

## TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)  
 家族相談支援センター ☎66-0222  
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010  
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858  
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656  
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830  
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201  
 平保育園 ☎67-0446  
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

# 暮らしの情報

## こそだて

### 保健センター

(☎65-1010)

#### よちよち広場

3か月～1歳6か月頃までの乳幼児と親を対象に、ふれあい遊び、親子の交流を行います。

時 2月21日(火) 受付10時～10時30分  
 所 都幾川公民館2階「スタッフ」保育士、保健師

### たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

#### にこにこひろば

手あそび・触れ合い遊びなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？ はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

時 2月8日(火)「お話しタイム」、15日(水)「手形足形製作」、22日(火)「お楽しみ会」、29日(火)「わらわったあんなころもちゃん」いずれも10時30分～11時30分

## パママほっとカフェ

お茶を飲みながら、ゆつくりお話ししましょう。時 2月7日(火)14日(水)28日(火) 9時30分～10時30分  
 ランチタイム  
 にこにこひろばの日、お弁当を持ってきた一緒に食べられます。2月15日(火)は保育園の給食が食べられます。(申込制・5組限定・大人300円、子ども200円)

### 子育て支援センターときがわ

(☎65-26655)

鉄棒で逆上がりや前回り、できましたか？ 跳び箱はどうですか？ 幼児期の運動について、園の職員によるお話を、27日のベビーボランで行います。一年で一番寒い2月、こんな時期こそ、心も身体も動かしたいですね。事業の開始は、いずれも10時30分です。少し早めにご来所ください。

#### 園内ひろば(連絡制)

・金曜ボランひろば  
 ・ミニ節分 時 2月2日(金)  
 ・おはなし会・おやつのお話し 時 2月9日(金)  
 ・ひな飾り作り・子育てアドバイスと話そう 時 2月16日(金)

# 献血ご協力を！



病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い命を救うため、多くの皆様のご協力をお願いします。

3/1(金) 10時～11時45分  
 13時～16時30分  
 活き生き活動センター

#### にこにこボランひろば

たまがわ子育て支援センター、子育て支援センターときがわ、保育園の合同企画。鬼は外！もうすぐ節分です。みんなで鬼退治っこをしましょう。動きやすい格好でお越しください。たくさんのご参加をお待ちしています。

時 2月1日(水) 10時30分(受付10時) 所 せせらぎホール剣道場

ベビーボラン(子育て支援センター) 幼少期の運動のお話をします。運動が得意な子の保護者の方をお待ちしています。時 2月27日(火) 園外ひろば(連絡制)  
 「お山のひろば」お山でイングリッシュ 時 2月6日(火) 所 建具会館  
 「おとあそび・うたあそび」 時 2月13日(火) 所 玉川公民館2階講堂  
 「ふれあいリトミック」 時 2月20日(火) 所 玉川公民館2階講堂  
 土曜オープン(連絡制・当日連絡可) センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 2月10日(土)・24日(土) 9時～

時 30分～15時30分 所 玉川公民館2階講堂

## そうだん

### 保健センター

(☎65-1010)

乳幼児相談  
 身体計測、育児相談、栄養相談、保育士によるあそびの広場

時 2月14日(火) 受付10時～11時 所 都幾川公民館2階「要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ」保健師、栄養士、看護師、保育士  
 健康相談  
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。  
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師  
 心の相談  
 ※事前予約が必要です。  
 時 2月13日(火)、20日(火)、28日(火)

## ほけん

### 保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査  
 ①1歳6か月児(令和4年7月～8月生) ②3歳児(令和2年7月～8月生)

時 2月29日(火) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。  
 所 都幾川公民館2階「要 母子健康手帳、送付した問診票」

#### TOKIフィット

(栄養・運動個別相談会)  
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着12名。  
 時 2月14日(火)、3月13日(火) 9時30分～12時(1人15分程度) ※月に1回程度実施予定 所 活き生き活動センター

#### きずなカフェ

【第部】お話し「自分のこころが元気でいられるために」【第部】季節に合わせたヨガ(20分程度)※保健センターへ申込みが必要です。

### 在宅当番医予定表

2月12日(水) たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 吉見町久米田616-8 ☎54-8822  
 23日(金) 平成の森 川島病院(内科) 川島町畑中478-1 ☎049-297-2811  
 ※診療時間 9時～17時

### 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045  
 横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科) 9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225  
 いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115  
 中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710  
 樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813  
 福島医院(内科、外科) 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050  
 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024  
 新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711  
 木下医院(内科、外科、小児科) 9時～12時・15時～17時(小川町大塚660) ☎72-0375  
 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822  
 ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

### 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)  
 受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)  
 ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822  
 対象 原則として満15歳以下の子ども