INFORMATION 暮らしの情報

問い合わせ TEL

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521㈹
家族相談支援センター ☎66-0222
保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010
文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館 ☎65-4858
都幾川公民館・図書室 ☎65-2656
体育センター（せせらぎホール） ☎65-3830
たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内） ☎65-5201
平保育園 ☎67-0446
子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内） ☎65-2655

こそだて

保健センター（☎65-1010）

ふれあいルームひろば ◇◇◇◇◇◇◇
ひろばでは、保健師・助産師等に相談もできます。日程については、2次元コードでご確認ください。
※申込不要です。

音楽遊び ◇◇◇◇◇◇◇
保育士による音楽遊びを行います。
時 11月9日㈪ 10時30分～11時
対 3か月くらいから

フリーDay ◇◇◇◇◇◇◇
おもちゃで自由に遊べます。見守りスタッフもいます。
時 11月18日㈬ 9時～12時、11月30日㈪ 13時～15時30分
対 乳幼児

産後ストレッチ・赤ちゃんとのふれあい ◇◇◇◇◇◇◇
助産師によるママの簡単ストレッチと赤ちゃんとのふれあい遊び
時 11月2日㈰ 10時30分～11時
対 産後2か月くらいから産後6か月くらい

よちよち広場 ◇◇◇◇◇◇◇
保育士によるふれあい遊びや、親子の交流等を行います。
時 11月25日㈫ 10時30分～11時
対 3か月くらいから1歳6か月くらい

子育てサロン（愛育班事業） ◇◇◇◇◇◇◇
クリスマス会、班員手作りの昼食があります。
時 12月2日㈫ 10時～12時
※受付は、9時45分～10時
対 0歳から4歳くらいまでのお子さんと保護者
所 保健センター
※申込みは11月25日㈫迄に、保健センターへお申し込みください。

たまがわ子育て支援センター（☎65-5201）

たまがわ子育て支援センターは、子どもの遊びや親同士の交流、相談の場です。平日9時～12時、13時～16時に自由に利用できます。園庭開放も行っています。

にこにこひろば ◇◇◇◇◇◇◇
ふれあい遊び、お散歩、製作、クッキングなどなど毎週木曜日色々な催しをします。ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？
はじめての方もぜひ気軽に遊びにきてくださいね。
時 11月5日㈬図書館見学・11日㈫わらべうた・12日㈬野菜収穫体験（予約制）・19日㈫ふれあいリトミック・26日㈫エアートランポリン
※いずれも10時30分～11時30分
※予定は変更になることもあります。

パパママほっとカフェ ◇◇◇◇◇◇◇
毎日カフェをやっています。（変更あり）一杯20円で提供しています。お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう。

ランチタイム ◇◇◇◇◇◇◇
・お弁当を持参していただければ、いつでも食べられます。
・26日㈬は保育園の給食が食べられます。（申込制。限定5組。大人300円 子ども200円）
所 たまがわ子育て支援センター

平保育園（☎67-0446）

園庭開放 ◇◇◇◇◇◇◇
子どもたちの遊び場として、㈭・㈰・㈷に園庭を開放しています。ブランコやジャングルジム、砂場などを自由に使えます。職員はいませんので、安全に気をつけながらマナーを守って遊びましょう。

子育て支援センターときがわ（☎65-2655）

町内3か所の公民館で開催される「園外ひろば」ではたくさんのボランティアさんにお手伝いをいただいております。12月1日㈰はオカリナサークルの【ラ・ボラン】さんによるもので、会場は平保育園です。地域の方のご参加をお待ちしています。

園内ひろば ◇◇◇◇◇◇◇
「金曜ボランひろば」
時 10時30分～
所 支援センター
・11月6日㈮ 秋探し（散歩） 雨天は支援センター
・11月13日㈮ おはなし会・給食の試食
・11月20日㈮ クリスマス製作
・11月27日㈮ わらべうた
どのひろばもランチタイムが可能です。スペースや時間を調整します。スタッフに声をかけてください。

