

スポーツ ときがわ

No.61

第18回 スポーツ交流会

7月5日(土) 42名参加

令和7年7月5日(土)、町内スポーツ関係団体の交流と親睦を深める「第18回スポーツ交流会」を文化センターで開催し、42名の皆さんにご参加いただきました。

今年度は、例年実施しているレクリエーション種目に代わり、城西大学薬学部の実験教授をお迎えし、「スポーツと栄養」をテーマに講演会を行いました。



真野教授は、箱根駅伝でも活躍する城西大学駅伝部の部長を務めており、ケニア人選手の食生活などを交えながら、スポーツ選手に必要な栄養についてお話しいただきました。また、約30年にわたり研究されているコラーゲンやコラーゲンペプチドについても詳しくご紹介いただき、普段なかなか知ることのできない貴重な知識に触れる機会となりました。今回の講演内容は、今後のスポーツ活動や健康づくりに役立てられる学びにつながりました。



第41回 比企郡駅伝競走大会

2月16日(日)

令和7年2月16日(日)、嵐山町総合運動公園周辺で「第41回比企郡駅伝競走大会」が開催され、比企郡内8町村から13チームが出場しました。

ときがわ町からはA・Bの2チームが出場し、このうちAチームが見事4位入賞を果たしました。また、Aチームの森田選手は、自身が走った区間で新記録となる区間新記録と区間賞を獲得するなど、力強い走りで見事な活躍をみせました。



ときがわ町チーム大活躍

「第59回比企郡民スポーツ大会」において、ときがわ町の選手たちが素晴らしい成績を収めています。

5月11日(日)、小川町総合運動場で行われたソフトボールでは、男子無制限の部で優勝、40歳以上の部で準優勝。また6月1日(日)に川島町民体育館で開催されたバレーボール6人制では準優勝。6月22日(日)に川島町民体育館で開催されたバスケットボール(35歳以上男子)で、優勝と見事な結果となりました。さらに、6月29日に行われたソフトテニスでは、一般男子は優勝・準優勝、一般女子は優勝を獲得し、大きな盛り上がりを見せました。小学生団体の空手(組手・形)では4〜6年生の部がそれぞれ優勝、1〜3年生の部が準優勝となりました。柔道でも中学生女子、小学生5・6年生男子の部で準優勝するなど、多くの種目でときがわ町の選手が力を発揮しました。今後も、サッカーやゴルフなどの競技でときがわ町チームが出場予定となっており、さらなる活躍が期待されています。



バレーボール 6人制



ソフトボール (40歳以上の部)



ソフトボール(男子無制限)



ソフトテニス (一般女子)



ソフトテニス (一般男子)



バスケットボール (35歳以上男子)

第18回 ワンデーウォーク

4月27日(日) 190名参加

令和7年4月27日(日)、春の心地よい青空のもと、「第18回ときがわ町ワンデーウォーク」が開催されました。体育センターをスタートし弓立山や日枝神社など巡る全長約11.5kmのコースで、山頂では絶景を楽しむ人の姿も見られました。また抽選会も実施され、当選者には記念品がプレゼントされるなど、皆さん楽しいひとときを過ごしていました。新緑の中で心地よい汗をかきながら、町内の自然や歴史にふれる機会となりました。

