INFORMATION 暮らしの情報

問い合わせ

TEL
役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521㈹
家族相談支援センター ☎66-0222
保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館 ☎65-4858
都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
体育センター（せせらぎホール） ☎65-3830
たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内） ☎65-5201
平保育園 ☎67-0446
子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内） ☎65-2655

こそだて

保健センター（☎65-1010）

ふれあいルームひろば ◇◇◇◇◇◇
妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

マタニティ・産後ストレッチ ◇◇
助産師によるストレッチ・妊婦さんやママ同士の交流
時 12月15日(月) 10時30分～11時
対象 妊娠16週から産後6か月くらい
※産後の方は赤ちゃんと一緒に参加してください。

フリーDay ◇◇◇◇◇◇◇
おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。
時 12月17日(水) 13時～15時30分
対象 乳幼児

音楽あそび ◇◇◇◇◇◇◇
保育士による楽器遊びを行います。
時 12月22日(月) 10時30分～11時
対象 3か月くらいから

よちよち広場 ◇◇◇◇◇◇◇
保育士によるふれあい遊び、親同士の交流等を行います。
時 12月24日(水) 10時30分～11時
対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

季節あそび ◇◇◇◇◇◇◇
保育士によるお正月遊びを行います。
時 令和8年1月5日(月) 10時30分～11時
対象 3か月くらいから

たまがわ子育て支援センター（☎65-5201）

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

にこにこひろば ◇◇◇◇◇◇◇
ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなど 毎週木曜日色々な催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？ はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。
時 12月4日(木)「手形足形製作」、10日(水)「クリスマスパフェつくり」、11日(木)「お悩み相談会」、18日(木)「手作り楽器」、25日(木)「クリスマスパーティー」いずれも10時30分～11時30分

ランチタイム ◇◇◇◇◇◇◇
にこにこひろばの日、お弁当を持ってきて一緒に食べられます。
※18日(木)は保育園の給食が食べられます。（申込制。限定5組。大人300円 子ども200円）

パパママほっとカフェ ◇◇◇
毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

平保育園（☎67-0446）

園庭開放 ◇◇◇◇◇◇◇
子どもたちの遊び場として、㈯・㈰・㈬に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ（☎65-2655）

2025年もいよいよラストとなりました。「金曜ポランひろば」はクリスマスムードで盛り上がります。また、園外ひろばではコンサートが二つあります。地域の方で興味のある方は参加ができますので、お問合せください。催しの開始はいずれも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば ◇◇◇◇◇◇◇
「金曜ポランひろば」
・お楽しみ会、藤井アドバイザー
時 12月5日(金)
・おはなし会とおやつの試食 時 12月12日(金)
・クリスマス会、藤井アドバイザー 時 12月19日(金)

園外ひろば ◇◇◇◇◇◇◇
「お山のひろば」オカリナコンサート
時 12月2日(火) 所 建員会館
「里ベビー」ラララコンサート 時 12月9日(火) 所 玉川公民館
「ふれあいリトミック」 時 12月16日(火) 所 都幾川公民館

土曜オープン（連絡制・当日連絡可）
センターと東園庭を開放しています。スタッフがお待ちしています。
時 12月6日(土)・20日(土) 9時～12時
※12月29日～1月5日はお休みです。

ほけん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児健康診査 ◇◇◇◇◇◇◇
4か月児（令和7年6月～8月生）、10か月児（令和6年12月～令和7年2月生）
時 12月25日(木) ※受付時間は送付される通知でご確認ください。
所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）
町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトカリ比測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。
※保健センターへ予約が必要です。
※先着10名。
時 12月10日(水) 9時30分～12時（1人15分程度） ※月に1回実施予定
所 保健センター

よい歯の教室 ◇◇◇◇◇◇◇
1歳6か月から就学前のお子さんとその保護者、妊婦を対象に、歯科検診、フッ素塗布（子どものみ）等を行います。参加費無料、予約制。
時 12月19日(金) 13時10分～13時40分受付 所 保健センター

貯筋練習会 ◇◇◇◇◇◇◇
貯筋運動やTOKIGAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりたい内容をみんなで決めて行います。（第4木曜日は体操講師あり）
時 12月1日(月)、25日(木) 10時～11時 所 保健センター 対象 町内在住で65歳以上の方 要 室内用シューズ、飲み物、タオル、貯筋通帳

救急電話相談7119 ◇◇◇◇
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎#7119
または ☎048-824-4199
時 毎日24時間対応
小児救急電話相談 ☎#8000

そうだん（☎65-1010）

または ☎048-833-7911

健康相談 ◇◇◇◇◇◇◇
※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。
時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

乳幼児相談 ◇◇◇◇◇◇◇
身体計測、育児相談、栄養相談（②は助産師による母乳相談・妊婦相談も行います）
時 ①12月10日(水)、②令和8年1月7日(水) 受付10時～11時 所 保健センター 要 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

心の相談 ◇◇◇◇◇◇◇
※事前予約が必要です。
時 12月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 10時～15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士

個別栄養相談 ◇◇◇◇◇◇◇
管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。
※事前予約が必要です。
時 12月11日(木) 13時30分～16時
所 保健センター
相談員 管理栄養士

比企医師会 在宅医療連携拠点
「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
☎81-5563 時 (月)～(金) 9時～17時（祝日等除く）

家族相談支援センター（☎66-0222）

場所は活き生き活動センター（玉

在宅当番医予定表

12月31日(水)	シャローム病院（内科、外科） 東松山市松山1496	☎25-2979
1月1日(祝木)	東松山市立市民病院（内科、整形外科） 東松山市大字松山2392	☎24-6111
1月2日(金)	小川赤十字病院（内科、外科） 小川町大字小川1525	☎72-2333
1月3日(土)	武蔵嵐山病院（内科） 東松山市上唐子1312-1	☎81-7700

※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院（内科、小児科）
9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045

いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115

福島医院（内科、外科）
9時～14時（東松山市新宿町5-9）☎22-8050

柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ
9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024

新井眼科クリニック（眼科）
9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711

木下医院（内科、外科）
9時～11時30分・15時～16時30分（小川町大塚660）☎72-0375

たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）
8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受付	19時30分～22時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下のこども