「土曜オープン」
時 11月7日㈯・21日㈯ 9時～12時
所 支援センターと東園庭の開放

園外ひろば ◇◇◇◇◇◇◇
「お山のひろば」オカリナコンサート
時 12月1日㈰ 平保育園
「里ベビー」わらべうた
時 11月10日㈫ 玉川公民館
「ふれあいリトミック」
時 11月17日㈫ 都幾川公民館

ほけん

保健センター（☎65-1010）

乳幼児健康診査 ◇◇◇◇◇◇◇
対 2歳6か月児（令和6年2月～5月生）
時 11月5日㈫ ※受付時間は送付される通知でご確認ください。
所 保健センター
要 母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

TOKIフィット（栄養・運動個別相談会）
町内在住・在勤の20歳以上を対象に、InBody測定、ナトカリ比測定、管理栄養士・健康運動指導士による個別相談を行います。
※保健センターへ予約が必要です。
※先着10名。
時 11月11日㈪、12月9日㈪ 9時30分～12時（1人15分程度） ※月に1回実施予定
所 保健センター

貯筋練習会 ◇◇◇◇◇◇◇
お家でも手軽に取り組める【貯筋運動】。みんなで楽しく学びましょう。申込不要です。
時 ①11月2日㈯ 10時～11時15分 ②11月25日㈪ 10時～11時15分
所 ①保健センター、②玉川公民館
対 町内在住で65歳以上の方
要 飲み物、タオル、お持ちの方は貯筋通帳・貯筋練習ノート、①は室内用シューズ

救急電話相談#7119 ◇◇◇◇◇◇◇
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎#7119または☎048-824-4199
時 毎日24時間対応

健康相談 ◇◇◇◇◇◇◇
※事前に予約が必要ですが、緊急

そうだん 保健センター（☎65-1010）

小児救急電話相談 ☎#8000または☎048-833-7911

在宅当番医予定表

11月3日㈰(祝㈫)	こどもクリニック　いとう小児科(小児科) 東松山市岩殿110-6	☎34-4145
11月3日㈰(祝㈫)	中村産婦人科(産婦人科) 小川町大塚1176-1	☎72-0373
11月23日㈯(祝㈪)	埼玉成恵会病院(整形外科、内科) 東松山市石橋1721	☎23-1221
11月23日㈯(祝㈪)	平成の森　川島病院(内科) 川島町畑中478－1	☎049-297-2811

※診療時間　9時～17時

日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)
9時～12時(東松山市新郷29-3)☎23-9045

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)
※新患・5年以上受診歴なしの方は受付していません
9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1)☎36-1115

福島医院(内科、外科)
9時～14時(東松山市新宿町5-9)☎22-8050

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ
9時～12時(小川町大塚21-7)☎72-0024

新井眼科クリニック(眼科)
9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1)☎74-1711

木下医院(内科)
9時～11時30分・15時～16時30分(小川町大塚660)☎72-0375

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)
8時45分～12時(吉見町久米田616-8)☎54-8822

川島領診療所(皮膚科、内科、心療内科、美容皮膚科)
11時～14時・16時～19時(川島町白井沼371-1)☎049-298-8881

あいしんクリニック(内科、泌尿器科)
9時～12時(嵐山町むさし台3-27-1)☎63-0877

※臨時休診の場合がありますので、事前に電話で相談のうえ受診してください。

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20時～ (休日・祝日・年末年始を除く)
受　付	19時30分～22時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10　☎22-2822
対　象	原則として満15歳以下のこども

広告
訴訟・調停など裁判手続き　相続など登記手続き　成年後見　借金問題　許認可申請など
おがわ町総合法務事務所
紛争・悩み事を解決!
☎0493-81-6630
お気軽にご相談下さい
司法書士 行政書士
土地家屋調査士
達脇 清将
比企郡小川町大字大塚257-1 営業時間9:30～17:00(時間外応相談)、㊏㊐㊗休
