

生き生き活動センターの利用について

営利的利用ではありません
 生き生き活動センターは、町民の方ももちろん、町外の方や営利を目的とした利用もできる施設です。また、公民館や文化センターと休館日が異なるため、年末年始等の特別な場合を除き、公民館等が休みの時に利用できません。
 3つの会議室及び調理室は予約制ですが、交流ホールやテラスはどなたでも利用できるスペースです。



何でも聞いてね。

活 生き生き活動センターは、町民の皆さんの生きがいづくりや健康増進のための自主的な活動支援、多世代間の交流促進を目的に設置された「コミュニティ施設」です。
 今回は、生き生き活動センターの利用方法を紹介します。

ご利用までの流れ

施設利用のお申込み方法

予約・お申込み

- 受付開始 利用日の6か月前の月の初日から
(初日が土日休日の場合はその翌開館日)
- 予約・申込方法 来館または電話
平日の9:00~17:15
- 来館の際に「利用申込書」をお渡しします。

「利用申込書」の提出

利用申込書は、原則として利用する日の1週間前までに生き生き活動センター受付窓口へご提出ください。
 利用申込書の受理後「利用許可書」と「納入通知書」を発行します。

利用料金納入

「納入通知書」に記載された期限までに利用料金をお支払いください。

- ▶支払方法：ときがわ町役場本庁舎会計室窓口
第二庁舎行政サービスコーナー窓口
町指定の金融機関（納付書記載）

ご利用当日

生き生き活動センターの受付窓口で「利用許可書」をご提示ください。係員の指示に従ってご利用ください。
 生き生き活動センターの利用時間は午前9時から午後9時までです。午前・午後・夜間の区分に従ってご利用ください。

※通常の開館時間は、9時から17時15分までです。夜間（17時から21時）の利用については、申請に基づき開館します。

Q1 活きたいので、部屋の広さや備品の状況を教えてください。
 町のホームページにパンフレットを掲載しています。また、センターの事務室で係員に声をかけていただければご案内します。なお、見学、利用予約、申請書の提出は平日の9時から17時15分の間にお受けしています。

Q2 作品の展示即売会を開催したいが、どのくらいの期間利用できるのか
 連続使用は最長1か月を想定していますが、町の行事等によりご利用できない期間がありますので事前にご相談ください。また、この場合の利用料金は、営利的の全日使用料金に利用日数を乗じた金額になります。（割引はありません。）

Q3 利用の予約をしたが、当日急用ができたのでキャンセル（取消）したい
 予約のみ（利用許可申請前）ならお早めに取消しのご連絡をお願いいたします。許可後に取消しをする場合も必ずご連絡くださるようお願いいたします。既納の使用料が還付になる場合があります。

こんにちは 地域包括支援センターです

地域包括支援センターは高齢者の皆さんの総合相談窓口です
 問 ☎ 65-1010



ときがわボランティア

「地域おたすけ隊」入門講座 開講します！



“住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく、安心して、生き生きと暮らしたい！”そう願う方は多いと思います。それを実現するため、皆さんはどんな取組みをされていますか？「ウォーキングを続けている」、「筋トレを始めた」、「食生活に気を付けている」、「早寝早起き」、「脳トレの本を買った」などなど…。いろいろなキーワードが浮かぶとは思いますが、もう1つ大事にしたいことが【社会参加】です。

社会参加には、仕事やボランティア、趣味や学習の活動、友人との交流など様々あります。外出や活動量が増えると、身体機能の向上や認知機能の低下抑制などが期待できます。【人とのつながり】、【社会との関わり】を持ち続けることが、健康長寿でいるための秘訣とも言えるのです。

そこでひとつ、「ボランティア活動」に参加してみるのはいかがでしょうか。ときがわ町でも、ボランティアの輪が広がってきています。『そんなことでも良いの?』というちょっとした活動や、仕事で培った経験・特技などが、誰かの喜びや安心感につながるかもしれません。そんなきっかけ作りとして、ボランティアのコツや心構えを、この講座から探ってみませんか？

- ◆家にいる時間が増えた方
 - ◆何かを始めるきっかけを探している方
 - ◆仲間づくりをしたいと感じる方
- ぜひ一緒に活動しましょう！
お待ちしております♪

対象者 | 町内在住の20歳以上の方ならどなたでも

募集人数 | 先着30名

日時・内容 | 下記の表をご覧ください。

会場 | 保健センター、皎圓寺

持ち物 | 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

受講料 | 無料

申込み | 5月15日(水)までに電話でお申し込みください。

その他 | この講座は、ときがわ町社会福祉協議会との共催事業です。

	日	時	内 容
1日目	5月23日(木)	9時30分~11時30分	ボランティア紹介~ときがわ町の現状について~
2日目	6月13日(木)	9時30分~11時30分	プチウォーキング、座禅体験、縁とつながりの講座(皎圓寺)
3日目	6月27日(木)	9時30分~11時30分	認知症サポーター養成講座
4日目	7月11日(木)	9時30分~12時	見学・体験会~サロンの様子を見てみましょう~
5日目	7月18日(木)	9時30分~12時30分	パパッと簡単!おたのしみ料理教室