の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時
相談員 保健師

乳幼児相談・初めての離乳食講習会 ◇◇◇◇◇◇◇

身体計測、育児相談、離乳食相談、

時 11月11日㈬ 受付10時～11時
所 保健センター
要 母子健康手帳、バスタオル
スタッフ 保健師、栄養士、看護師
※「初めての離乳食講習会」は10時30分から実施します。管理栄養士による離乳食の始め方のお話や、試食もあります。（申込不要）

こころの相談 ◇◇◇◇◇◇◇

※事前予約が必要です。

時 11月4日㈫、12日㈭、20日㈮、26日㈬ 10時～15時
所 保健センター
相談員 精神保健福祉士

個別リハビリ相談 ◇◇◇◇

事前予約が必要です。希望により、ご自宅訪問ができます。

時 11月12日㈭ 13時30分～16時
所 保健センター
相談員 理学療法士、保健師

比企医師会 在宅医療連携拠点 ◇◇◇◇◇◇◇

「寝たきりで通院できない。往診医を紹介してほしい」「退院する母の自宅での医療的ケアが心配」など、自宅での医療・療養でお悩みの時は、どなたでも無料で看護師資格を持つ職員に相談できます。

☎ 81-5563 時 月～㈮ 9時～17時（祝日等除く）

家族相談支援センター
（☎66-0222）

場所は活き生き活動センター（玉川2515）です。

困りごと・迷惑相談 ◇◇◇◇◇◇◇

時 平日 月㈫㈭ 8時30分～16時
相談員 町専門相談員

消費生活相談 ◇◇◇◇◇◇◇

時 平日 月㈫㈭㈮ 8時30分～16時
相談員 消費生活相談員・町専門相談員
※平日㈫ 10時～16時は小川町消費生活センター（小川町役場内）でも相談を受けられます。

行政相談 ◇◇◇◇◇◇◇

時 11月10日㈫ 13時30分～16時
相談員 行政相談委員

行政書士相談 ◇◇◇◇◇◇◇

※原則予約制ですが、当日の予約者がいない場合は相談可能です。

時 11月16日㈪ 10時～12時
相談員 埼玉県行政書士会東松山支部

住民法律相談 ◇◇◇◇◇◇◇

※事前予約が必要です。1週間前までにお申し込みください。

時 12月18日㈮ 13時30分～16時
相談員 町顧問弁護士

人権相談 ◇◇◇◇◇◇◇

時 11月4日㈫ 10時～15時
相談員 人権擁護委員

ぼうはん

小川警察署
（☎74-0110）

地域安全情報 ◇◇◇◇◇◇◇

小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。（令和8年9月1日～9月30日）

件数 4件（前年比△6件）
累計 55件（前年比+7件）
主な内容 空き巣1件、暴行1件、器物損壊1件、その他1件

かんきょう

農林環境課（☎65-0814）

ごみの減量化

9月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。

	9月分	前年同月比増減
可燃ごみ	120,720kg	6,870kg
不燃ごみ	10,120kg	-1,740kg
合計	130,840kg	5,130kg
1人1日あたり排出量	442g	29g

【目標】

- **1人1日 50gのごみの減量を**
  小さな積み重ねが大きな効果につながります
- **生ごみの水切りを徹底しましょう**
  生ごみは約80%が水分。捨てる前にひと絞り
- **紙類は資源回収へ**
  小さな紙でも資源になります

1人1日当たりのごみ排出量の目標値 437g

目標まであと 5g

ごみの資源化

9月分の資源回収実績（ステーション回収）をお知らせします。※紙類は、雑がみ・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計

町の収入になるもの		9月分	前年同月比増減
資源回収	紙類	17,390kg	3,090kg
	衣類	3,790kg	1,320kg
	アルミ缶	1,130kg	62kg
	有価プラ	317kg	138kg
資源物売却収入		601,839円	181,185円

