

**楽しく、おいしく食べてもらいたい**

You are what you eat 「あなたは、あなたが食べたものでできている」という意味。私たちの身体は、毎日の食事からつくられています。学校給食を食べることで、成長期の子どもに必要な栄養バランスをとることができます。

今回の献立はメロンパン、おめで鯛スープ、お祝いコロッケ、つばみサラダ、福みかんゼラート、牛乳です。つばみサラダにはブロッコリーやカリフラワーが含まれていて、「イライラ軽減」や「抵抗力の増加」などがあります。子どもたちの好きなものや、町のマスコットキャラクターを入れたプレミアム給食——。楽しく、おいしく食べてもらいたいです。



PROFILE  
学校給食センター  
栄養教諭 山岸 美代子さん



PROFILE  
十文字学園女子大学 学生の皆さん

**若者Z世代が好む柑橘製品の開発**

「ときがわ町の活性化」、「福みかんの周知」、「食品開発で地域貢献」を目的として、ふるさと支援隊として活動しています。約半年前から商品開発に取り組み、若者にも手に取ってもらえるように、パッケージやネーミングにもこだわり試行錯誤。最終的には酸味のある福みかんと相性がいい甘いゼラートと組み合わせることで、口の中で甘さと酸味が調和するゼラートに仕上げました。

【写真】 1 2 都幾川中学校 3 4 玉川中学校



**プレミアム給食**  
1月30日(金)、町内小中学校にて町制施行20周年を記念して「プレミアム給食」の提供が行われました。この給食は、子どもたちがときがわ町の魅力に触れ、地元食材やその生産者の取り組みへの理解と関心を深めることを目的に実施されました。

**食育授業**  
玉川中学校・都幾川中学校では、給食前の4時限目を利用し、食育の授業が行われました。前半は栄養教諭や養護教諭の方による説明が行われ、栄養バランスの大切さや、成長期に必要な栄養素について理解を深めました。後半は十文字学園女子大学の准教授や学生達から、福みかんゼラートの開発経緯について説明が行われました。

**福みかんゼラート**  
福みかんゼラートは十文字学園女子大学の学生らが開発した商品で「Z世代

が好む柑橘製品」をコンセプトに開発されました。材料はときがわ町大附地区で栽培されている福みかんで、果肉に甘みと酸味があり、直径3cmと一般的なみかんと比べ小ぶりなのが特徴。ひと口食べると、口いっぱい広がるみかんの風味に、子どもたちの笑顔もあふれました。

「プレミアム給食」を通して、普段自分たちが口にかけている「食」への関心が高まる一日となりました。



**地元の恵みを、子どもたちの給食へ  
「プレミアム給食」**