

(前ページ)



さらに! 成人後のすべての年代で受けられる!\*

0歳	20歳	40歳	75歳
	青年期	中年世代	シニア世代
	若もの健診	特定健診	いきいき健診

**一生涯保障**

※若もの健診は、20歳から39歳までの職場で健診を受ける機会のない方が対象となります。※特定健診は、40歳から74歳の町の国保加入者が対象となります。※いきいき健診は、後期高齢医療保険に加入されている方、もしくは75歳以上の方が対象となります。

自己負担金 なんと! 800円!

特別価格 ~~9,934円~~ 800円

※胸部レントゲン検査は別途200円かかります。



次回の特定健診は...

令和2年5月~6月頃を予定しています。対象の方は、今から予定をしておきましょう!

7 問 保健センター ☎ 65-1010



心電図

胸・手首・足首に電極をつけて、心臓が収縮すると発生する電気を測定します。不整脈や狭心症などの可能性がわかります。電極はちょっと冷たいです。



診察

問診の内容をもとに、医師による診察を行います。気になることがあれば伝えましょう。カーテンで仕切られているので秘密は守られます。



血液検査

貧血から肝臓・腎臓の異常、高脂血症や糖尿病までわかります。尿酸値もわかります。血が苦手な人は、目を背けてみましょう。



眼底検査

眼の奥にある網膜や血管等をパシッと撮影。血管を直接見ることで動脈硬化など全身状態が推察できます。しばらくまぶしいです。



Inbody

数秒で体脂肪量や筋肉量、体水分量などがわかるハイテク機械。ジムなどでは1回の測定で数百円かかることも。しかし、ときがわ町では無料で測定ができます。



食事指導

採血後の止血時間を利用して、城西大学の先生や大学院生による食事指導の講義のほか、個別相談にもつてくれます。なお、ときがわ町民は塩分摂取量が多い傾向があります。