

# TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)  
 家族相談支援センター ☎66-0222  
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010  
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858  
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656  
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830  
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201  
 平保育園 ☎67-0446  
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

# INFORMATION 暮らしの 情報

## こそだて

### 保健センター (65-1010)

**ふれあいルームひろば** ◆◆◆◆◆  
 妊婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場です。保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。  
**Friday** ◆◆◆◆◆  
 おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。  
 時 4月1日(水) 9時〜12時、15日(水) 13時〜15時30分  
**音楽あそび** ◆◆◆◆◆  
 保育士による音楽遊びを行います。  
 時 4月6日(月) 10時30分〜11時  
**よちよち広場** ◆◆◆◆◆  
 保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。  
 時 4月22日(水) 10時30分〜11時  
**対象** 3か月〜1歳6か月未満

### たまがわ子育て支援センター (65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時〜12時、13時〜16時に自由に利用できます。  
**こここひろば** ◆◆◆◆◆  
 ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど。毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。  
 時 4月9日(水)「手形足形」、16日(水)「ワイヤークラフトミックス」、23日(水)「こいのぼり製作」いずれも10時30分〜11時30分  
**ランチタイム** ◆◆◆◆◆  
 お弁当を持ってきて一緒に食べられます。  
**パパママほっとカフェ** ◆◆◆◆◆  
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆつくりお話ししましょう。一杯20円で提供しています。  
**平保育園** (67-0446)  
**園庭開放** ◆◆◆◆◆  
 子どもたちの遊び場として、(出)・(帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながら遊ばせてあげてください。

### 子育て支援センターときがわ (65-2655)

らマナーを守って遊ばしよつ。  
 未就園児と保護者のひろばを、支援センターと各公民館等で、定期的に開催しています。保育園の低年齢向きの園庭と支援センターの利用が出来ます。遊具やお砂場などが利用できます。町外の方もどうぞ。今年も年齢にあったあそびを展開し、保護者の交流の場としての地域の子育て支援センターをめざしてまいります。催しの開始は10時30分です。催しの開始は10時30分です。催しの開始は10時30分です。催しの開始は10時30分です。  
**園内ひろば** ◆◆◆◆◆  
**金曜ポランひろば** ◆◆◆◆◆  
 紙芝居・さんぽ 時 4月10日(金)  
 絵本・さんぽ 時 4月17日(金)  
 パネルシアター 時 4月24日(金)  
**園外ひろば** ◆◆◆◆◆  
**お山のひろば** 時 6月2日(水) 所 建具会館  
**「星ペー」** 時 5月12日(水) 所 玉川公民館  
**「ふれあいリトミック」** 時 5月19日(水) 所 都幾川公民館

## ほけん

### 保健センター (65-1010)

**乳幼児健康診査** ◆◆◆◆◆  
 1歳6か月児(令和6年9月)・11月生、3歳児(令和4年9月)・11月生  
 時 4月23日(水) ※受付時間は送付される通知で確認ください。  
 所 保健センター 母子健康手帳、送付した問診票  
**TOKI-FIT** ◆◆◆◆◆  
**(栄養・運動個別相談会)** ◆◆◆◆◆  
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトリウム測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。  
 ※保健センターへ予約が必要です。 ※先着10名。  
 時 4月8日(水) 9時30分〜12時 (1人15分程度) ※月に1回実施  
**予定園保健センター** ◆◆◆◆◆  
**貯筋練習会** ◆◆◆◆◆  
 貯筋運動やTOKI-GAWASTロッチ、ラジオ体操など、やりた内容を含んで決めて行います。(第4木曜日は体操講師あり)  
 時 ①4月6日(月)、②22日(水) 10時

### たまがわ子育て支援センター (65-5201)

**園庭開放** ◆◆◆◆◆  
 子どもたちの遊び場として、(出)・(帰)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながら遊ばせてあげてください。

## そうだん

### 保健センター (65-1010)

**健康相談** ◆◆◆◆◆  
 ※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。  
 時 平日 8時30分〜17時 相談員 保健師  
**乳幼児相談** ◆◆◆◆◆  
 身体計測、育児相談、栄養相談  
 時 4月8日(水) 受付10時〜11時 所

### 保健センター 母子健康手帳、バスタオル スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

**心の相談** ◆◆◆◆◆  
 ※事前予約が必要です。  
 時 4月9日(水)、16日(水)、24日(金)、30日(木) 10時〜15時 所 保健センター 相談員 精神保健福祉士  
**個別栄養相談** ◆◆◆◆◆  
 管理栄養士が訪問し、栄養改善に関するご相談をお受けします。  
 時 4月24日(金) 13時30分〜16時 所 地域包括支援センター

### 家族相談支援センター (66-0222)

相談員 管理栄養士  
**比企医師会 在宅医療連携拠点** ◆◆◆◆◆  
 「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの方は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。  
 ☎ 81-5563 時(月)〜(金) 9時〜17時(祝日等除く)

### 福祉課 (65-0813)

**生活困窮者相談** ◆◆◆◆◆  
 ☎ 080-2274-1445  
 ※生活保護受給者以外の方が対象  
 時 平日 8時30分〜17時  
 相談員 アスポート相談支援センター 埼玉西部毛呂山出張所

### ぼうはん

### 小川警察署 (74-0110)

### 在宅当番医予定表

4月29日 シャローム病院(内科、外科) ☎25-2979  
 (祝水) 東松山市松山1496  
 29日 平成の森 川島病院(内科) ☎049-297-2811  
 (祝水) 川島町畑中478-1  
 ※診療時間 9時〜17時

### 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) ☎23-9045  
 9時〜12時(東松山市新郷29-3)  
 いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) ☎36-1115  
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません  
 9時〜12時・15時〜16時30分(東松山市東平1889-1)  
 福島医院(内科、外科) ☎22-8050  
 9時〜14時(東松山市新宿町5-9)  
 柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ ☎72-0024  
 9時〜12時(小川町大塚21-7)  
 新井眼科クリニック(眼科) ☎74-1711  
 9時〜12時・15時〜18時(小川町大塚907-1)  
 木下医院(内科、外科) ☎72-0375  
 9時〜11時30分・15時〜16時30分(小川町大塚660)  
 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) ☎54-8822  
 8時45分〜12時(吉見町久米田616-8)  
 川島領診療所(皮膚科、内科、心療内科、美容皮膚科) ☎049-298-8881  
 11時〜14時・16時〜19時(川島町白井沼371-1)  
 あいしんクリニック(内科、泌尿器科) ☎63-0877  
 9時〜12時(嵐山町むさし台3-27-1)  
 ※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

### 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月〜金曜日 20時〜(休日・祝日・年末年始を除く)  
 受付 19時30分〜22時(事前に電話相談の上、来院してください)  
 ところ 東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎22-2822  
 対象 原則として満15歳以下のこども