

募集・手続

二十歳を祝う集い 実行委員を募集します！

令和7年度二十歳を祝う集いの企画、準備、運営等に参加していただける二十歳のスタッフを募集します。懐かしい同級生と一緒に心に残る式典を企画してみませんか？皆さまの応募をお待ちしています。

人数 15名（先着）

条件 町内在住の令和7年度「二十歳を祝う集い」対象者で、実行委員会に参加可能な方。（実行委員会は（土）（日）の午前中で3～4回を予定）

活動 二十歳を祝う集いの企画、運営
※10月～1月に実行委員会を開催し、式典当日の役割分担や記念品、広報掲載写真の選考等。式典後に祝賀会（立食会）を開催する場合、その企画や進行等。

申込 8月20日（火）までに右記2次元コードより申込み



問 生涯学習課 ☎ 65-2656

募集・手続

ねんきん定期便のペーパーレス化にご協力ください

ねんきんネットから、ねんきん定期便のペーパーレス化を登録すると、お手持ちのパソコンやスマートフォンで電子版「ねんきん定期便」の受け取りが可能になります。

問 川越年金事務所 ☎ 049-242-2657
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

募集・手続

優良運転者を表彰します

対象 以下のすべて該当する方

- ・交通安全協会会員であること
- ・5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年、45年、50年の期間、無事故無違反であること
- ・過去に同種の表彰を受けていないこと

申込 9月30日（火）までに、役場総務課へ表彰申請書に「無事故・無違反証明書」を添付し、会員証を提示して申請

※申請書は小川警察署や駐在所にあります。
※証明書は自動車安全運転センターに申請してください（有料）。
※受賞者は審査を行い決定します。

表彰日 11月29日（土）小川町民会館（リック小川）にて

問 小川地方交通安全協会 ☎ 72-1919

募集・手続

スマートフォンで老齢年金の請求手続きが可能になりました

電子申請による手続きは、24時間いつでも、どこでもでき、窓口での相談や郵送での手続きが不要です。詳細については「年金請求書」に同封されているリーフレットをご覧ください。
※年金の未加入期間がない等、一定の条件を満たす必要があります。

問 川越年金事務所 ☎ 049-242-2657
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

こんにちは 地域包括支援センター です

地域包括支援センターは
高齢者の皆さんの総合相談窓口です



参加者募集！



はじめてフィットネス

～もっと！動きやすい体づくりへ～



人間の身体は、何もしないと筋力が毎年1%ずつ落ちるとわれています。しかし適切な運動を続ければ、何歳になっても筋肉を増やすことができます。また、運動機会が増えることで、「膝や腰の痛みの予防」「肩

こりの改善」「階段の昇り降りが楽に」など、様々な効果が期待できます。これからも長く付き合っていく大切な身体。必要な時にサッと動けるように、この機会に自分に合った運動や調子の整え方を見つけてみませんか？

- ▶対象 町内在住の65歳以上の方で、運動制限のない方
- ▶内容 筋力トレーニング、ストレッチ、ウォーキング、バランス運動など
※インストラクター指導のもと無理なく行えます。
- ▶日程 【初回】9月16日（火）10時～11時30分
※12月までに合計8回実施します。申込者には詳細な日程表を配布します。
- ▶場所 ときがわ町体育センター（せせらぎホール）
- ▶定員 先着25名（初参加の方優先）
- ▶申込み 8月22日（金）までに、電話でお申込みください。
ときがわ町地域包括支援センター ☎ 65-1010

農地の草刈り 承ります！ 随時見積相談受付中！



(株)リリース

空き家のご相談も
お気軽にどうぞ！

不動産仲介・土地建物無料相談
農地管理・空き家管理

☎ 0493-81-3338

広告 訴訟・調停を裁判手続き 相続登記手続き 成年後見 借金問題 許認可申請など

おがわ町総合法務事務所

紛争・悩み事を解決！
☎ 0493-81-6630

比企郡小川町大字大塚257-1 営業時間 9:30～17:00（時間外応相談）、（土）（日）（祝）休

