

特集

2 陸上 100 m 山岸千タさん
4 ゆみたてやままつり

ごあんない

6 城西大学通信第 76 回 / 8 月の
広報カレンダー / もくじ

まちよりたより

8 デジタル相談会 / エコライフ /
夏休み映画会 / 後期集団がん検
診 / 彩の国動物愛護推進員 / 除
草作業助成金 / 児童扶養手当・
特別児童扶養手当 / 二十歳を祝
う集い実行委員 / 特別障害者・
障害児福祉手当

10 ときがわ町文化協会 / 献血 / ハ
ンセン病元患者 / マイナンバー
カード医療費助成受給資格者証
/ 県議会

12 高額療養費制度 / 可燃ごみ処理
施設発火について / 食生活調査

14 こどもの人権相談 / 人権尊重社
会 / シラコバト基金 / 情報公開
制度・個人情報保護制度 / 動物
愛護週間 / 吉野幸男さん / 防災
行政無線訓練放送 / 私有地の定
期的な管理 / 空き家除去推進に
係る連携協定

グラフときがわ

16 城西大学の「Tokigawa Fish」
が「消費・安全局長賞」を受賞
/ 見守り放送 / 園児が遊休農地
でジャガイモ掘り / 肉みそ山椒
おにぎり

Informationくらしの情報

18 こそだて / ほけん / そうだん

20 そうだん / かんきょう / ぼうは
ん / としよかん

22 情報掲示板

24 観光協会ここから通信 8 月号 /
地域おこし協力隊！その 18 /
町民文芸 短歌

26 ときがわ散歩 51 / 編集後記

8月の広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
今月の納税			29	30	31	1
◆町県民税第 2 期 ◆国民健康保険税第 2 期 ◆後期高齢者保険料第 2 期 ◆介護保険料第 2 期						
納付期限は 8 月 31 日(月) です。						
2	3 休館日 文化センター (アスピアたまがわ) 玉川公民館 都幾川公民館 玉川トレーニングセンター	4 窓口業務時間延長 役場本庁舎 行政相談 生き生き活動センター	5 資源回収 (紙・衣類・アルミ缶・有価プラ) ペットボトル	6 びん (無色・茶色)	7 可燃ごみ	8
9	10 休館日 文化センター (アスピアたまがわ) 生き生き活動センター	11 山の日 休館日 文化センター (アスピアたまがわ) 玉川公民館 都幾川公民館	12 資源回収 (紙・衣類・アルミ缶・有価プラ) ペットボトル	13 ガラス類 (無色・茶以外のびんなど) 廃プラ	14 可燃ごみ	15
16	17 休館日 文化センター (アスピアたまがわ)	18 窓口業務時間延長 役場本庁舎	19 資源回収 (紙・衣類・アルミ缶・有価プラ) ペットボトル 粗大ごみ戸別収集日受付締切	20 金属類	21 可燃ごみ	22
23	24 休館日 文化センター (アスピアたまがわ) 体育センター (せせらぎホール) 資源プラ	25	26 人権相談 生き生き活動センター	27	28	29
30	31 休館日 文化センター (アスピアたまがわ) 資源プラ	可燃ごみ 刈草・せん定枝受入日	資源回収 (紙・衣類・アルミ缶・有価プラ) ペットボトル 粗大ごみ戸別収集日	有害ごみ 裁断布	可燃ごみ	

【表 紙】女子 100 m 埼玉県覇者 山岸千タさん。



人口と世帯 (7 月 1 日現在)
総人口 9,933 人 (−15 人) ※0 は前月比
6 月の動き 出生 0 人 死亡 16 人
転入等 25 人 転出等 24 人
男 5,034 人 (−1 人) 女 4,899 人 (−14 人)
世帯数 4,741 世帯 (+4 世帯)
過去のデータは HP で見る您可以通过。

