

## TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)  
 家族相談支援センター ☎66-0222  
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010  
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858  
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656  
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830  
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201  
 平保育園 ☎67-0446  
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

# 暮らしの情報

## こそだて

### 保健センター

(☎65-1010)

**よちよち広場** ◆◆◆◆◆  
 3か月～1歳6か月頃までの乳幼児と親を対象に、ふれあい遊び、仲間づくり等  
 時 6月19日(木) 受付10時～10時30分  
 分所保健センター「スタッフ」保育士・保健師  
**愛育班(子育てサロン)** ◆◆◆◆◆  
 0歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者を対象に、七夕まつりを行います。時 7月1日(月) 受付10時～12時 分所保健センター

### たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。  
**にここひろば** ◆◆◆◆◆  
 手あそびやふれあい遊びなど、小さな子向けの遊びを行います。

### 平保育園

(☎67-0446)

**園庭開放** ◆◆◆◆◆  
 子どもたちの遊び場として、(出・帰・例)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場

**子育て支援センターときがわ** (☎65-2655)  
 人口の割に音楽家の多い、ときがわ町。この町の音楽家に力をいただき、素敵な「おとあそび」であふれることを願って、「おとあそび・うたあそび」を開催しています。みんなの心が癒され、元気づけることが少しでも出来たらと

## 防災行政無線 テレホンサービス



1 防災無線  
聞こえない…



2 電話しよう！



3 なるほど！

☎080-0800-8432 (無料)

弟姉妹の参加もOK。妊婦さんもお越しください。時 6月25日(火)  
**園外ひろば(連絡制)** ◆◆◆◆◆  
**「お山のひろば」** 時 6月4日(火) 所 建員会館  
**「ふれあいリトミック」** 時 6月11日(火) 所 都幾川公民館3階講座室  
**「おとあそび・うたあそび」** 時 6月18日(火) 所 はなぞの保育園大ホール  
**土曜オープン(連絡制・当日連絡可)** センターと園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 6月8日(日)・22日(日) 9時～

## にここひろば

たまがわ子育て支援センター、保育園、子育て支援センターとがわの3園合同企画です。お部屋を真っ暗にして光の世界を楽しみます。たくさんのご参加お待ちしています。  
 時 6月27日(木) 10時30分～ 所 たまがわ子育て支援センター

## ほけん

**保健センター** (☎65-1010)  
**乳幼児健康診査** ◆◆◆◆◆  
 ①1歳6か月児 (令和4年11月～12月生) ②3歳児 (令和2年11月～12月生) ③2歳6か月児 (令和3年10月～令和4年1月生)  
 時 ①② 6月27日(木)、③ 7月4日(火) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。  
 所 保健センター 母子健康手帳、送付した問診票  
**TOKIフィット**  
**(栄養・運動個別相談会)**  
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着14名。  
 時 6月12日(火)、8月14日(木) 9時30分～12時 (1人15分程度) ※月に1回実施予定 所 保健センター  
**きずなカフェ** ◆◆◆◆◆  
**【第1部】お話し「自分のこころが元気でいられるために」【第2部】季節にちなんだヨガ(20分程度)※参加の方のみ保健センターへ申込みが必要です。**  
 時 6月26日(木) 13時30分～15時30分

## 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)  
 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045  
 いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)  
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません  
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115  
 中澤医院(内科、小児科、皮膚科)  
 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710  
 樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科)  
 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813  
 福島医院(内科、外科)  
 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050  
 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ  
 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024  
 新井眼科クリニック(眼科)  
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711  
 木下医院(内科、外科)  
 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375  
 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822  
 ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

## 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)  
 受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)  
 ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822  
 対象 原則として満15歳以下のこども

## 保健センター

(☎65-1010)

**乳幼児相談** ◆◆◆◆◆  
 身体計測、育児相談、栄養相談、保育士によるあそびの広場  
 時 6月12日(火)、7月3日(火) 受付10時～11時 所 保健センター  
 要 母子健康手帳、パスポート  
 スタッフ 保健師、栄養士、看護師、保育士  
**健康相談** ◆◆◆◆◆  
 ※事前に予約が必要ですが、緊急

## そうだん

「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。  
 ☎81-5563 時(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)