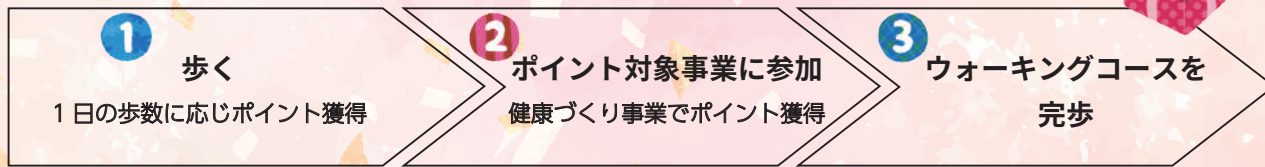


STEP 2 ポイントを貯めよう ※ポイント対象事業や ウォーキングコースは変更になる場合があります

ポイントを貯める方法は3つ！



●令和7年度 ポイント対象事業

実施時期	ポイント数	事業名	事業内容問合せ先
6～11月	200Pt	TOKIGAWA ウォーキングチャレンジ 2025	生涯学習課
7月	500Pt	ALKOO アプリ説明会	保健センター
	3000Pt	特定保健指導（国保加入者）	町民健康課
9月	3000Pt	集団胃がん検診	保健センター
10月	1500Pt	ときがわスポーツフェスタ 2025	生涯学習課
11月	1500Pt	木のくにときがわまつり	商工観光課
	3000Pt	集団乳がん検診	保健センター

記録表の提出でポイント獲得！＜提出期間＞7月～12月

●埼玉県内のウォーキングコースを歩いてポイント獲得

ALKOO アプリ画面

左から4つ目「コース」タブ⇒「コバトン ALKOO マイレージウォークラリー」に掲載のある対象コースを歩くと、初回のみ **1500Pt** もらえます！

ときがわ町では、「スモールチェンジコース」（ときがわ水辺の道の一部・玉川地内）を掲載しています。ぜひ歩いてみてください♪

★スモールチェンジコースに関するお問合せ：建設課



STEP 3 抽選に参加しよう ～1回 30,000ポイントで応募できます～

ポイントの抽選は3か月に1回（9月末、12月末、3月末）自動抽選のため、定期的にアプリを起動しよう！

ときがわ町独自の抽選で景品があたる！？
平均4,000歩以上歩いた方を対象に抽選を実施します。
実施期間や時期は予告なく行います。お楽しみに！

毎日3,000歩あるくと、3か月で貯まります♪



町制施行20周年事業



ALKOOマイレージに参加しよう！

ALKOO(あるこう)マイレージとは、埼玉県が実施する健康増進事業で、ウォーキングなどでポイントが貯まり、抽選で賞品が当たるなど楽しみながら健康づくりができる取り組みです。

対象：ときがわ町在住 または 在勤の18歳以上の方



★参加方法 ～スマートフォンにアプリをダウンロードするだけで参加できます～

STEP 1 アプリをダウンロードしよう ※通信料は自己負担となります

01 アプリをダウンロード

まず「ALKOO」アプリをダウンロードして、歩数が表示されるトップ画面まで進めます。

02 バナーから参加登録

アプリトップ画面の「登録はこちら」というバナーをタップし登録情報を入力します。

03 登録完了!!

こちらの画面で登録は完了です！

在住の方はお住まいの住所、在勤の方は職場の住所でご登録をお願いします。



アプリのダウンロード・操作に関するお問合せ先

コールセンター **0570-015566**（9時～17時 土曜、休日、祝日除く）

ALKOO アプリ説明会を実施します

- 日時：7月30日(木) ①10時～11時30分 ②14時～15時30分
- 場所：①保健センター ②玉川公民館
- 内容：アプリの操作に関すること、ウォーキングについてのお話 など
アプリを事前にダウンロードしてご参加いただけます。ご自身でダウンロードが難しい場合は、毎回開始30分前よりスタッフがサポートいたします。
- 申込：保健センター ☎65-1010 ★7月18日(金)まで

各会場
先着25名