

# 暮らしの情報

## TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)  
 家族相談支援センター ☎66-0222  
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010  
 文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858  
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656  
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830  
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201  
 平保育園 ☎67-0446  
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

### こそだて

#### 保健センター

(☎65-1010)

##### ふれあいルームひろば

妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

##### 季節あそび

保育士によるひな祭り遊びを行います。

時 3月2日(月) 10時30分～11時

対象 3か月くらいから

##### 産後ストレッチ・赤ちゃんのふれあい

助産師による簡単ストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

時 3月16日(月) 10時30分～11時

対象 産後2か月くらいから6か月くらい

##### フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

時 3月18日(水) 9時～12時、30日(月) 13時～15時30分

##### 音楽あそび

保育士による音楽遊びを行います。

時 3月23日(月) 10時30分～11時

対象 3か月くらいから

##### ふれあい広場

保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。

時 3月25日(水) 10時30分～11時

対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

#### たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。

##### ここにひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、フッキングなどなど 毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。

時 3月5日(休)記念品作り、12日(休)フッキー作り、19日(休)お別れ会(いずれも10時30分～11時30分)

##### ランチタイム

お弁当を持ってきて一緒に食べられます。

※19日(休)は保育園の給食が食べられます。

#### 平保育園

(☎67-0446)

##### 園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出)・(帰)に園庭を開放しています。

プランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいますので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

#### 子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

支援センターの広場には卒園児の保護者がゲストとなっている会がいくつかあります。今月のコンサート、おはなし会、灯籠がそらです。皆さんに支えられて素敵なひろばが出来ています。感謝とともに、4月から皆さんと一緒に、子育て支援の輪をひろげていきたいと思えます。催しの開始はいつでも10時30分です。ご利用・

参加の場合、連絡は不要です。予約の必要なイベントは明記します。お気軽にお越しください。

##### 園内ひろば

「金曜ポランひろば」

・お楽しみ会(灯り絵) 時 3月6日(金)

・おはなし会&おやつ試食 時 3月13日(金)

・パネルシアター 時 3月27日(金)

##### 園外ひろば

「お山のひろば」コンサート 時 3月3日(水)

3日(水)はなぞの保育園

「星ペー」わらわら 時 3月10日(水)

(水)玉川公民館

「ふれあいリトリック」 時 3月17日(水)

(水)都幾川公民館

「土曜オープン(初めの方は連絡ください)」

センターと東園庭を開放しています。

時 3月14日(水)・28日(水) 9時～12時

#### ほけん

#### 保健センター

(☎65-1010)

##### 乳幼児健康診査

4か月児令和7年9月～11月生、10か月児令和7年3月～5月生

時 3月26日(水) ※受付時間は送付

される通知で確認ください。  
 保健センター 母子健康手帳、送付した問診票

#### TOKI-FIT

##### (栄養・運動個別相談会)

町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトリウム測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。

※保健センターへ予約が必要です。

※先着10名。

時 3月11日(水) 9時30分～12時

(1人15分程度) ※月に1回実施

予定 保健センター

#### よい歯の教室

1歳6か月から9歳までの子どもを対象に、歯科健診、フッ素塗布(子どものみ)等を行います。参加費無料、予約制。

時 3月27日(金) 13時10分～13時40分

受付 保健センター

#### 貯筋練習会

貯筋運動やTOGIKAWAストレッチ、ラジオ体操など、やりた

い内容をみんなで決めて行います。

(第4木曜日は体操講師あり)

時 3月2日(月)、26日(水) 10時～11時

所 保健センター

対象 町内在住で65歳以上の方

室内用シューズ、

飲み物、タオル、貯筋帳

#### きずなカフェ

こころの専門家がファシリテーター(進行)まめ役をつとめ、くつろいだ雰囲気の中で安心して気持ちを話すことのできる場所です。

※申し込み不要。年代や性別も問いません。

時 3月19日(水) 13時30分～15時30分

所 保健センター

#### 救急電話相談7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽

にお電話ください。☎#7119

または☎048-824-4199

毎日24時間対応

小児救急電話相談☎#8000

または☎048-833-7911

#### 保健センター

(☎65-1010)

##### 健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。

時 平日 8時30分～17時

相談員 保健

保健センター

相談員 管理栄養士

個別リハビリ相談

※事前予約が必要です。希望により、ご自宅訪問ができます。

時 3月19日(水) 13時30分～16時

所 保健センター

相談員 理学療法士、保健師

#### 家族相談支援センター

(☎66-0222)

場所は活き生き活動センター(玉

#### 在宅当番医予定表

3月20日 いちごクリニック(内科)  
 (祝) 東松山市東平1889-1 ☎36-1115  
 ※診療時間 9時～17時

#### 日曜日に診察している診療所

- 辻保順医院(内科、小児科)  
9時～12時(東松山市新郷29-3)☎23-9045
  - いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)  
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません  
9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1)☎36-1115
  - 福島医院(内科、外科)  
9時～14時(東松山市新宿町5-9)☎22-8050
  - 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ  
9時～12時(小川町大塚21-7)☎72-0024
  - 新井眼科クリニック(眼科)  
9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1)☎74-1711
  - 木下医院(内科、外科)  
9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660)☎72-0375
  - たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
8時45分～12時(吉見町久米田616-8)☎54-8822
- ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

#### 比企地区子ども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下の子ども