

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

ふれあいルームひろば ◆◆◆◆◆
 妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。
午後のつどい ◆◆◆◆◆
 ひな祭りあそびなどを行います。
 時 3月3日(月) 13時30分～14時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 3か月くらいから
フリーDay ◆◆◆◆◆
 おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。
 時 3月10日(月)・26日(水) 9時～13時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 乳幼児
産後ストレッチ・赤ちゃんのふれあい ◆◆◆◆◆
 助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。
 時 3月17日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 2か月くらいから6か月くらい
スタッフ 助産師、保健師、母子健康手帳、バスタオル
よちよち広場 ◆◆◆◆◆

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

ふれあい遊び、親同士の交流等を行います。
 時 3月19日(水) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 3か月くらいから1歳6か月くらい
スタッフ 保育士、保健師
音楽あそび ◆◆◆◆◆
 保育士による音楽遊びや絵本読みを行います。
 時 3月24日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 3か月くらいから
スタッフ 保育士、保健師

平保育園

(☎67-0446)

30分～11時30分
ランチタイム ◆◆◆◆◆
 にこにこひろばの日、お弁当を持ってきた一緒に食べられます。
 ※13日(水)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円、子ども200円)
パママほっとカフェ ◆◆◆◆◆
 お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。時 3月5日(水)・12日(水) 9時30分～10時30分、15時～16時
トトロの会(連絡制) ◆◆◆◆◆
 保育園に消防車がやってくる!消防署の方に、消火器の使い方を教えてもらったり、消防車と一緒に写真を撮ったりもできます。暖かくなってきた春のお庭に遊びに来ませんか?
 時 3月12日(水) 10時～11時 所 平保育園
園庭開放 ◆◆◆◆◆
 子どもたちの遊び場として、(出・帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はい

子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

子育て支援センター“ときがわ”は、土曜日の午前中、月に2回オープンしています。利用できる場所は支援センターと前の東園庭です。これから暖かくなってきたら、ブランコやすべり台、砂場など、ご家族であそびに来ませんか。支援センターの中も「手づくりおもちゃ」があります。オープンの日はHPで確認ください。お待ちしています。事業の開始は11時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要ないイベントは明記します。お気軽にお越しください。
園内ひろば ◆◆◆◆◆
「金曜ボランひろば」 ◆◆◆◆◆
 ・おたのしみ会 時 3月7日(金)
 ・おはなし会、おやつ試食 時 3月14日(金)
 ・さんぽ 時 3月21日(金)
「ベビーボラン」 ◆◆◆◆◆
 赤ちゃんとのふれあいあそび。兄弟姉妹の参加もOK。妊婦さんも

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査 ◆◆◆◆◆
 ① 4か月児(令和6年10月～11月生) ② 10か月児(令和6年4月～5月生)
 時 3月27日(水) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 保健センター 母子健康手帳、送付した問診票
TOKI-FIT ◆◆◆◆◆
(栄養・運動個別相談会) ◆◆◆◆◆
 町内在住・在勤の20歳以上を対象

在宅当番医予定表

3月20日 中村産婦人科(産婦人科)
 (祝) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373
 ※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)
 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
 いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
 中澤医院(内科、小児科、皮膚科)
 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710
 福島医院(内科、外科)
 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050
 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ
 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
 新井眼科クリニック(眼科)
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
 木下医院(内科、外科)
 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375
 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822
 ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～
 (休日・祝日・年末年始を除く)
 受付 19時30分～22時
 (事前に電話相談の上、来院してください)
 ところ 東松山医師会病院内
 神明町1-15-10 ☎22-2822
 対象 原則として満15歳以下の子ども

そうだん

保健センター

(☎65-1010)

健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話

での相談も受け付けています。
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師
乳幼児相談 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談、妊婦相談
 時 3月12日(水)、受付10時～11時 所 保健センター 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、助産師
心の相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。
 時 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、24日(月)、31日(月) 10時～15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士

に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着10名。
 時 3月12日(水) 9時30分～12時 (1人15分程度 ※月に1回実施 予定 所 保健センター
よい歯の教室 ◆◆◆◆◆
 1歳6か月から9歳くらいのお子さんとその保護者、妊婦を対象に、歯科検診、フッ素塗布(子どものみ)等を行います。参加費無料、予約制。
 時 3月21日(金) 13時10分～13時40分 受付 所 保健センター

貯筋練習会 ◆◆◆◆◆
 貯筋運動やTOKI-GAWASトレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容をみんなで決めて行います。
 時 3月13日(水)、27日(水) 10時～11時 所 保健センター **対象** 町内在住で65歳以上の方 **室内用シューズ、飲み物、タオル、貯筋通帳**
救急電話相談#7119 ◆◆◆◆◆
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