

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター"ときがわ"(はなぞの保育園内) ☎65-2655

INFORMATION 暮らしの情報

保健センター

ふれあいルームひろば
 妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

よちよち広場
 ふれあい遊び、親同士の交流等を行います。
 5月14日(水) 10時30分~11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
 対象 3か月くらいから1歳6か月くらい
 産後ストレッチ・赤ちゃんのふれあい
 助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。
 5月19日(月) 10時30分~11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
 対象 2か月くらいから6か月くらい
 母子健康手帳、バスタオル
 Friday
 おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

たまがわ子育て支援センター

5月21日(水) ②5月28日(水) ①9時~12時 ②13時~15時30分 所 保健センター(ふれあいルーム)
 対象 乳幼児
 音楽あそび
 保育士による音楽遊びや絵本読みを行います。
 5月26日(月) 10時30分~11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
 対象 3か月くらいから

平保育園

ランチタイム
 ここにこひろばの日、お弁当を持ってきて一緒に食べられます。
 ※22日(水)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円、子ども200円)
 パパママほっとカフェ
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

子育て支援センターときがわ

園庭開放
 子どもたちの遊び場として、(出)・(帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。
 5月10日(土)・24日(土) 9時~

保健センター

TOKI-FIT
 (栄養・運動個別相談会)
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着10名。
 5月14日(水) 9時30分~12時 (1人15分程度) ※月に1回実施
 予定 所 保健センター
 貯筋練習会
 貯筋運動やTOKI-GAWASトレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容をみんなで決めて行います。
 5月22日(水) 10時~11時 所 保健センター
 救急電話相談#7119
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽

保健センター

健康相談
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
 5月14日(水) 9時30分~12時 所 保健センター
 乳幼児相談
 身体計測、育児相談、離乳食相談、母乳相談、妊婦相談
 5月7日(水)、受付10時~11時 所 保健センター
 パスタオル
 母子健康手帳、看護師、助産師
 ※管理栄養士による「初めての離乳食講習会」を、10時30分から実施します。内容は、離乳食の始め方のお話と初期の試食です。申込み不要です。
 心の相談
 ※事前予約が必要です。

保健センター

個別栄養相談
 管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。
 ※事前予約が必要です。
 5月23日(金) 13時30分~16時 所 地域包括支援センター
 相談員 管理栄養士
 個別リハビリ相談
 ※事前予約が必要です。希望により、ご自宅訪問ができます。
 5月15日(水) 13時30分~16時 所

比企地区子ども夜間救急センター

診療日 月~金曜日 20時~ (休日・祝日・年末年始を除く)
 受付 19時30分~22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
 ところ 東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
 対象 原則として満15歳以下の子ども

在宅当番医予定表

5月3日(土)	こどもクリニックいとう小児科(小児科)	東松山市岩殿110-6 ☎34-4145
4日(日)	川島嶺診療所(内科、皮膚科、美容皮膚科、心療内科)	川島町白井沼371-1 ☎98-8881
4日(日)	宏仁会小川病院(内科)	小川町原川205 ☎73-2750
5日(月)	瀬川病院(内科、外科)	小川町大塚30-1 ☎72-0328
5日(月)	麻見江ホスピタル(内科)	鳩山町大字大橋字愛宕1066 ☎96-1155
6日(火)	たばた小児科(小児科、内科、アレルギー科)	吉見町久米田616-8 ☎54-8822
6日(火)	渡辺産婦人科(小児科、内科、産婦人科)	嵐山町菅谷249-98 ☎62-5885

※診療時間 9時~17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)	9時~12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)	※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時~12時・15時~16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
福島医院(内科、外科)	9時~14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050
柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ	9時~12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
新井眼科クリニック(眼科)	9時~12時・15時~18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
木下医院(内科、外科)	9時~11時30分・15時~16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375
たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)	8時45分~12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。