

暮らしの情報

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

愛育班(子育てサロン) ◆◆◆◆◆
 0歳から4歳頃までのお子さんと保護者を対象に、お月見を行います。班員手づくりの昼食が出ます。ご希望の方は右記2次元コードよりお申し込みください。
 時 9月3日(水) 10時～

ふれあいルームひろば ◆◆◆◆◆
 妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

マタニティ・産後ストレッチ ◆◆◆◆◆
 助産師によるストレッチ・妊婦さんやママ同士の交流
 時 8月18日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
 対象 妊娠16週から産後6か月くらい
スタッフ 助産師、保健師※産後の方は、赤ちゃんと一緒に参加して下さい。

フリーDay ◆◆◆◆◆
 おもちゃで自由に遊べます。見守

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば ◆◆◆◆◆
 ふれあい遊び、お散歩、製作、フッキングなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？は

りスタッフもいます。

時 ①8月20日(木) 9時～12時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 乳幼児
音楽あそび ◆◆◆◆◆
 保育士による楽器遊びや絵本読みを行います。
 時 8月25日(月) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 3か月くらいから

よちよち広場 ◆◆◆◆◆
 ふれあい遊び、親同士の交流等を行います。
 時 8月27日(水) 10時30分～11時 所 保健センター(ふれあいルーム)
対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター (☎65-5201)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎7119

または ☎048-824-4199
 時 毎日24時間対応
 小児救急電話相談 ☎8000
 または ☎048-833-7911

保健センター (☎65-1010)

健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師
乳幼児相談 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談
 時 8月6日(水) 受付10時～11時 所 保健センター 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、保育士
心の相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども

家族相談支援センター (☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。

困りごと・迷惑相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 町専門相談員
消費生活相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 消費生活相談員・町専門相談員

ほけん

時 8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 10時～15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士
個別栄養相談 ◆◆◆◆◆
 管理栄養士が訪問し、栄養改善に関する相談をお受けします。
 ※事前予約が必要です。
 時 8月15日(金) 13時30分～16時 所 地域包括支援センター
相談員 管理栄養士
比企医師会 在宅医療連携拠点
 「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
 ☎81-5563 時(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

子育て支援センターときがわ (☎65-2655)

ポランひろばでは、活動の前後で「水あそび」が出来ます。砂場や日陰でいっぱい遊んでください。ご希望の方はスタッフに声をかけてください。事業の開始はいつでも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば ◆◆◆◆◆
「金曜ポランひろば」
 ・絵本 時 8月1日(金)
 ・エプロンシアター 時 8月8日(金)
 ・おやすみ 時 8月15日(金)
 ・紙芝居 時 8月22日(金)
 ・ペープサート 時 8月29日(金)
子育て支援センターお休み
 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)
土曜オープン(連絡制・当日連絡可)
 センターと園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 8月2日(水)・16日(水) 9時～12時

保健センター (☎65-1010)

よい歯の教室 ◆◆◆◆◆
 2～9歳のお子さんとその保護者、妊婦を対象に、歯科検診、フッ素塗布(子どものみ)等を行います。参加費無料。右記2次元コードよりお申し込みください。

時 8月22日(金) 13時10分～13時40分 受付 所 保健センター
成人歯科健診 ◆◆◆◆◆
 歯科健診、歯科保健指導を行います。自己負担金は無料です。

保健センター (☎65-1010)

時 9月1日(月)～12月15日(月)

対象 20歳から70歳までの節目年齢の方※対象となる方には個別通知いたします。

貯筋練習会 ◆◆◆◆◆
 貯筋運動やTOKI GAWASトレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容を選んで行います。(第4木曜日は体操講師あり)

時 8月4日(月)、28日(水) 10時～11時 所 保健センター 対象 町内在住で65歳以上の方 室内用シューズ、飲み物、タオル、貯筋通帳

救急電話相談 #7119 ◆◆◆◆◆

保健センター (☎65-1010)

健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師
乳幼児相談 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談
 時 8月6日(水) 受付10時～11時 所 保健センター 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、保育士
心の相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども

家族相談支援センター (☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。

困りごと・迷惑相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 町専門相談員
消費生活相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 消費生活相談員・町専門相談員

ほけん

時 8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 10時～15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士
個別栄養相談 ◆◆◆◆◆
 管理栄養士が訪問し、栄養改善に関する相談をお受けします。
 ※事前予約が必要です。
 時 8月15日(金) 13時30分～16時 所 地域包括支援センター
相談員 管理栄養士
比企医師会 在宅医療連携拠点
 「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
 ☎81-5563 時(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

子育て支援センターときがわ (☎65-2655)

ポランひろばでは、活動の前後で「水あそび」が出来ます。砂場や日陰でいっぱい遊んでください。ご希望の方はスタッフに声をかけてください。事業の開始はいつでも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば ◆◆◆◆◆
「金曜ポランひろば」
 ・絵本 時 8月1日(金)
 ・エプロンシアター 時 8月8日(金)
 ・おやすみ 時 8月15日(金)
 ・紙芝居 時 8月22日(金)
 ・ペープサート 時 8月29日(金)
子育て支援センターお休み
 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)
土曜オープン(連絡制・当日連絡可)
 センターと園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 8月2日(水)・16日(水) 9時～12時

保健センター (☎65-1010)

よい歯の教室 ◆◆◆◆◆
 2～9歳のお子さんとその保護者、妊婦を対象に、歯科検診、フッ素塗布(子どものみ)等を行います。参加費無料。右記2次元コードよりお申し込みください。

時 8月22日(金) 13時10分～13時40分 受付 所 保健センター
成人歯科健診 ◆◆◆◆◆
 歯科健診、歯科保健指導を行います。自己負担金は無料です。

保健センター (☎65-1010)

時 9月1日(月)～12月15日(月)

対象 20歳から70歳までの節目年齢の方※対象となる方には個別通知いたします。

貯筋練習会 ◆◆◆◆◆
 貯筋運動やTOKI GAWASトレッチ、ラジオ体操、その他DVD体操など、やりたい内容を選んで行います。(第4木曜日は体操講師あり)

時 8月4日(月)、28日(水) 10時～11時 所 保健センター 対象 町内在住で65歳以上の方 室内用シューズ、飲み物、タオル、貯筋通帳

救急電話相談 #7119 ◆◆◆◆◆

保健センター (☎65-1010)

健康相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師
乳幼児相談 ◆◆◆◆◆
 身体計測、育児相談、栄養相談
 時 8月6日(水) 受付10時～11時 所 保健センター 母子健康手帳、バスタオル **スタッフ** 保健師、栄養士、看護師、保育士
心の相談 ◆◆◆◆◆
 ※事前予約が必要です。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども

家族相談支援センター (☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。

困りごと・迷惑相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 町専門相談員
消費生活相談 ◆◆◆◆◆
 時 平日(月)～(木) 8時30分～16時 相談員 消費生活相談員・町専門相談員