INFORMATION 暮らしの情報

問い合わせ

TEL
役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521㈹
家族相談支援センター ☎66-0222
保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館 ☎65-4858
都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
体育センター（せせらぎホール） ☎65-3830
たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内） ☎65-5201
平保育園 ☎67-0446
子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内） ☎65-2655

こそだて

保健センター（☎65-1010）

ふれあいルームひろば
妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。

季節あそび
保育士によるお花紙や風船を使った遊びを行います。
時 4月7日(月) 10時30分～11時 所 保健センター（ふれあいルーム）
対象 3か月くらいから

フリーDay
おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。
時 ①4月16日(水) ②4月30日(水)、①9時～13時 ②13時～15時30分 所 保健センター（ふれあいルーム）
対象 乳幼児

マタニティ・産後ストレッチ
助産師によるストレッチ・妊婦さんやママ同士の交流
時 4月21日(月) 10時30分～11時 所 保健センター（ふれあいルーム）
対象 妊娠16週から産後6か月くらいい スタッフ 助産師、保健師 ※産後の方は、赤ちゃんと一緒に参加して下さい。

よちよち広場
ふれあい遊び、親同士の交流等を行います。
時 4月23日(水) 10時30分～11時 所 保健センター（ふれあいルーム）
対象 3か月くらいから1歳6か月くらい スタッフ 保育士、保健師

音楽あそび
保育士による音楽遊びや絵本読みを行います。
時 4月28日(月) 10時30分～11時 所 保健センター（ふれあいルーム）
対象 3か月くらいから スタッフ 保育士、保健師

たまがわ子育て支援センター（☎65-5201）

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば
ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。
時 4月10日(木)「手形足形製作」、17日(木)「ハワイアンリトミック」、24日(木)「お楽しみ会」いずれも10時30分～11時30分

ランチタイム
にこにこひろばの日、お弁当を持ってきて一緒に食べられます。

パパママほっとカフェ
毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

平保育園（☎67-0446）

園庭開放
子どもたちの遊び場として、(土)・(日)・(祝)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ（☎65-2655）

妊婦さん、子育て世帯の方を対象に「里ベビー」が始まります。
「わらべうた」や「ミニライブ」、身体を整える体操などを企画しています。参加費無料で、町外の方も参加できます。事業の開始はいずれも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば
「金曜ポランひろば」
・ミニポラン 時 4月11日(金)
・ミニポラン 時 4月18日(金)
・エプロンシアター 時 4月25日(金)

園外ひろば
「里ベビー」 時 5月13日(火) 所 玉川公民館
「ふれあいリトミック」 時 5月20日(火) 所 せせらぎホール
「お山のひろば」 時 6月3日(火) 所 建具会館

土曜オープン（連絡制・当日連絡可）
センターと園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 4月12日(土)・26日(土) 9時～

ほけん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児健康診査
①1歳6か月児（令和5年9月～11月生）②3歳児（令和3年9月～11月生）
時 4月24日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。
所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）
町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着10名。
時 4月9日(水) 9時30分～12時（1人15分程度） ※月に1回実施予定 所 保健センター

貯筋練習会
貯筋運動やTOKIGAWAストレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容をみんなで決めて行います。
時 4月7日(月)、24日(木) 10時～11時 所 保健センター 対象 町内在住で65歳以上の方 要 室内用シューズ、飲み物、タオル、貯筋通帳

救急電話相談#7119
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎#7119 または ☎048-824-4199
時 毎日24時間対応
小児救急電話相談 ☎#8000 または ☎048-833-7911

そうだん

保健センター（☎65-1010）

健康相談
※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

乳幼児相談
身体計測、育児相談、栄養相談
時 4月9日(水)、受付10時～11時
所 保健センター 要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師

心の相談
※事前予約が必要です。
時 4月8日(火)、22日(火)、28日(月) 10時～15時 所 保健センター
相談員 精神保健福祉士

個別栄養相談
管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。
※事前予約が必要です。
時 4月18日(金) 13時30分～16時
所 地域包括支援センター
相談員 管理栄養士

家族相談支援センター（☎66-0222）

場所は活き生き活動センター（玉川2515）です。

困りごと・迷惑相談
時 平日(月)(火)(木) 8時30分～16時
相談員 町専門相談員

消費生活相談
時 平日(月)(火)(木)(金) 8時30分～16時
相談員 消費生活相談員・町専門相談員
※令和7年4月から毎週水曜日は小川町消費生活センターで相談を受けることができるようになりました。（詳しくは、まちよりたよりをご覧ください）

行政相談

在宅当番医予定表

4月29日(祝・火)	埼玉成恵会病院（整形外科、外科、内科） 東松山市石橋1721	☎23-1221
4月29日(祝・火)	シャローム病院（内科、外科） 東松山市松山1496	☎25-2979

※診療時間　9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院（内科、小児科）
9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045

いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115

福島医院（内科、外科）
9時～14時（東松山市新宿町5-9）☎22-8050

柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ
9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024

新井眼科クリニック（眼科）
9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711

木下医院（内科、外科）
9時～11時30分・15時～16時30分（小川町大塚660）☎72-0375

たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）
8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受　付	19時30分～22時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10　☎22-2822
対　象	原則として満15歳以下のこども