家族相談支援センター（66-0222）

場所は活き生き活動センター（玉川2515）です。

困りごと・迷惑相談
時 平日（月）（火）8時30分～16時
相談員 町専門相談員

消費生活相談
時 平日（月）（火）（木）（金）8時30分～16時
相談員 消費生活相談員・町専門相談員

行政相談
時 11月12日（火）13時30分～16時
相談員 行政相談委員

行政書士相談
※事前予約が必要です。
時 11月18日（月）10時～12時
相談員 埼玉県行政書士会東松山支部

住民法律相談
※事前予約が必要です。1週間前までにお申し込みください。
時 12月20日（金）13時30分～16時
相談員 町顧問弁護士

人権相談
時 11月6日（水）10時～15時
相談員 人権擁護委員

福祉課（65-0813）

生活困窮者相談
080-2274-1445
※生活保護受給者以外の方が対象
時 平日 8時30分～17時
相談員 アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所

ぼうはん

小川警察署（74-0110）

地域安全情報

小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。（令和6年9月1日～9月30日）
件数 2件（前年同月比△4件）
累計 21件（前年比△19件）
主な内容 恐喝1件、その他1件

自宅の現金を狙った詐欺にご注意！！

●タンス預金を騙し取られる詐欺被害が多発しています。
●タンス預金は、詐欺、強盗、空き巣などの犯罪被害に遭う危険が非常に高まります。
※多額の現金を自宅で保管しないようにしましょう。

詐欺被害に遭わないためには…
詐欺犯人からの電話にでない対策が有効です！
対策① 在宅中も常に留守番電話に設定し、録音内容を確認した上で折り返す。
対策② ナンバー・ディスプレイやナンバーリクエスト等の活用。
※NTT東日本への申込無償化
対策③ 防犯機能付き電話機の設置。
※自動通話録音、警告音声、迷惑電話番号の着信拒否

ごみの分別に困ったら

ごみ・資源分別カレンダーをご確認ください。特に「可燃ごみ」はメタン菌の発酵による生物処理を行っています。ごみ袋に入れる前に確認をお願いします。

ごみ・資源分別一覧表

かんきょう

農林環境課（65-0814）

ごみの減量化

9月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。

	9月分	前年同月比増減
可燃ごみ	109,340kg	-18,970kg
不燃ごみ	11,150kg	-3,850kg
合計	120,490kg	-22,820kg
1人1日あたり排出量	392g	-66g

【目標】
- **1人1日 50gのごみの減量を**
  小さな積み重ねが大きな効果につながります
- **生ごみの水切りを徹底しましょう**
  生ごみは約80%が水分。捨てる前にひと絞り
- **紙類は資源回収へ**
  小さな紙でも資源になります

1人1日当たりのごみ排出量の目標値　437g

達成！	−45g

ごみの資源化

9月分の資源回収実績（ステーション回収）をお知らせします。※紙類は、雑がみ・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計

町の収入になるもの		9月分	前年同月比増減
資源回収	紙類	15,465kg	-490kg
	衣類	1,875kg	-540kg
	アルミ缶	1,046kg	-64kg
	有価プラ	100kg	- kg
資源物売却収入		374,920円	73,955円

※皆様のご協力により9月は上記の収入がありました。

町が会員登録料の全額を補助します！
政策財政課 65-0404

としょかん

町立図書館（65-4858）

町立図書館【開館時間】（火）・（金）～（日）9時～17時、（水）・（木）9時～18時
ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。

公民館図書室【開館時間】（火）～（日）9時～17時
ひとり図書・雑誌・紙芝居・CD（1点まで）をまとめて5冊まで、15日間借りられます。
図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。
＊町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル（無料配布）を行っています。

11月のおはなし会
◆町立図書館絵本コーナー
・職員によるおはなし会（0～5歳）
時 11月16日（土）10時30分～
・エプロンさんのおはなし会（何歳でも） 時 11月19日（火）10時～
・おはなし会たんぽぽによるおはなしの森（5歳～小学生）
時 11月23日（土）14時～
◆都幾川公民館図書室木質化コーナー
・職員によるおはなし会
時 11月2日（土）10時30分～
・おはなしの会たんぽぽによるおはなし会
時 11月9日（土）14時30分～
◇絵本「あとかくしの雪」◇紙芝居「ふしぎなはこ」◇作ってあそぼ!! お楽しみ！

比企広域電子図書館
電子図書館では、「新着資料」や「人気作家の小説」、「子どもの本 おすすめ」などのテーマを設けて紹介しています。

📖新着資料
◆感傷旅行 田辺聖子／著 ◆時効 翔田寛／著 ◆真実の口 いとうみく／著 ◆シグナル 山田宗樹／著 ◆くだものころん 彦坂有紀／作

📖ときがわ町在住の方の利用登録
町立図書館または都幾川公民館図書室でお申込みください。
※図書館利用カード、住所確認ができる証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）をお持ちください。

比企eライブラリ

※11月23日(土)図書室は休館、図書館は開館します。

オススメ本

免疫力アップ
11月に入り寒暖差を感じるようになりました。体が寒さにまだ慣れていないこの時期は、体調を崩しやすく風邪もひきやすくなります。冬に向けてインフルエンザなども流行る前に予防が大切！今からしっかり免疫力をつけましょう。

『こども免疫教室』
石原新菜／著　日本実業出版社

病気にならない丈夫な子に育つために親子で知っておきたい「免疫力が高まる生活術」がわかる本です。また、免疫のしくみ、免疫を高める食べ物&食べ方、生活習慣まで、豊富なイラストでわかりやすく紹介する1冊です。

『免疫力アップおかずBEST100』
金丸絵里加／著　枻出版社

免疫力を高める栄養素を多くふくむ食材を10種ピックアップし、手軽に作れて体にいいレシピを紹介します。素材別免疫力を上げるおかずや作りおきおかず、2品で栄養バランスが完結する1週間分の献立を紹介する1冊です。

『春夏秋冬疲れ取りごはん』
関口絢子／著　KADOKAWA

春は山菜・ハーブで自律神経を整え、冬は発酵食品で免疫力アップする！「季節の不調」をおいしく解消するレシピ、手作り調味料、元気を補うおやつのレシピも紹介する1冊です。