

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会

イベント参加者募集！



東秩父村 9月12日(土)



木エクラフト体験

開催時間：10時00分～16時00分

開催場所：道の駅 和紙の里ひがしちちぶ
「和紙フェス 2026」 イベント内テント
(埼玉県秩父郡東秩父村大字御堂 441)

木工クラフトを体験できるイベントを開催します。
参加費は無料です。
どなたでもご参加いただけますので、
ぜひお気軽にお立ち寄りください。

ハミングバード



ヤマネ



お問い合わせ

東秩父村保健衛生課

☎ 0493-82-1777(直通)

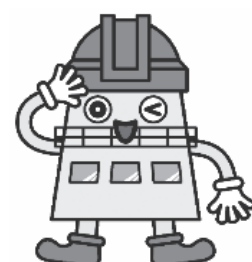
詳細は
二次元コードから



他の町のイベント情報は、10月号でお知らせします。

木こり体験

ときがわ町



ときがわ町マスコット
「ドームくん」

植樹体験

毛呂山町



毛呂山町マスコット
「もろ丸くん」

フリーマーケット

越生町



越生町マスコット
「うめりん」

木エクラフト体験

東秩父村



東秩父村マスコット
「わしのちゃん」

こんにちは 地域包括支援センター です

地域包括支援センターは
高齢者の皆さんの総合相談窓口です



参加者募集！



はじめてフィットネス

～もっと！動きやすい体づくりへ～



人間の身体は、何もしないと筋力が毎年1%ずつ落ちるとわれています。しかし適切な運動を続けければ、何歳になっても筋肉を増やすことができます。また、運動機会が増えることで、「膝や腰の痛みの予防」「肩こりの改善」など、様々な効果が期待できます。これからも長く付き合っていく大切な身体。必要な時にササッと動けるように、この機会に自分に合った運動や調子の整え方を見つけてみませんか？



- ▶対象 町内在住の65歳以上の方で、以下の該当がない方
 - ・医師から運動を制限されている方
 - ・運動に支障を来す体の痛み等がある方
 - ・安静時に収縮期血圧180mmHg以上、または拡張期血圧110mmHg以上の方

- ▶内容 理学療法士、ヨガインストラクターによる講話と運動実践
(筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動、椅子ヨガなど)

▶日程

	日にち	講師
1	10月6日(火)	理学療法士
2	10月13日(火)	理学療法士
3	10月20日(火)	理学療法士
4	11月10日(火)	ヨガインストラクター
5	11月17日(火)	ヨガインストラクター
6	12月1日(火)	理学療法士
7	12月22日(火)	ヨガインストラクター

- ▶場所 ときがわ町保健センター 2階研修室2
- ▶定員 先着20名(応募多数の場合は抽選)
※本事業に初参加の方を優先させていただきます。
- ▶申込み 9月16日(火)までに、電話でお申込みください。
ときがわ町地域包括支援センター ☎ 65-1010

昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉

営業時間

平日 10:00～22:00(最終入館21:30)

土日祝日 5:00～22:00(最終入館21:30)

〒355-0342 埼玉県比企郡ときがわ町大字玉川3700

☎0493-65-4977 年に一度メンテナンス休館あり

スタッフ募集中！

- 仕事内容/厨房・清掃
- 時間/シフト制
- お気軽に相談可◎
- 時給/一般:1,200円～
- 高校生:1,150円～
- 未経験者歓迎！
- お気軽にお電話下さい
- 契約期間の定めあり
(2026年4月1日～2027年3月31日)
- 契約更新あり
(契約期間満了時の業務量、勤務成績により判断)

昭和レトロな温泉銭湯
玉川温泉

大人通常入館料

平日980円/土日祝1,180円
(ポイント会員)平日880円/土日祝1,080円

200円割引券

有効期限:2026年11月30日(月)

- 入館時にご提示ください●当券1枚につき大人2名様まで利用可能
- 朝割・夜割時の利用不可●他のクーポン・割引などの併用不可

ときがわ