

# 活き生き活動センターの人気の一室は…



## 調理室が人気です

活き生き活動センターの各貸室の中でも人気があるのが調理室です。女性団体や研修による調理実習はもろろんですが、農業団体、商業団体、子育て中のお母さん達の集まりなど行政利用以外での利用が増加しています。コンパクトですが、施設が新しくきれいなので人気の一室です。男性の料理教室にも使っていたみたいです。

## 調理室の概要

調理室は施設の2階に位置し、調理台3台を備えています。それぞれの台に一般的な調理用具と流し台、ガス台、オープンレンジが設置されています。また、電気炊飯器やオーブントースター、ミキサー、ホットプレート

今年の5月から移動絵本屋を始めた小原さん。ここでは、ご自身が心を打たれ、みんなに知ってもらいたいと思った絵本が並び、ハーブティーも楽しめます。そんな夢をかなえた小原さんに、起業話を聞きました。

「おすすめの絵本はどれでしょう？」

「おあわせになあれ」ですね。「Lee fee」もいいですよ。これは家にもあって2回も3回も読みましたが、その度に泣いちゃいます。絵本は、自分の周りだけではわからないような世界が広がっていて、可能性がたくさんあります。そんな中で、自分が選んだ絵本が他の方の手に渡るような、結び付けるお手伝いを出来たらなー、と思ってやっています。

「絵本のチョイスが名作ぞろいですからね。今までは何をされていたんですか？」

今年の3月まで30年、障害者支援施設で働いていました。

「何かきっかけがあったんですか？」

勢いですかね？ ほんとはブックカ



interviewee  
起業人ナンバー2

おばらやすこ  
小原泰子さん

「移動絵本屋てくてく」店主。番匠地内在住。3人のお子さんを育てた。趣味は読み聞かせ。保育士の資格も持つ。絵本セラピスト。

50歳からでも「遅い」ということを始められるので、なんでも「遅い」ということはないと思っています。

フェがやりたかったんですが、絵本屋っていうのに惹かれて、「やろー」って勢いだけで始めちゃった感じです。

「起業支援施設には行かれましたか？」

2回行きました。最初に相談に行った時は、(もつ)仕事はやめちゃいました(が) 仕事をつづけながら発信して、自分のファンを作ることを読いたら、というアドバイスを受けて、そのあと勢いで始めました。それで、始めたはいいんですけど、これからどうで活動してけばいいのかわからない壁に直面したとき、もう一回相談に行ったら、その時に、活動の場を広げていこうというアドバイスをいただいたので、実際にいろんなところに行つて、「出させてください」というような感じで(笑) 営業が定期的じゃないところが、またちょっと浅はかなところな



## 家族相談支援センターだより

### 年末年始の防犯強化

#### 家の鍵掛けは大丈夫ですか？

季節は12月になり、年末の買い物、年始の初詣等で出かける方は多いと思います。家を留守にする際には、玄関や窓の鍵を今一度チェックしてから出掛けるようにしましょう。玄関をワンドア・ツーロックにする、窓に窓用補助錠を取付ける、窓ガラスに防犯フィルムを貼ることも効果的です。泥棒に侵入される前に対策をきちんと行い、侵入される危険性を減少させましょう。

#### 車の鍵は掛けましたか？

ドアロックをしていない車からは、一瞬で物を盗むことができますと言われていきます。車を降りたところで、ちょっと離れるだけだからといってドアロックせずに目を離してしまうと、犯行の機会を与えてしまいます。車から離れる際には必ずドアロックをかけてください。また、車上狙いに遭わないためには、車内に物を置かないことも重要



#### 自転車の鍵は掛けましたか？

自動車と同じように、自転車でも「ちょっとだけだから」と鍵をかけずに離れることは、泥棒に「盗んでくれ」と言っているようなものです。自転車に鍵を掛ける際には、ワイヤーロック等を使って二重にロックすると、盗難防止により効果的です。

### ときがわ町 起業支援施設 説明会のお知らせ

日時  
令和2年1月18日(土)  
10時～11時30分

場所  
ときがわ町起業支援施設  
(役場本庁舎正面)

#### 移動絵本屋てくてく

町内の飲食店やお祭りなどで不定期に営業。店主選りすぐりの絵本の販売のほか、気分にあわせたハーブティーも楽しめる。大人への絵本の普及活動や絵本セラピーも行っている。詳しくはHPを参照。<https://kataguruma.crayonsite.com/p/2/>