広報ときがわ【第 245 号】 令和 8 年 7 月 24 日発行
編集・発行 ときがわ町総務課
〒355-0395 埼玉県比企郡ときがわ町大字玉川 2490 番地
TEL 0493-65-1521 (代表) FAX 0493-65-3631
ホームページアドレス <http://www.town.tokigawa.lg.jp>
メールアドレス info@town.tokigawa.lg.jp

防災行政無線テレホンサービス(無料) ☎080-0800-8432

ときがわ町の位置
東経 139 度
北緯 36 度
海拔 64 ㍎
面積 55.90 平方㍎



食はからだをつくる
～城西大学通信～



第 76 回

「Tokigawa Fish」から

受賞の報告・お礼とときがわ町の

「魚食 (ぎょしょく)」のおはなし

城西大学 薬学部 医療栄養学科 (管理栄養士養成課程)
助手 深谷 睦 (管理栄養士)

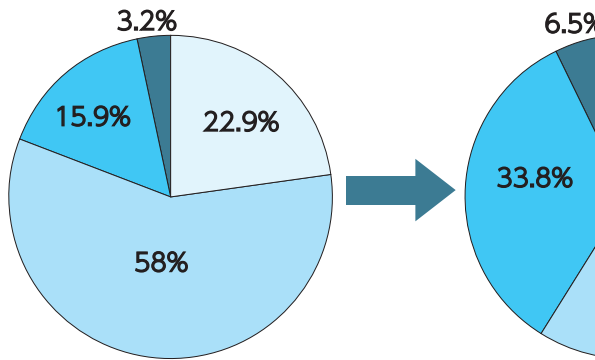
この度、農林水産省が主催する「第 10 回食育活動表彰」において、城西大学薬学部医療栄養学科の食育プロジェクト「Tokigawa Fish (ときがわフィッシュ)」が「消費・安全局長賞」を受賞いたしました！
私たちの活動を温かく支え、ご協力いただきました町民のみなさま、本当にありがとうございます。

「Tokigawa Fish」は、2020 年より、埼玉県比企郡ときがわ町を中心とした近隣地域住民のみなさまの健康維持・増進を目指し、「1 日 1 品は魚料理」、「今食べている量に」プラス 50 g を合言葉に、学生とともに魚食推進活動に取り組んでいます。これまでに、ときがわ町において「健康教室」や「栄養講座」の開催、「小中学校でのイベント給食のメニュー」の考案などを行ってきました。

さて、ときがわ町のみなさまの魚の摂取状況ですが、活動開始後から 2024 年頃までは順調に摂取量が増加し、活動の成果が感じられ嬉し

Q. どれくらい魚・魚介類の料理を食べていますか。

【2024 年】高齢者を含む 157 人



【2025 年】壮年期を含む 139 人

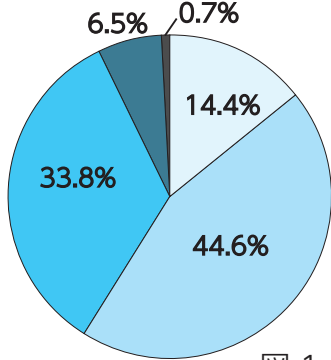


図 1

□ 1 日 1 回以上 □ 2 ～ 3 日に 1 回
■ 週 1 回 ■ 月 1 回 ■ 食べない

これからも魚食推進活動を通じて多くのみなさまの健康維持・増進に寄与できるよう励んでまいりますので、今後とも「Tokigawa Fish」をよりしくお願いいたします！



学生を含む若い世代の方々への魚食推進を課題として活動したいと思えます。

「Tokigawa Fish」では、より多くの方々に魚食を広めようと、「お魚レシピ集」の作成・配布にも力を注いでいます。お魚レシピは今後も随時追加予定です。大学ホームページで公開しておりますので (左記 2 次元コード)、ぜひご覧ください。

*「お魚レシピ集」をご希望の方は保健センターで配布しております。



【2 次元コード】