

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

よちよち広場

3か月～1歳6か月頃までの乳幼児と親を対象に、ふれあい遊び、親子の交流を行います。

☎ 4月17日(木) 受付10時～10時30分
 保健センター・スタッフ 保育士、保健師

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。
にこにこひろば ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 手あそびや触れ合い遊びなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？ はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。
 ☎ 4月11日(木)「お散歩」、18日(木)「手形足形製作」、25日(木)「お楽しみ会」、いずれも10時30分～11時30分

パママほっとカフェ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。 ☎ 4月10日(木) 24日(木) 9時30分～10時30分
ランチタイム ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 にこにこひろばの日、お弁当を持ってきて一緒に食べられます。

平保育園

(☎67-0446)

トトロの会(連絡制)

緑に囲まれたゆったりとした環境の中で、保育園のお友達と一緒に部屋やお庭で遊びませんか？ はじめての方や小さいお友達も大歓迎！ 保育園の見学もできます。ぜひお気軽にお電話ください。 ☎ 4月22日(月)10時～11時 所 平保育園
園庭開放 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 子どもたちの遊び場として、(出・帰・帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。



子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

入園・入学の季節となりましたが、子育て支援センターはどなたでも利用できる場所でありたいと思っています。お子さんが入園しても、入学しても保護者が参加できるものがあります。これからも楽しい催しを用意してお待ちしています。事業の開始はいつでも10時30分です。少し早めにご来所ください。

「園内ひろば(連絡制) ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 「金曜ボランティア」

防災行政無線 テレホンサービス



☎080-0800-8432 (無料)

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査

① 1歳6か月児(令和4年9月～10月生) ② 3歳児(令和2年9月～10月生)

☎ 4月25日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。

保健センター 母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット

(栄養・運動個別相談会) 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着12名。
 ☎ 4月10日(木)、5月8日(木) 9時30分～12時(1人15分程度 ※月に1回実施予定 所 保健センター
きずなカフェ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 【第一部】お話し「自分のこころが元気でいられるために」【第二部】「ゆったリヨガ(20分程度)」※保健センターへ申込みが必要です。

在宅当番医予定表

4月28日 埼玉成恵会病院(整形外科、内科) (日) 東松山市石橋1721 ☎23-1221
 4月29日 こどもクリニック いとう小児科(小児科) (金) 東松山市岩殿110-6 ☎34-4145
 4月29日 中村産婦人科(産婦人科) (金) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373
 ※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
 いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
 中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710
 樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813
 福島医院(内科、外科) 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050
 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
 新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
 木下医院(内科、外科、小児科) 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375
 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822
 ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)
 受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)
 ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822
 対象 原則として満15歳以下の子ども

☎ 4月18日(木) 13時30分～15時30分 所 保健センター
救急電話相談 #7119 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ☎ #7119
 ☎ 4月8日・8月24日・4月19日
 所 毎日24時間対応
 小児救急電話相談 ☎ #8000
 ☎ 048-833-7911

比企医師会 在宅医療連携拠点
 「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
 ☎ 81-5563 所(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

そうだん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、保育士によるあそびの広場
 ☎ 4月10日(木) 受付10時～11時
 所 保健センター 母子健康手帳、バスタオル、スタッフ 保健師、栄養士、看護師、保育士

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話

での相談も受け付けています。
 ☎ 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

心の相談

※事前予約が必要です。
 ☎ 4月9日(木)、15日(月)、23日(木)、30日(月) 10時～15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士
個別栄養相談 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。
 ※事前予約が必要です。
 ☎ 4月26日(金) 13時30分～16時