

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

ふれあいルームひろば

妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

季節あそび

保育士によるお正月遊びを行います。時 1月5日(月) 10時30分～11時

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい

助産師によるストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。時 1月19日(月) 10時30分～11時

フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。時 1月14日(水) 9時～12時、21日(水) 13時～15時30分

音楽あそび

保育士による楽器遊びを行います。時 1月14日(水) 9時～12時、21日(水) 13時～15時30分

時 1月26日(月) 10時30分～11時
 対象 3か月くらいから
よちよち広場
 保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。時 1月28日(水) 10時30分～11時
 対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。**にこにこひろば**
 ふれあい遊び、お散歩、製作、フッキングなどなど 毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

時 1月8日(水)「絵馬づくり」、15日(水)「アノコンサート」、22日(水)「風つくり」、29日(水)「ハワイアンリトミック」いずれも10時30分～11時30分
ランチタイム
 お弁当を持ってきて一緒に食べられます。

平保育園

(☎67-0446)

※22日(水)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円 子ども200円)
パパママほっとカフェ
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆつくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出・帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

新年おめでとうございます。1月6日(水)より支援センターはご利用できます。ご家族で遊びにきてください。今年も楽しい企画を考えています。一緒に素敵な1年にしましょう。催しの開始はいずれも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要ないイベントは明記します。お気軽

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

乳幼児健康診査
 1歳6か月児(令和6年6月～8月生、3歳児(令和4年6月～8月生

保健センター

(☎65-1010)

健康相談
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。
 時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談(②は管理栄養士による「初めての離乳食講習会も行います」)
 時 ①1月7日(水)、②2月4日(水) 受付10時～11時 所 保健センター

時 1月14日(水) 9時30分～12時 (1人15分程度 ※月に1回実施 予定 所 保健センター

そうだん

時 所 保健センター 対象 町内在住で65歳以上の方 室内用シューズ、飲み物、タオル、貯通帳
救急電話相談7119
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎7119
 または ☎048-824-4199
 時 毎日24時間対応 小児救急電話相談 ☎8000 または ☎048-833-7911

からだ測定会

第4水曜日・金曜日に実施します。事前予約不要です。血圧測定、ナトリウム比測定、InBody測定を行います。ご自分のからだを知るきっかけとして活用ください。時 1月23日(金)、28日(水) 16時～17時 所 保健センター 対象 在住在勤20歳以上の方

貯筋練習会

貯筋運動やTOKI GAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた内容を含んで決めて行います。時 1月5日(月)、22日(水) 10時～11時 (第4木曜日は休講あり)

在宅当番医予定表

1月1日(水)	東松山市立市民病院(内科、整形外科)	☎24-6111
2日(木)	小川赤十字病院(内科、外科)	☎72-2333
3日(金)	武蔵嵐山病院(内科)	☎81-7700

※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)
 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

福島医院(内科、外科)
 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ
 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

新井眼科クリニック(眼科)
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科)
 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下の子ども

家族相談支援センター

(☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。

困りごと・迷惑相談

時 平日(月～木) 8時30分～16時

消費生活相談

相談員 町専門相談員