

募集・手続

### ときがわ町子ども・子育て会議委員を募集します

町では、「ときがわ町子ども・子育て支援事業計画」の推進にあたり、「ときがわ町子ども・子育て会議」を設置し、計画の評価、改善を継続的に進め、子どもの保護者や関係者の意見を反映させています。この度、委員の改選にあたり、一定数を公募します。

**資格** 次のすべてに該当する方  
①町内在住の小学校6年生までの保護者で、子育て支援に関心のある方  
②町の附属機関の委員になっておらず、公務員でない方  
③平日の日中に開催する会議に出席可能な方（令和6年度4回、令和7年度1回を予定）

**人数** 2名

**任期** 令和8年3月31日まで

**応募** 4月26日(金)から5月27日(月)まで(必着)に、所定の応募用紙により下記へ応募してください(必要事項に「町の子育て支援の課題と解決に向けて考えること」をテーマとして、ご自分の思いを記入していただく部分もあります。)。応募用紙は、町HPからダウンロード、もしくは福祉課窓口で配布。未経験者を優先します。

【直接または郵送】〒355-0395 ときがわ町大字玉川2490 福祉課児童福祉担当 へて【FAX】65-3796 【Eメール】jidou@town.tokigawa.lg.jp

問 福祉課 ☎ 65-0813

お知らせ

### ときがわ親水公園を廃止しました

ときがわ親水公園(大字本郷地内)は、川辺の自然環境に親しみ、心身の健康保持等を目的に設置しましたが、環境の変化や利用者の減少から令和6年3月31日をもって廃止しましたので、お知らせします。

問 建設課 ☎ 65-1539

募集・手続

### 除草作業に助成金を交付しています



町では、町内の道路・水路・河川の除草作業を行っていただけるボランティア・有志団体に対して、助成金を交付します。

**対象団体** 行政区、道路愛護団体等  
※団体登録は不要

**対象区域** 町が管理する道路、水路、河川等

**助成金額** 1回の作業につき、草刈機の持込台数×1,100円を助成します。  
※助成金は請求後にお振込みします。  
※助成金額には燃料代(草刈機1台あたり1リットル程度)が含まれます。  
※燃料の現物支給は行いません。

※作業前に申請が必要です。また、実績報告には写真が必要なので、忘れずに撮影をしてください。

※ときがわ町コミュニティ協議会の『道路・河川清掃』以外の除草作業が対象です。

※原則2人以上かつ2時間以上の作業が対象です。  
※すべての流れをメールで行うことも可能です。  
※申請書類は、町HP、建設課窓口でご確認ください。

問 建設課 ☎ 65-1539

募集・手続

### 「8020 よい歯のコンクール」参加者を募集します

今年も、比企郡市歯科医師会主催による「第25回歯の健康祭りコンクール」が開催されます。当日は、「むし歯予防ポスター展」とあわせて「8020 よい歯のコンクール」が開催されます。このコンクールは、80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、健やかな生活を楽しもうという「8020運動」の推進を目的に実施するものです。80歳以上で自信のある方は、奮ってご応募ください。

**資格** 80歳以上で自分の歯が20本以上あり、6月16日(日)に東松山市保健センターにお越しいただける方

**応募** 6月3日(月)までに保健センターへ電話にてご応募ください。

問 保健センター ☎ 65-1010

## 今年度から、国保の方も若者も、健診が無料になります！

国民健康保険の特定健診

後期高齢者医療保険のいきいき健診

若もの健診

「国民健康保険加入者(40歳以上)」「後期高齢者医療保険加入者」「職場で健診を受ける機会のない20歳~39歳の方」を対象に、生活習慣病の予防を目的として、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。生活習慣病は自覚症状がないのが特徴ですが、重症化すると、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全など恐ろしい病気を引き起こします。予防と早期発見のため、年に1度の健診を！

おすすめ

☆ 体育センター(せせらぎホール)で受診できる「集団健診」がおすすめ！

5月30日(休)~31日(金)、6月2日(日)~5日(休)に実施します。集団健診では、受診者全員に基本の健診項目のほか、心電図と眼底検査、推定1日食塩摂取量検査を行います。ときがわ町は心疾患や脳血管疾患が多い傾向にあるので、これらの項目も無料で受けられる「集団健診」がおすすめです。また、混雑緩和のために受付時間を振り分けますので、スムーズに受けられます。

低さぎ!

☆ 受診率は39.9%

これは、令和4年度のときがわ町国保特定健診の受診率です。コロナ禍前の42.2%(令和元年度)までは回復していません。また、ときがわ町と同規模の自治体の45.1%と比較しても、低い受診率となっています。毎年受診されている方はもちろん、コロナを理由に健診を受けなくなってしまった方、今まで受けたことのない方、今年度は受診してみませんか。

高さぎ!

☆ 一人あたりの医療費が県内1位

ときがわ町国保加入者の一人あたりの医療費は455,201円(令和4年度速報値)です。県平均350,738円に対して、かなり高くなっています。生活習慣病が重症化してしまうと体の辛さはもちろん、入院などで多額の医療費を支払わなくてはならなくなります。また、医療費が国保財政を圧迫すると、国民健康保険税の増額にもつながり、負担が大きくなる恐れがあります。

ぜひ!

☆ 伸ばそう!健康寿命!

ご自身の健康状態を知ること、生活習慣病は予防できます。健診結果に基づき、ご自身に合った保健指導を無料で受けることができます。保健師や看護師、栄養士の方がサポートしてくれるので、心強いですね。

申し込み・問い合わせ  
特定健診・いきいき健診 町民健康課 ☎ 65-0812  
若もの健診 保健センター ☎ 65-1010

健診日 迫る!

### 町の集団健診ではこんなことをします

身体計測	血圧測定	採血	尿検査
身長 体重 腹囲 BMI		血糖 HbA1c 血中脂質 肝機能	尿糖 尿蛋白 尿潜血

→集団健診では、このほかにも詳細な健診項目も実施します!  
・心電図検査 ・眼底検査  
・貧血検査 など

これだけ検査してなんと無料!

尿検査では推定塩分摂取量検査も実施しています!

