

合併処理浄化槽の設置を推進しています！

河川の汚れの約7割は生活雑排水が原因です。単独浄化槽や汲取り式便槽が設置されている家庭からは、トイレ以外の生活雑排水が処理されずに放流されています。

一方、合併処理浄化槽は、家庭から出る排水全てを処理して、身近な水路や河川にきれいな

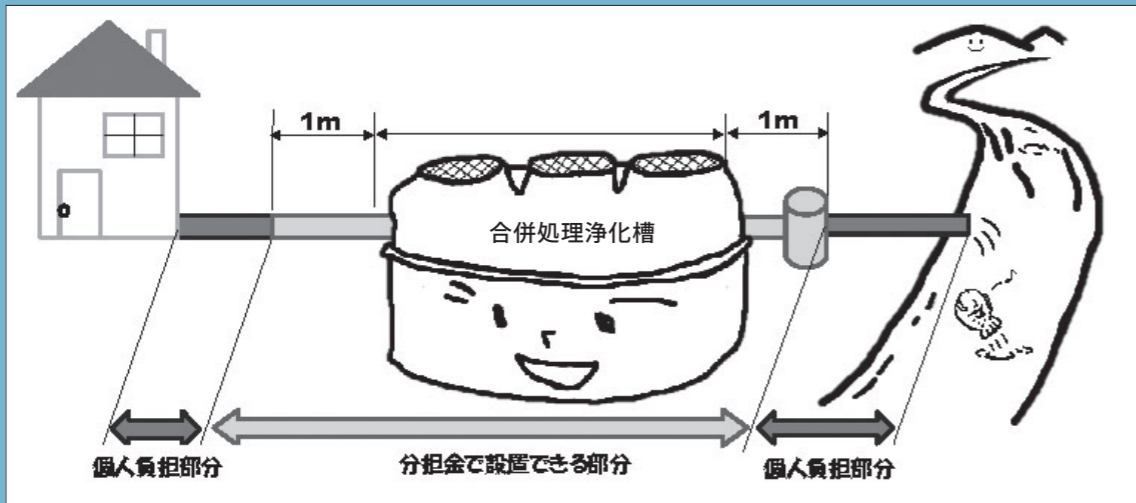
水を放流するため、河川の汚れを防ぐことができます。

町では、町が主体となって各家庭に合併処理浄化槽（高度処理型浄化槽）の設置を行ない、設置後は町が適切に維持管理をしていく事業に取り組んでいます。

町が設置をおこなって、工事の全てをやってくれるの？



町でおこなう工事は浄化槽の埋設と前後の1mの配管の部分です。下の図を見てください！



個人で負担する部分もあるんだね。個人負担部分っていくらぐらいかかるのかな？



それぞれの家によって工事場所の状況や、配管の長さが違うため、金額は異なります。だいたい金額は20万円～50万円ほどかかると思われるので、事前に工事店から見積りを取っておくとよいと思います。



工事までの流れはどうなっているの？



まずは町指定の工事店へご連絡ください。工事店から町へ工事の申請が出てから分担金の納付書をお渡しますので、分担金は工事が始まる前までにお支払いください。その後施工業者と町で契約を交わし工事を実施します。



手続きを自分でやる必要はないんだね。この機会に変えてみようかな！



問 建設環境課 環境担当 ☎ 65-0814

個別健康診査のご案内



ときがわ町国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方を対象とした、医療機関で個別に受診する健康診査です。医療機関へ予約して、『受診券』を持参のうえ、受診してください。

病気には自覚症状がないものも多いため年に1回は健診を受けて体の変化をチェックすることが大切です。生活習慣病予防のため健診を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

特定健診（個別）

いきいき健診（個別）

対象者	ときがわ町国民健康保険に加入している40歳（年度末年齢）から74歳（受診日年齢）の方	後期高齢者医療保険に加入している方
実施期間	6月1日(土)から12月25日(水)	
自己負担金	800円	
受診機関	比企管内特定健診実施医療機関	
検査内容	問診・計測・診察・血圧・血液検査（脂質・肝機能・クレアチニン・ヘモグロビンA1c・尿酸・eGFR）・尿検査・貧血検査	
申込方法	直接、実施医療機関へお電話でお申し込みください。	
受診券	医療機関で受診する場合に必要な『受診券』と健診実施医療機関一覧表を5月下旬にお送りします。	

※健診は、「集団健診・個別健診・人間ドック・併診ドック」いずれかの選択となりますので、ご注意ください。

問 町民課 ☎ 65-0812

募集！歩いて健康づくり ～グッと楽！ウォーキングチャレンジ事業～

この事業は、ウォーキングをご自宅で実施し、歩数記録表に約6か月間記入をしていただく教室です。保健センターで毎月実施する、運動教室への参加は自由ですので、自宅でマイペースに歩数を記録するだけでもOKです。新規の方を、新たに50名募集します。

申込み

保健センターへお電話でお申込みください（今まで参加されていた方は、申込みは必要ありません）。その時に、参加するインボディ測定会の希望日をお伝えください（ご都合の良い日に1回ご参加ください）。

教室スケジュール

- ① **インボディ測定会** まずは自分の体のバランスを測定してみましょう。
- ② **ウォーキング開始** 毎日の歩数を記録しながらスモールチェンジ！お気に入りのウォーキングコースをみつけよう！
- ③ **教室の開催** 筋力アップやストレッチの講習会を実施します。ウォーキングや青空ヨガも実施します。

- ① 7月1日(月) 10時～12時 14時～16時
- ② 7月2日(火) 10時～12時 14時～16時
- ③ 7月5日(金) 14時～16時

場 所 | 保健センター

対 象 | 20歳以上の方 50名（先着順）
（6月21日(金)締切）

問 保健センター ☎ 65-1010