※皆様のご協力により9月は上記の収入がありました。

としょかん

町立図書館
（☎65-4858）

町立図書館【開館時間】㈫・㈮～㈰9時～17時、㈬・㈭9時～18時

ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。

公民館図書室【開館時間】㈫～㈰9時～17時

ひとり図書・雑誌・紙芝居・DVD・CD（各1点まで）をまとめて5冊まで、15日間借りられます。

※DVDは、町立図書館と公民館図書室で2点まで借りられます。図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。

＊町立図書館・公民館図書室では、除籍図書のリサイクル（無料配布）を行っています。

11月のおはなし会

◆町立図書館絵本コーナー ◇◇◇◇◇

・職員によるおはなし会（0～5歳）
時 11月21日㈮ 10時30分～
・おはなしの会たんぽぽによるおはなしの森（5歳～小学生）
時 11月28日㈮ 14時～

◆都幾川公民館図書室木質化コーナー

・職員によるおはなし会
時 11月7日㈮ 10時30分～
・おはなしの会たんぽぽによるおはなし会
時 11月14日㈮ 14時～

比企広域電子図書館 ◇◇◇◇◇

電子図書館では、「新着資料」や「人気作家の小説」、「子どもの本 おすすめ」などのテーマを設けて紹介しています。

新着資料

◆勿忘草の咲く町で／著 夏川草介
◆瞳の犬 新堂冬樹／著
◆見えるか保己一 蝉谷めぐ実／著
◆マンガでわかるスマホ脳の恐怖 川島隆太／著
◆おおどろぼうごーちゃん 森野久方 標／マンガ・イラスト
◆防災・被災ハンドブック 天野勢津子／作・絵 矢守克也／協力
◆パンどろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ 吉永麻衣子／著 柴田ケイコ／原作
◆自律神経が整えば体の不調は消える 小林弘幸／著
◆のぞいてみよう！いろいろなのりものの まつしま こういちろう／著

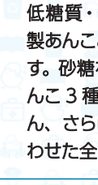
◆おおどろぼうごーちゃん 森野

さかな／作・絵

□ときがわ町在住の方の利用登録

町立図書館または都幾川公民館図書室でお申込みください。

※図書館利用カード、住所確認ができる証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）をお持ちください。



比企eライブラリ



町が会員登録料の全額を補助します！
政策財政課 ☎65-0404

11月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●図書館・図書室の休館日 ▲図書館休館(図書室開館)
★おはなし会 ◆図書室休館(図書館開館)

オススメ本

－食欲の秋を健康的に楽しむ－

秋は、旬の食材が豊富に揃い、ついつい食欲が増してしまう季節です。
今月は、食欲の秋を健康的に楽しむためのスイーツなどのレシピ本を集めてみました。

『疲れを癒やす薬膳スイーツ』
植木 もも子/著
エムディエヌコーポレーション



「甘いものは体によくない」と我慢するのではなく、自分に合った食材を選び、おいしく楽しみながら整えていく。薬膳の考え方を取り入れながら、体にやさしい食材を使った季節のおやつ60品のレシピを紹介します。

『安心して食べられる低糖質あんこのおやつ』
シンレス Hisae/著 山と渓谷社



あんこや和菓子を楽しみたい一方で、糖質やカロリーも気になるという人に向け、低糖質・低GIの材料を取り入れた自家製あんこと和のおやつを提案する一冊です。砂糖を使わずに作る基本の低糖質あんこ3種と、乾燥小豆から炊く本格粒あん、さらに28種類のおやつレシピを合わせた全32品のレシピを紹介します。

『心と体が整うひとり薬膳せいろ』
井澤 由美子/著 日本文芸社



せいろに詰めて蒸すだけ！スーパーで手に入る食材を2つ3つ組み合わせて、不調の原因となる偏りを整える「薬膳せいろ」のレシピを、冷え、風邪、乾燥肌、ストレス、やる気が出ないなどの症状別に紹介します。