

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

ふれあいルームひろば

妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

季節あそび

保育士による運動会遊びを行います。時 9月1日(月) 10時30分～11時

対象

3か月くらいから

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい

助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

対象

乳幼児

音楽あそび

保育士による楽器遊びを行います。

対象

乳幼児

音楽あそび

保育士による楽器遊びを行います。

時 9月29日(月) 10時30分～11時
 対象 3か月くらいから
よちよち広場
 保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。
 時 9月24日(木) 10時30分～11時
 対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、フッキングなど、小さな子向けの遊びを行います。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

対象

9月4日(木)製作・水あそび、11日(日)防災について、18日(木)「フッキング」、25日(木)「お楽しみ会」いずれも10時30分～11時30分 ※11日(木)18日(木)は予約制です。

ランチタイム

にこにこひろばの日、お弁当を

持ってきて一緒に食べられます。※25日(木)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円 子ども200円)
パパママほっとカフェ
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

平保育園

(☎67-0446)

平保育園に遊びに来てみませんか？はじめての方や小さいおともだちも大歓迎！ぜひお気軽にお電話ください。

トトロの会(連絡制)

9月30日(木) 10時～11時 所 平保育園

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・帰)・例に園庭を開放しています。

対象

プランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいますので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

ほけん

9月13日(火)・27日(土) 9時～12時

※事前予約が必要です。

時 9月2日(火)、9日(火)、24日(火)、30日(火) 10時～15時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月26日(金) 13時30分～16時 所 地域包括支援センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

在宅当番医予定表	
9月15日 武蔵嵐山病院(内科)	☎81-7700
(休) 東松山市上唐子1312-1	
23日 たばた小児科(小児科、内科、アレルギー科)	
(休) 吉見町久米田618-8	☎54-8822
※診療時間 9時～17時	

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)	☎23-9045
9時～12時(東松山市新郷29-3)	
いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)	
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません	
9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1)	☎36-1115
福島医院(内科、外科)	
9時～14時(東松山市新宿町5-9)	☎22-8050
柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ	
9時～12時(小川町大塚21-7)	☎72-0024
新井眼科クリニック(眼科)	
9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1)	☎74-1711
木下医院(内科、外科)	
9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660)	☎72-0375
たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)	
8時45分～12時(吉見町久米田616-8)	☎54-8822
※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。	

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下の子ども

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査

4か月児(令和7年3月～5月生)、10か月児(令和6年9月～11月生)

時 9月25日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。所 保健センター

母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット

(栄養・運動個別相談会)

町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相

談を行います。※保健センターへ予約が必要です。※先着10名。

時 9月10日(火) 9時30分～12時

(1人15分程度 ※月に1回実施)

予定 所 保健センター

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAS

トレッチ、ラジオ体操、その他

DVD体操など、やりたい内容

をみんなで決めて行います。(第4

木曜日は体操講師あり)

時 9月1日(月)、25日(木) 10時～11

時 所 保健センター

対象 町内在住

で65歳以上の方 所 室内用シューズ、

飲み物、タオル、貯筋通帳

保健センター

(☎65-1010)

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。

時 平日 8時30分～17時 所 保健センター

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談

※助産師による母乳相談・妊婦相

談もあります。

時 9月10日(火) 受付10時～11時 所 保健センター

母子健康手帳、パ

スタオル

看護師、助産師

心の相談

※事前予約が必要です。

時 9月2日(火)、9日(火)、24日(火)、30日(火) 10時～15時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月26日(金) 13時30分～16時 所 地域包括支援センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

時 9月18日(木) 13時30分～16時 所 保健センター

※事前予約が必要です。

今年の名月は10月6日です。19日は、みなでお団子を作って食べましょう。お団子を作ることで、できない赤ちゃんの参加も大丈夫です。事業の開始は19時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば

「金曜ランチひろば」

・ベプサート 時 9月5日(金)

・おはなし会とおやつのお茶会 時 9月12日(金)

・お団子作り要連絡 時 9月19日(金)

・おとあそび 時 9月26日(金)

・園外ひろば

「お山のひろば」・プレ運動会 時 9月2日(火) 所 建具委員会

「星ペピー」・わらわった 時 9月9日(火) 所 玉川公民館

「ふれあいリトリック」 時 9月16日(火) 所 都幾川公民館

「土曜オープン」(連絡制・当日連絡可) 所 土曜オープン(連絡制・当日連絡可) センターと園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。時 9月13日(火)・27日(土) 9時～12時