

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター「ときがわ」(はなぞの保育園内) ☎65-2655

INFORMATION 暮らしの情報

保健センター

ふれあいルームひろば

産婦さんや乳幼児・保護者の方を対象にした広場で、保健師や助産師への相談もできます。申込み不要です。お気軽にお越しください。日程については右記2次元コードよりご確認ください。

フリーDay
 おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

時 5月20日(水) 9時〜12時、25日(月) 13時〜15時30分

音楽あそび
 保育士による音楽遊びを行います。時 5月11日(月) 10時30分〜11時

産後ストレッチ・赤ちゃんのふれあい
 助産師による簡単ストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。時 5月18日(月) 10時30分〜11時

対象 産後2か月くらいから6か月くらい

よちよち広場
 保育士によるふれあい遊び、親子の交流等を行います。

たまがわ子育て支援センター

たまがわ子育て支援センター

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時〜12時、13時〜16時に自由に利用できます。

にこにこひろば
 ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど 毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてください。

時 5月7日(水)「製作」、14日(水)「散歩」、21日(水)「ふれあいリトミック」、28日(水)「お楽しみ会」いずれも10時30分〜11時30分

ランチタイム
 お弁当を持ってきて一緒に食べられます。

※21日(水)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円、子ども200円)

パパママほっとカフェ
 毎日カフェやっています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。

平保育園

にこにこポランひろば

たまがわ子育て支援センター、平保育園、子育て支援センターとあわせての3園合同企画です。平保育園でみんな遊びましょう！動きやすい服装で来てください！たくさんのご参加をお待ちしています！

時 5月18日(月) 10時00分

子育て支援センターときがわ

子育て支援センター

毎月2回、土曜日の午前中に、支援センターと東園庭(低年齢用)を開放しています。芝生の上を走って遊んだり、お砂場や遊具が利用できます。日曜祝日は園庭を開放していません。詳しくは支援センターにお問い合わせください。催しの開始はいつでも10時30分です。ご利用・参加の場合、連絡は不要です。予約の必要ないイベントは明記します。お気軽にお越しください。

園内ひろば
 「金曜ポランひろば」

保健センター

保健センター

TOKUフィット
(栄養・運動個別相談会)
 町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトリウム測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。※保健センターへ予約が必要です。

ほけん

ほけん

※先着10名。
 時 5月13日(水) 9時30分〜12時
 (1人15分程度 ※月に1回実施)

予定所 保健センター
貯筋練習会
 道具を使わず簡単にできる「貯筋運動」を中心に、体操講師の指導のもと効果的な運動を行います。日々の運動を記録できる「貯筋通帳」もプレゼントします。

時 5月27日(水) 10時〜11時15分
 玉川公民館 町内在住で65歳以上の方 飲み物、タオル、ときがわ貯筋ノート

保健センター

保健センター

救急電話相談 7119
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。#7119
 または ☎048-824-4199

毎日24時間対応
小児救急電話相談 #8000
 または ☎048-833-7911

健康相談

健康相談

※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。
 時 平日 8時30分〜17時 相談員 健師
乳幼児相談・初めての離乳食講習会
 身体計測、育児相談、離乳食相談、母乳相談、妊婦相談
 時 5月13日(水) 受付10時〜11時
 保健センター 母子健康手帳、パスタオル、タオル 保健師、栄養士、看護師、助産師 ※「初めての離乳食講習会」は、10時30分から実施します。(申込不要)

在宅当番医予定表

5月3日 (祝日)	いちごクリニック(内科)	東松山市東平1889-1 ☎36-1115
3日 (祝日)	中村産婦人科(産婦人科)	小川町大塚1176-1 ☎72-0373
4日 (祝日)	川島領診療所(皮膚科、美容皮膚科、内科、心療内科)	川島町白井沼371-1 ☎049-298-8881
5日 (祝日)	たばた小児科(小児科、内科、アレルギー科)	吉見町久米田616-8 ☎54-8822
6日 (祝日)	こどもクリニック 小とう小児科(小児科)	東松山市岩殿110-6 ☎34-4145

※診療時間 9時〜17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)	9時〜12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045
いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)	※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません 9時〜12時・15時〜16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115
福島医院(内科、外科)	9時〜14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050
柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ	9時〜12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024
新井眼科クリニック(眼科)	9時〜12時・15時〜18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711
木下医院(内科、外科)	9時〜11時30分・15時〜16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375
たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)	8時45分〜12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822
川島領診療所(皮膚科、内科、心療内科、美容皮膚科)	11時〜14時・16時〜19時(川島町白井沼371-1) ☎049-298-8881
あいしんクリニック(内科、泌尿器科)	9時〜12時(嵐山町むさし台3-27-1) ☎63-0877

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月〜金曜日 20時〜(休日・祝日・年末年始を除く)
受付	19時30分〜22時(事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下の子ども

誠心 誠意 真心を込めて御奉仕いたします 葬儀事前相談 随時開催中

グリーンカード会員募集中
 詳しくはお近くのJA埼玉中央各支店までお問い合わせください

特約店
 特約コースの値引き
 提携店でのご提示でサービス
 裏面のバーコードでJA埼玉中央SSにて割引等

西部せしモニーホール TEL 0493-54-2891
 ときがわ町玉川1123-5 設 備 JA埼玉中央 催事センター 365日24時間対応 JA埼玉中央催事課直通

東部せしモニーホール(川島町)
 西部せしモニーホール(ときがわ町)
 中部せしモニーホール(東松山市)
 全式場霊安室完備
 東松山畜場でのご葬儀も承ります