

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

愛育班(子育てサロン)

0歳から4歳頃までのお子さんと保護者を対象に、クリスマス会を行います。班員手づくりの昼食が出ます。ご希望の方は右記2次元コードよりお申し込みください。 12月3日(火) 10時～12時 所 保健センター

ふれあいルームひろば

妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

季節あそび

保育士によるクリスマス遊びを行います。

12月1日(月) 10時30分～11時

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい

助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

11月10日(月) 10時30分～11時

【対象】産後2か月くらいから6か月くらい

フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

11月5日(火) 9時～12時、19日(火) 13時～15時30分

【対象】乳幼児

よちよち広場

保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。

11月26日(火) 10時30分～11時

【対象】3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど。毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査

2歳6か月児(令和5年2月～5月生) 11月6日(火) ※受付時間は送付される通知で確認ください。

所 保健センター

要 母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット

(栄養・運動個別相談会) 町内在住・在勤の20歳以上を対象

に、InBody測定、ナトリウム測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。

※保健センターへ予約が必要です。

※先着10名。

11月12日(火) 9時30分～12時

(1人15分)

※月に1回実施予定 所 保健センター

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた

い内容をみんなで決めて行います。

(第4木曜日は体操講師あり)

11月27日(火) 10時～11時 所 保健

センター

【対象】

町内在住で65歳以上

そうだん

【対象】産後2か月くらいから6か月くらい

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

11月5日(火) 9時～12時、19日(火) 13時～15時30分

【対象】乳幼児

よちよち広場

保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。

11月26日(火) 10時30分～11時

【対象】3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど。毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

11月10日(月) 10時30分～11時

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい

助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

11月10日(月) 10時30分～11時

保健センター

(☎65-1010)

保健センター

(☎65-1010)

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。

所 平日 8時30分～17時

相 保健センター

要 母子健康手帳、

保健センター

【対象】

町内在住で65歳以上

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた

い内容をみんなで決めて行います。

(第4木曜日は体操講師あり)

11月27日(火) 10時～11時 所 保健

センター

【対象】

町内在住で65歳以上

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた

い内容をみんなで決めて行います。

(第4木曜日は体操講師あり)

11月27日(火) 10時～11時 所 保健

センター

【対象】

町内在住で65歳以上

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた

い内容をみんなで決めて行います。

(第4木曜日は体操講師あり)

11月27日(火) 10時～11時 所 保健

今月は第2回目の給食試食会を行

子育て支援センター(☎65-2655)

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・

入) 例に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場

などを自由に使えます。職員はい

ませんので、安全に気をつけなが

らマナーを守って遊びましょう。

園庭開放

家族相談支援センター

(☎66-0222)

看護師、助産師

心の相談

※事前予約が必要です。

11月4日(火)、13日(火) 10時～12時、14日(金) 13時～15時、18日(火)、25日(火) 10時～15時 所 保健

個別栄養相談

管理栄養士が訪問し、栄養改善に

関する相談をお受けします。

※事前予約が必要です。

11月13日(火) 13時30分～16時

所 保健センター

相談員 管理栄養士

個別リハビリ相談

※事前予約が必要です。希望により、ご自宅訪問ができます。

11月20日(火) 13時30分～16時 所 保健

センター 相談員 理学療法士、保健師

比企医師会 在宅医療連携拠点

「寝たきりで通院できない。往診医を介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。

☎81-5563 所(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)