INFORMATION 暮らしの情報

問い合わせ

TEL
役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521㈹
家族相談支援センター ☎66-0222
保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館 ☎65-4858
都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
体育センター（せせらぎホール） ☎65-3830
たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内） ☎65-5201
平保育園 ☎67-0446
子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内） ☎65-2655

こそだて

保健センター（☎65-1010）

ふれあいルームひろば ◇◇◇◇◇
ひろばでは、保健師・助産師等に相談もできます。日程については、2次元コードでご確認ください。
※申込不要です。

フリーDay ◇◇◇◇◇
おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。
時 9月16日㈬ 9時～12時
対象 乳幼児

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい ◇◇◇◇◇
助産師によるママの簡単ストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊び
時 9月28日㈪ 10時30分～11時
対象 産後2か月くらいから産後6か月くらい

よちよち広場 ◇◇◇◇◇
保育士によるふれあい遊びや、親子の交流等を行います。
時 9月30日㈫ 10時30分～11時
対象 3か月くらいから1歳6か月くらい

たまがわ子育て支援センター（☎65-5201）

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。園庭開放も行っています。

にこにこひろば ◇◇◇◇◇
ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど毎週木曜日色々な催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？
はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。
時 9月3日㈭製作、水あそび・10日㈭防災について・17日㈭お料理教室・24日㈭ミニ運動会
※10日・17日は予約制です。
※いずれも10時30分～11時30分
※予定は変更になることもあります。

パパママほっとカフェ ◇◇◇
毎日カフェやっています。（変更あり）一杯20円で提供しています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。
所 たまがわ子育て支援センター

ランチタイム ◇◇◇◇◇
・お弁当を持参していただければ、いつでも食べられます。
・24日㈭は保育園の給食が食べられます。（申込制。限定5組。大人300円 子ども200円）
所 たまがわ子育て支援センター

平保育園（☎67-0446）

園庭開放 ◇◇◇◇◇
子どもたちの遊び場として、㈯・㈰・㈷に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

園内ひろば ◇◇◇◇◇
「金曜ポランひろば」
時 10時30分～
所 支援センター
・9月4日㈮ ペープサート
・9月11日㈮ おはなし会、おやつの試食
・9月18日㈮ お団子つくり
・9月25日㈮ 音あそび
どのひろばもランチタイムが可能です。スペースや時間を調整します。スタッフに声をかけてください。

園外ひろば ◇◇◇◇◇
「お山のひろば」ミニ運動会 時 9月1日㈫ 所 建具会館
「里ベビー」わらべうた 時 9月8日㈫ 所 玉川公民館
「ふれあいリトミック」 時 9月15日㈫ 所 都幾川公民館

子育て支援センターときがわ（☎65-2655）

夏休みが終わりました。どんな夏の日々を過ごされましたか。さあ、9月です。支援センターの最初は、山のひろばの「ミニ運動会」。何度でも玉入れを経験していると、「これしたことある！」と、得意そうにボールをいれるお子さんに気が付きます。みんなで元気いっぱいに遊びましょう。

ほけん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児健康診査 ◇◇◇◇◇
4か月児（令和8年3月～5月生）、10か月児（令和7年9月～11月生）
時 9月17日㈭ ※受付時間は送付される通知でご確認ください。
所 保健センター
要 母子健康手帳、送付した問診票

成人歯科健診 ◇◇◇◇◇
歯科健診、歯科保健指導
時 9月1日㈫～12月15日㈫
対象 20歳から70歳までの節目年齢の方
※対象となる方には個別通知いたします。健診は、無料です。

TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）
町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトカリ比測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。
※保健センターへ予約が必要です。
※先着10名。
時 9月9日㈬、10月14日㈬ 9時30分～12時（1人15分程度）※月に1回実施予定
所 保健センター

貯筋練習会 ◇◇◇◇◇
お家でも手軽に取り組める【貯筋運動】。みんなで楽しく学びましょう。申込不要です。
時 9月14日㈪ 10時～11時15分
所 保健センター
対象 町内在住で65歳以上の方
要 室内用シューズ、飲み物、タオル、お持ちの方は貯筋通帳・貯筋練習ノート

救急電話相談#7119 ◇◇◇◇◇
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎#7119
または ☎048-824-4199
時 毎日24時間対応
小児救急電話相談 ☎#8000
または ☎048-833-7911

そうだん

保健センター（☎65-1010）

健康相談 ◇◇◇◇◇
※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。
時 平日 8時30分～17時
相談員 保健師

乳幼児相談 ◇◇◇◇◇
身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談、妊婦相談
時 9月9日㈬ 受付10時～11時
所 保健センター

在宅当番医予定表

9月21日㈪・祝	川島領診療所（皮膚科、美容皮膚科、内科、心療内科） 川島町白井沼371-1	☎049-298-8881
9月22日㈫・火	たばた小児科（小児科、内科、アレルギー科） 吉見町久米田616-8	☎54-8822
9月23日㈫・祝・水	ほしこどもおとなクリニック（小児科、内科、アレルギー科） 東松山市上野本1226-1	☎24-0753
9月23日㈫・祝・水	宏仁会小川病院（内科） 小川町原川205	☎73-2750

※診療時間 9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院（内科、小児科）
9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045

いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115

福島医院（内科、外科）
9時～14時（東松山市新宿町5-9）☎22-8050

柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ
9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024

新井眼科クリニック（眼科）
9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711

木下医院（内科）
9時～11時30分・15時～16時30分（小川町大塚660）☎72-0375

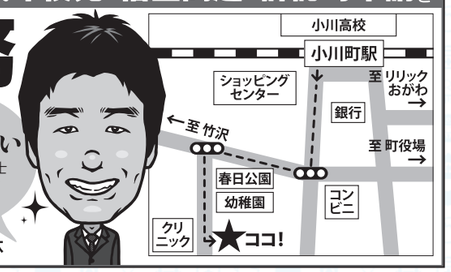
たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）
8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822

川島領診療所（皮膚科、内科、心療内科、美容皮膚科）
11時～14時・16時～19時（川島町白井沼371-1）☎049-298-8881

あいしんクリニック（内科、泌尿器科）
9時～12時（嵐山町むさし台3-27-1）☎63-0877

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日 20時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受付	19時30分～22時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822
対象	原則として満15歳以下のこども

広告 訴訟・調停など裁判手続き 相続など登記手続き 成年後見 借金問題 許認可申請など
おがわ町総合法務事務所
紛争・悩み事を解決！
お気軽にご相談下さい
司法書士 行政書士
土地家屋調査士
達脇 清将
☎0493-81-6630
比企郡小川町大字大塚257-1 営業時間9:30～17:00（時間外応相談）、㈯㈰㈷休