

# TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)  
 家族相談支援センター ☎66-0222  
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010  
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858  
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656  
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830  
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201  
 平保育園 ☎67-0446  
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

# 暮らしの情報

## こそだて

### 保健センター

(☎65・1010)

#### ふれあいルームひろば

妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

#### 産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい

助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

時 7月14日(月) 10時30分〜11時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 産後2か月くらいから6か月

くらい 要 母子健康手帳、バスタオル

#### フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

時 ①7月16日(水) 9時〜12時 ②7月30日(水) 13時〜15時30分 所 保健センター(ふれあいルーム) 対象 乳幼児

#### 音楽あそび

保育士による楽器遊びや絵本読みを行います。

時 7月28日(月) 10時30分〜11時 所 保健センター(ふれあいルーム)

対象 3か月くらいから

## たまがわ子育て支援センター

(☎65・5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時〜12時、13時〜16時に自由に利用できます。

#### にこにこひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、フッキングなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

時 7月3日(水)「七夕製作」、10日(木)「野菜収穫体験、川あそび」、17日(水)「ハワイアンリトミック」、19日(金)「保育園夏まつり」、24日(木)「お楽しみ会」、31日(水)「製作、水あそび」いずれも10時30分〜11時30分

ランチタイム

にこにこひろばの日、お弁当を持ってきた一緒に食べられます。

※17日(木)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円 子ども200円)

## 平保育園

(☎67・0446)

パママほっとカフェ  
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

#### トトロの会(連絡制)

保育園のお庭で、この時期ならではの水遊びを楽しみませんか？はじめての方や小さいおともだちも大歓迎！ぜひお気軽にお電話ください。

時 7月29日(火) 10時〜11時 所 平保育園

#### 園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・帰)に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

## 子育て支援センターときがわ

(☎65・2655)

今年5月から新しく「里ベビー」が始まりました。7月は歌手の菅井千春さんのライブを行います。

の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分〜17時 所 相談員 保健師

#### 心の相談

※事前予約が必要です。

時 7月1日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 10時〜15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士

#### 個別栄養相談

管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。

※事前予約が必要です。

時 7月18日(金) 13時30分〜16時

## 在宅当番医予定表

7月21日 中村産婦人科(産婦人科)  
 (係) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373

※診療時間 9時〜17時

## 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)  
 9時〜12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)  
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません  
 9時〜12時・15時〜16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

福島医院(内科、外科)  
 9時〜14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ  
 9時〜12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

新井眼科クリニック(眼科)  
 9時〜12時・15時〜18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科)  
 9時〜11時30分・15時〜16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
 8時45分〜12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

## 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月〜金曜日 20時〜  
 (休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分〜22時  
 (事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内  
 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども

## 家族相談支援センター

(☎66・0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。

#### 困りごと・迷惑相談

時 平日(月)〜(木) 8時30分〜16時

相談員 町専門相談員

#### 消費生活相談

時 平日(月)〜(木) 8時30分〜16時

相談員 消費生活相談員・町専門相談員

## 保健センター

(☎65・1010)

#### ファットスキャン検診

40〜74歳の方を対象に、腹部CT検査(内臓脂肪の面積の測定)をします。ご希望の方は、保健センターへ7月25日(金)までにお申し込みください。※腰の手術をした方、検査日の10日以内にバリウム検査をされた方は受けられませんのでご注意ください。

時 8月21日(水)、22日(金)、23日(土)、25日(月) 受付15時15分〜45分 所 東松山医師会病院

#### 乳幼児健康診査

①1歳6か月児(令和5年12月〜令和6年2月生) ②3歳児(令和3年12月〜令和4年2月生)

時 7月24日(水) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。

所 保健センター 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談 ☎7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします

## 保健センター

(☎65・1010)

健康相談  
 ※事前に予約が必要ですが、緊急

ので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎7119

または ☎048・824・4199

時 毎日24時間対応  
 小児救急電話相談 ☎8000

または ☎048・833・7911