

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

愛育班(子育てサロン) ◆◆◆◆◆
 0歳から4歳頃までのお子さんと保護者を対象に、クリスマス会を行います。班員手づくりの昼食が出ます。ご希望の方は申し込みください。 ☎12月4日(木) 10時～12時 所 保健センター

午後のつどい ◆◆◆◆◆
 季節のおもちゃづくりを行います。 ☎12月2日(月) 13時30分～14時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 3か月くらいから

フリーDay ◆◆◆◆◆
 自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

☎12月9日(月)、25日(木) 9時～13時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 乳幼児

マタニティ・産後ストレッチ ◆◆◆◆◆
 ストレッチで身体とこころのセルフケア、妊婦さんやママ同士の交流を行います。

☎12月16日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 妊娠16週くらいから産後6か月 **スタッフ** 助産師、保健師、母子健康手帳、バスタオル

よちよち広場 ◆◆◆◆◆
 ふれあい遊び、親同士の交流等を行います。

☎12月18日(木) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 3か月くらいから1歳6か月くらいまでの乳幼児 **スタッフ** 保育士、保健師

音楽あそび ◆◆◆◆◆
 参加者の年齢に応じた音楽あそびなどを行います。

☎12月23日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 3か月くらいから(1歳以降のお子さん大歓迎) **スタッフ** 保育士、保健師

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば ◆◆◆◆◆
 ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなど、小さな子向けの

平保育園

(☎67-0446)

トトロの会(連絡制) ◆◆◆◆◆
 今年もやります！焼きいも会。お庭でたき火を囲んで、みんなで焼きいもをやります。本数に限りがありますので、参加される方はあらかじめお電話ください。

☎12月11日(木) 10時～11時 所 平保

子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

今年、お子さんといっしょに体験できる「おとあそび・うたあそび」やコンサートをたくさんお届けいたしました。12月は「歌」「オカリナ」「ピアノ」の演奏をおくりします。来年もみんなが元気で過ごせるように、20日は「第9の歓喜のうた」を歌いましょう。どうぞよいお年をお迎えください。事業の開始はいつでも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要ないイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば ◆◆◆◆◆
 「金曜ポランひろば」
 ・おたのしみ会 ☎12月6日(金)
 ・おはなし会、おやつ試食 ☎12

保健センター

(☎65-1010)

健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

☎平日 8時30分～17時 相談員 保健師

乳幼児健康診査 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談

☎12月11日(木)、受付10時～11時 所 保健センター 要 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養

そうだん

よい歯の教室 ◆◆◆◆◆
 2歳から9歳くらいのお子さんとその保護者、妊婦を対象に、歯科検診、フッ素塗布(子どものみ)等を行います。参加費無料、予約制。

☎12月20日(金) 13時10分～13時40分 受付 所 保健センター

貯筋練習会 ◆◆◆◆◆
 貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容をみんなで決めて行います。

☎12月12日(木)、26日(木) 10時～11時 所 保健センター **対象** 町内在住

土・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着14名。

☎12月11日(木) 9時30分～12時(1人15分程度 ※月に1回実施予定) 所 保健センター

きずなカフェ ◆◆◆◆◆
 【第一部】お話し「自分のこころが元気でいられるために」【第二部】「ゆったリヨガ(20分程度)」※初めて参加する方は保健センターへ申込みが必要です。

☎12月19日(木) 13時30分～15時30分 所 保健センター

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査 ◆◆◆◆◆
 ①1歳6か月児(令和5年5月～6月生) ②3歳児(令和3年5月～6月生)

☎12月26日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。

所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット ◆◆◆◆◆
 (栄養・運動個別相談会)
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養

在宅当番医予定表

12月31日(木) 東松山市立市民病院(内科、整形外科) ☎24-6111
 東松山市松山2392

1月1日(金) シャローム病院(内科、外科) ☎25-2979
 東松山市松山1496

2日(土) 小川赤十字病院(内科、外科) ☎72-2333
 小川町小川1525

3日(日) 武蔵嵐山病院(内科) ☎81-7700
 東松山市上唐子1312-1

※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) ☎23-9045
 9時～12時(東松山市新郷29-3)

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ☎36-1115
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1)

中澤医院(内科、小児科、皮膚科) ☎22-0710
 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11)

福島医院(内科、外科) ☎22-8050
 9時～14時(東松山市新宿町5-9)

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ ☎72-0024
 9時～12時(小川町大塚21-7)

新井眼科クリニック(眼科) ☎74-1711
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1)

木下医院(内科、外科) ☎72-0375
 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660)

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) ☎54-8822
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8)

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども