

TEL 問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代)
 家族相談支援センター ☎66-0222
 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858
 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830
 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201
 平保育園 ☎67-0446
 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

暮らしの情報

こそだて

保健センター

(☎65-1010)

ふれあいルームひろば

ひろばでは、保健師・助産師等に相談もできます。日曜・月曜については、2次元コードでご確認ください。

※申込不要です。

音楽遊び

保育士による音楽遊びを行います。

時 7月13日(月) 10時30分～11時

対象 3か月くらいから

フリーDay

おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。

時 7月29日(水) 9時～12時

対象 乳幼児

よちよち広場

保育士によるふれあい遊びや、親子の交流等を行います。

時 7月22日(水) 10時30分～11時

対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター

(☎65-5201)

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。園庭開放も行っています。

にこにこひろば

ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど。毎週木曜日色んな催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。

時 7月2日(水)七夕製作・9日(木)感触あそび・16日(水)ハワイアンリトミック・18日(土)保育園夏まつり・23日(水)水あそび・30日(水)製作・水あそび

※いずれも10時30分～11時30分

※予定は変更になることもあります。

毎日カフェやっています。(変更あり)一杯20円で提供しています。

お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。

ランチタイム

・お弁当を持参していただければ、

平保育園

(☎67-0446)

いつでも食べられます。
 ・16日(木)は保育園の給食が食べられます。(申込制。限定5組。大人300円、子ども200円)
 所 たまがわ子育て支援センター

園庭開放

子どもたちの遊び場として、(出)・(内)・(例)に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ

(☎65-2655)

7月の金曜ひろばはいつもの「ふれあいあそび」などをしてから、天候やお子様の発達により①幼児用プール利用②水遊び③室内でのあそびを計画しています。今年も暑くなりそうです。元気に過ごしましょう。

園内ひろば

ほけん

保健センター

(☎65-1010)

「金曜ボランティア」
 ・七夕あそび 時 7月3日(金)
 ・おはなし会とおやつ・の試食 時 7月10日(金)
 ・感覚あそび 時 7月17日(金)
 ・大型絵本・水あそび 時 7月24日(金)
 ・パネルシアター・水あそび 時 7月31日(金)
 園外ひろば
 「お山のひろば」時 9月1日(木)
 「星べじ」時 7月7日(木) 所 玉川公民館「ラララ」七夕コンサート
 「ふれあいリトミック」時 7月14日(木) 所 都幾川公民館

1歳6か月児・3歳児診査
 ①1歳6か月児 (令和6年12月、令和7年2月生) ②3歳児 (令和4年12月、令和5年2月生)
 時 7月23日(木)
 ※受付時間は送付される通知でご確認ください。

在宅当番医予定表

7月20日 埼玉成恵会病院(内科、整形外科)
 (祝月) 東松山市石橋1721 ☎23-1221

※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)
 9時～12時(東松山市新郷29-3) ☎23-9045

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)
 ※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

福島医院(内科、外科)
 9時～14時(東松山市新宿町5-9) ☎22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ
 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

新井眼科クリニック(眼科)
 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科)
 9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660) ☎72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)
 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～
 (休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時
 (事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内
 神明町 1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下の子ども

所 保健センター

母子健康手帳、送付した問診票
ファットスキャン検診
 40～74歳の方を対象に、腹部CT検査(内臓脂肪の面積の測定)をします。ご希望の方は、保健センターへ7月24日(金)までにお申し込みください。※腰の手術をした方、検査日の10日以内にバリウム検査をされた方は受けられませんのでご注意ください。

時 8月20日(水)、21日(金)、22日(土)、24日(月) 受付15時15分～45分
 所 東松山医師会病院

貯筋練習会

お家でも手軽に取り組める「貯筋運動」。みんなで楽しく学びましょう。申込不要です。

時 ①7月13日(月) 10時00分～11時15分、②7月22日(水) 10時00分～11時15分

所 ①保健センター、②玉川公民館

対象 町内在住で65歳以上の方

要 室内用シューズ(①のみ)、飲み物、タオル、お持ちの方は貯筋通帳・貯筋練習ノート

救急電話相談 #7119

※緊急な病気やけがに関して、看護師

の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎7119

または ☎048-824-4199

時 毎日24時間対応

小児救急電話相談 ☎8000

または ☎048-833-7911

保健センター

(☎65-1010)

健康相談

※事前に予約が必要です。

時 平日 8時30分～17時

相談員 保健師

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談、妊婦相談

時 7月15日(水) 受付10時～11時

所 保健センター

要 母子健康手帳、バスタオル

スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

こころの相談

※事前予約が必要です。

スタッフ募集中!

●仕事内容/厨房・清掃
 ●時間/シフト制
 ●お気軽に相談可
 ●時給/一般:1,200円～
 高校生:1,150円～
 *未経験者歓迎!
 *お気軽に電話下さい
 ■契約期間の定めあり
 (2026年4月1日～2027年3月31日)
 ■契約更新あり
 (契約期間満了時の業務量、勤務成績により判断)

玉川温泉

200円割引券

有効期限:2026年9月30日(水)

●入館時にご提示ください ●当券1枚につき大人2名様まで利用可能
 ●朝割・夜割時の利用不可 ●他のクーポン・割引などとの併用不可
 ときがわ

昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉

営業時間
 平日 10:00～22:00(最終入館21:30)
 土日祝日 5:00～22:00(最終入館21:30)
 〒355-0342 埼玉県比企郡ときがわ町大字玉川3700
 ☎0493-65-4977 年に一度メンテナンス休館あり