箱にお入れください。

ときがわ町路線バス 乗車券

本券は11月4日・5日の
2日間限定で利用可能です

降車の際、整理券と一緒に
運賃箱にお入れください。

ときがわ町路線バス 乗車券

本券は11月4日・5日の
2日間限定で利用可能です

降車の際、整理券と一緒に
運賃箱にお入れください。