

要 母子健康手帳、バスタオル
スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

こころの相談 ◆◆◆◆◆
※事前予約が必要です。
時 9月3日(木)、10日(木)、18日(金)
10時～15時
所 保健センター

相談員 精神保健福祉士
個別リハビリ相談 ◆◆◆◆◆
事前予約が必要です。希望により、ご自宅訪問ができます。
時 9月10日(木) 13時30分～16時
所 保健センター

相談員 理学療法士、保健師
比企医師会 在宅医療連携拠点
「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養で悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。
☎ 81・5563 時(月)～(金) 9時～17時(祝日等除く)

福祉課 (65-0813)
生活困窮者相談 ◆◆◆◆◆
☎ 080・2274・1445
※生活保護受給者以外の方が対象
時 平日 8時30分～17時
相談員 アスポート相談支援セン

家族相談支援センター
(66-0222)
場所は活き生き活動センター(玉川2515)です。
困りごと・迷惑相談 ◆◆◆◆◆
時 平日(月)～(木) 8時30分～16時
相談員 町専門相談員
消費生活相談 ◆◆◆◆◆
時 平日(月)～(木) 8時30分～16時
相談員 消費生活相談員・町専門相談員
※平日(木) 10時～16時は小川町消費

生活センター(小川町役場内)でも相談を受けられます。
行政相談 ◆◆◆◆◆
時 9月8日(火) 13時30分～16時
相談員 行政相談委員
行政書士相談 ◆◆◆◆◆
※原則予約制ですが、当日の予約者がいない場合は相談可能です。
時 9月14日(月) 10時～12時
相談員 埼玉県行政書士会東松山支部
住民法律相談 ◆◆◆◆◆
※事前予約が必要です。1週間前までにお申し込みください。
時 9月18日(金) 13時30分～16時
相談員 町顧問弁護士

小川警察署
(74-0110)
地域安全情報 ◆◆◆◆◆
小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。(令和8年7月1日～7月31日)
件数 7件(前年比+4件)
累計 46件(前年比+11件)
主な内容 侵入盗2件、自転車盗1件、車上ねらい1件、暴行1件、その他2件

MUSBELL 医師
うちの子も結婚できました!
お気軽に
ご連絡
ください
独身のお子様の
結婚相談
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル川越
川越市脇田町17-8 アトランタビル2号館3階 ☎ 0120-138-026
通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

としよかん

町立図書館
(65-4858)
町立図書館【開館時間】(月)～(金) 9時～17時、(木) 9時～18時
ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。
公民館図書室【開館時間】(月)～(日) 9時～17時
ひとり図書・雑誌・紙芝居・DVD・CD(各1点まで)をまとめて5冊まで、15日間借りられます。

※DVDは、町立図書館と公民館図書室で2点まで借りられます。
図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。
* 町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル(無料配布)を行っています。
9月のおはなし会 ◆◆◆◆◆
◆ 町立図書館絵本コーナー
・職員によるおはなし会(0～5歳)
時 9月19日(日) 10時30分
・おはなしの会たんぽぽによるおはなしの森(5歳～小学生)
時 9月26日(日) 14時
◆ 都幾川公民館図書室木質化コーナー
・職員によるおはなし会
時 9月5日(日) 10時30分
・おはなしの会たんぽぽによるおはなし会
時 9月12日(日) 14時

◆ 比企広域電子図書館 ◆◆◆◆◆
電子図書館では、「新着資料」や「人気作家の小説」、「子どもの本おすめ」などのテーマを設けて紹介しています。
□ 新着資料
◆ 人生がちょっとよくなる読書術 斎藤 洋／著 ◆ 池上彰の経済学入門 池上 彰／著 ◆ ポリ袋で

作るかんたん米粉パン 吉永 麻衣子／著 ◆ わたしの美しい庭 風 良ゆう／著 ◆ 絶対泣かない山本 文緒／著 ◆ ねこざんどうぶつ園 角野 栄子／作 ◆ わらしべちようじやいもと ようこ／文・絵 ◆ 謎の香りはパン屋から1 土屋 うさぎ／著
□ ときがわ町在住の方の利用登録
町立図書館または都幾川公民館図書室でお申込みください。
※ 図書館利用カード、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)をお持ちください。

今話題のAI婚活
恋たま
SAITAMA さいたま市
町が会員登録料の全額を補助します!
政策財政課 ☎ 65-0404
埼玉県公的結婚支援センター
恋たまホームページはこちら!

9月の開館日
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30
● 図書館・図書室の休館日
★ おはなし会
◆ 図書室休館(図書室閉館)
◆ 図書室休館(図書室閉館)

比企eライブラリ
比企広域電子図書館
QRコード

オススメ本
ー残暑を乗り切ろうー
夏バテを防ぐ食事や生活習慣、心と体の整え方など、毎日元気に過ごすためのヒントが詰まった本を集めてみました。ちょっとした工夫で残暑を乗り切りましょう。

『ホントはコワイ夏バテ51の対策』 福田 千晶/監修 日東書院本社
『夏ののりきるラクごはん77』 上田 淳子/著 主婦と生活社
『夏の不調を整える。』 宝島社



その症状、ただの不調だと思いませんか? 「夏バテ」は放っておくと病気の危険もあります。ライフスタイル、ファッション、栄養補給などを取り上げ、夏バテに負けない身体をつくり、快適に夏を乗り切るアイデアを紹介します。

日本の夏はどんどん長く、そして数十年前に比べて格段に暑くなっています。できるだけ手早く、キッチン滞在時間はできるだけ短く。でも、おいしさはあきらめない! 暑い夏、気持ちも体も元気に乗り切るための10のアイデアと77のレシピを紹介します。

最近の夏は室内にいても熱中症になるリスクが高まっています。酷暑、台風などの目まぐるしい気象の変化も、夏の体にダメージを与えます。年を重ねるほど、こういった夏の不調の対策をしっかりとしないと、秋まで調子が悪い状態が続いてしまいます。体への負担や疲れを残さないための夏の対策を紹介します。