

乳幼児相談 ・ 初めての離乳食講習会 ◆◆◆◆◆
身体計測、育児相談、離乳食相談
※ 8月12日(木) 受付10時～11時
所 保健センター
要 母子健康手帳、バスタオル
スタッフ 保健師、栄養士、看護師
※ 「初めての離乳食講習会」は10時30分から実施します。管理栄養士による離乳食の始め方のお話や、試食もあります。(申込不要)

こころの相談 ◆◆◆◆◆
※ 事前予約が必要です。
時 8月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 10時～15時
所 保健センター

相談 精神保健福祉士
個別栄養相談 ◆◆◆◆◆
管理栄養士が訪問し、栄養改善に関する相談をお受けします。
※ 事前予約が必要です。
時 8月21日(金) 13時30分～16時
所 地域包括支援センター
相談 管理栄養士

比企医師会 在宅医療連携拠点
「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
☎ 81・5563 時(月)～(金) 9時

かんきょう		
農林環境課 (☎ 65-0814)		
ごみの減量化		
6月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。		
	6月分	前年同月比増減
可燃ごみ	123,330kg	8,670kg
不燃ごみ	13,420kg	-700kg
合計	136,750kg	7,970kg
1人1日あたり排出量	459g	37g
【目標】		
・ 1人1日 50g のごみの減量を 小さな積み重ねが大きな効果につながります		
・ 生ごみの水切りを徹底しましょう 生ごみは約 80% が水分。捨てる前にひと絞り		
・ 紙類は資源回収へ 小さな紙でも資源になります		
1人1日当たりのごみ排出量の目標値		437g
目標まであと	22g	

ごみの資源化		
6月分の資源回収実績(ステーション回収)をお知らせします。※紙類は、雑誌・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計		
町民の収入になるもの	6月分	前年同月比増減
紙類	14,130kg	-540kg
衣類	3,540kg	510kg
アルミ缶	893kg	-116kg
有価プラ	217kg	5kg
資源物売却収入	539,544円	165,200円
※皆様のご協力により6月は上記の収入がありました。		

17時(祝日等除く)

家族相談支援センター
(☎ 66-0222)
場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。
困りごと・迷惑相談 ◆◆◆◆◆
時 平日(月)～(木) 8時30分～16時
相談 町専門相談員
消費生活相談 ◆◆◆◆◆
時 平日(月)～(木) 8時30分～16時
相談 消費生活相談員・町専門相談員

※ 平日(月) 10時～16時は小川町消費生活センター(小川町役場内)でも相談を受けられます。
行政相談 ◆◆◆◆◆
時 8月4日(火) 13時30分～16時
相談 行政相談委員
行政書士相談 ◆◆◆◆◆
※ 事前予約が必要です。
時 9月14日(月) 10時～12時
相談 埼玉県行政書士会東松山支部
住民法律相談 ◆◆◆◆◆
※ 事前予約が必要です。1週間前までにお申し込みください。
時 9月18日(金) 13時30分～16時
相談 町顧問弁護士
人権相談 ◆◆◆◆◆

小川警察署
(☎ 74-0110)
地域安全情報 ◆◆◆◆◆
小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。(令和8年6月1日～6月30日)
件数 9件(前年比+4件)
累計 39件(前年比+7件)

防災行政無線
—テレホンサービス—
防災無線が聞こえなかった時には、
電話で防災無線が聞ける！
☎ 080-0800-8432(無料)

主な内容
侵入盗1件、車上ねらい1件、部品ねらい1件、自転車盗1件、暴行2件、その他3件

としよかん

町立図書館
(☎ 65-4858)

町立図書館【開館時間】(月)～(金) 9時～17時、(木)・(金) 9時～18時
ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。
公民館図書室【開館時間】(月)～(日) 9時～17時
ひとり図書・雑誌・紙芝居・DVD・CD(各1点まで)をまとめて5冊まで、15日間借りられます。
※ DVDは、町立図書館と公民館図書室で2点まで借りられます。
図書室・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。
* 町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル(無料配布)を行っています。
7月のおはなし会 ◆◆◆◆◆
◆ 町立図書館絵本コーナー
・ 職員によるおはなし会(0～5歳)
時 8月15日(土) 10時30分
・ おはなしの会たんぽぽによるおはなしの森(5歳～小学生)

時 8月22日(土) 14時～
◆ 都幾川公民館図書室木質化コーナー
・ 職員によるおはなし会
時 8月1日(土) 10時30分
・ おはなしの会たんぽぽによるおはなし会
時 8月8日(日) 14時30分
◆ 夏休み映画館のお知らせ
時 8月25日(火)～8月28日(金) 各日とも 10時00分～12時00分
※ 上映内容については、ポスター、チラシでご確認ください。上映内容については、変更する場合もあります。

比企広域電子図書館 ◆◆◆◆◆
電子図書館では、「新着資料」や「人気作家の小説」、「子どもの本おすすめ」などのテーマを設けて紹介しています。
☐ 新着資料
◆ ハラハリ読書 宮田 ナノノ
著 ◆ 二の腕・お腹・足！やせて見えるところだけ！超集中ダイエットトレぴな／著、玉置 達彦／監修 ◆ 知りたいことがぜんぶわかる！新NISA&i De Coの超基本 酒井 富士子／著 ◆ あの頃、忍野清志郎と片岡 たまき／著 ◆ 54歳おひとりさま。古い団地で見つけた私らしい暮らしの／著 ◆ 今



8月の開館日													
日	月	火	水	木	金	土							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31												

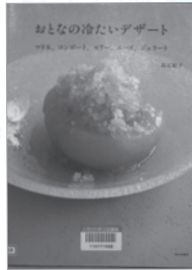
● 図書館・図書室の休館日 ▲ 図書館休館(図書室開館)
★ おはなし会 ◆ 図書室休館(図書室開館)
夏休み映画会(図書室)

オススメ本

—ひんやりスイーツ—

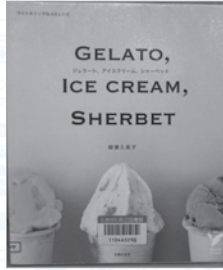
ひんやりスイーツは、冷たさによる体感温度の低下だけでなく、水分、塩分、ミネラルの補給を同時にかなえられ熱中症対策に最適です。ひんやりスイーツを食べて火照った身体を美味しくクールダウンしましょう。今月は、おうちで作れるひんやりスイーツの本を集めてみました。

『おとなの冷たいデザート』
高石 紀子/著 家の光協会



旬の果物をシロップとあえたマリネ、口の中でほろけるやわらかなゼリー、リキュールやスパイス、ハーブと組み合わせたジェラート。オープンを使わず、身近な材料と道具で作れるレストランのような冷たいデザートなど、暑い時期はもちろん、食後にも楽しめる冷たいお菓子を紹介します。

『ジェラート、アイスクリーム、シャーベット』
柳瀬 久美子/著 主婦の友社



牛乳で作る「さっぱりジェラート」、卵黄入りの「こっくりアイスクリーム」、乳製品なしの「シャーベット」、保存袋で作る「グラニテ」、定番のフレーバーはもちろん、新しいアイデアも盛り込んだレシピを紹介します。

『おうちで作るイタリアンジェラート&ソルベ』
齋藤 由里/著 世界文化社



アイスクリーム好き、イタリア好き。その「好き」が重なってイタリアへジェラート修業へ。修行中にジェラートマシンの動きを見て、ふと「マシンがなくてもできるかもしれない」と思い、スプーンとハンドブレンダーを駆使してジェラート作りを始めました。この本では、できるだけ手に入れやすい材料でシンプルに作れるように工夫して、47のジェラート&ソルベレシピを紹介します。