くらしの情報 INFORMATION

問い合わせ TEL

役場本庁舎・第二庁舎☎65-1521㈹　家族相談支援センター☎66-0222　保健センター・地域包括支援センター☎65-1010　文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館☎65-4858　都幾川公民館・図書室☎65-2656　体育センター（せせらぎホール）☎65-3830　たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内）☎65-5201　平保育園☎67-0446　子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内）☎65-2655

こそだて

保健センター

よちよち広場（３か月～１歳６か月）

「手遊び、親子遊び、仲間づくり等」※身体計測は行いません。時12月18日㈬ 受付10時～10時30分 所保健センター スタッフ保育士・保健師

たまがわ子育て支援センター

子どもの遊び、親同士の交流、子育ての相談等の場として、平日９時～12時、13時～16時に開いています。毎週㈫の10時～11時30分には、保育園の園庭も利用できます。毎週㈭の「にこにこ広場」では、楽しいあそびや企画が盛りだくさん。親子で有意義な時間を過ごしてみませんか？広場のあとは、ランチタイムもあります。初めての方も、ぜひ気軽な気持ちで遊びに来てくださいね。年末年始のお休みは12月28日㈯から1月5日㈰までです。

にこにこ広場（未就園児親子）

「誕生会」時12月12日㈭　**「光あそび」**時12月19日㈭　※いずれも10時30分～11時30分(受付10時) 所たまがわ子育て支援センター　※12月26日㈭はお休みしますが、センターは開放しています。

平保育園

毎週㈬の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

トトロの会（未就園児親子）

「リース作り」※お電話でお申込みください。時12月17日㈫　10時30分～11時30分（受付10時） 所平保育園

子育て支援センター “ときがわ”

子育てをしている方の集まる場として、未就園児親子のあそび場として開いています。瀬戸園舎に9月より移転し広くなりました。園庭と支援センターは平日9時～12時、13時～16時、㈯は9時～12時に開放しています。ホームページもご覧ください。

月曜ポランひろば（０歳～）

時12月2日㈪・9日㈪・16日㈪・23日㈪・30日㈪　お天気がよければ近所や町内の名所を散歩します。支援センターのおもちゃで遊ぶのもOK。散歩の情報は事前にお問合わせください。集合場所等の詳細をお伝えします。

火曜ポランひろば

※いずれも当日参加や見学ができます。

「どんぐりクラス」時12月3日㈫　西平の建具会館2階でふれあいあそびやバルーンなどをします。0歳から。

「ぐりクラス」時12月10日㈫　玉川公民館で年齢別に「わらべうた」を楽しみます。お子さんとお母さんのコミュニケーションの一つとして、わらべうたが見直されています。

「ぐらクラス」時12月17日㈫　せせらぎホール剣道場でリズム体操やふれあい遊びをします。２歳以上のお子さんが対象です。

水曜ポランひろば（ほのぼのカンガルー）（妊婦さんと産婦さんの会）

時12月11日㈬・25日㈬　※いずれも14時～

金曜ポランひろば（未就園児の０～５歳）

「積み木あそび」時12月6日㈮　**「おはなし会とおやつの試食」**時12月13日㈮　**「クリスマスの製作」**時12月20日㈮　※いずれも10時30分～12時30分

大人クラブ

時12月18日㈬ 14時30分～15時30分（要予約）　大人向けの絵本の読み聞かせと折り紙を楽しみます。今回はお正月の福つくりを行います。

土曜開放（9時～12時）

時12月7日㈯・14日㈯　スタッフがいます。日頃子育て支援センターを利用できにくいご家族の方の参加をお待ちしています。

ほけん

保健センター

乳幼児健康診査

①1歳6か月児（2018年5月～6月生）
②3歳児（2016年5月～6月生）
※ご都合のつかない方は保健センターまでご連絡ください。時12月26日㈭ ①13時20分～13時50分 ②14時30分～15時 所保健センター 要母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談＃7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。時毎日24時間対応

☎＃7119　又は　**☎048-824-4199**
（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

大人の救急電話　☎＃7000
小児救急電話相談　☎＃8000
または　☎048-833-7911

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

子育てサロン（愛育班事業）（0歳～4歳）

クリスマス会をします。※事前の申し込みが必要です。愛育班員手作りのお昼を用意します。時12月7日㈯ 10時～12時（受付9時45分～10時） 所保健センター

よい歯の教室（2歳～9歳くらいまで）

歯科検診、フッ素塗布等を行います。※無料・予約制です。（先着60名）時12月20日㈮ ①13時～13時15分 ②14時～14時15分 所保健センター

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20 時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受　付	19 時 30 分～ 22 時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町 1-15-10　☎22-2822
対　象	原則として満 15 歳以下のこども

在宅当番医予定表

12月31日㈫	シャローム病院（内科、外科） 東松山市松山1496　☎25-2979
1月1日㈷	埼玉成恵会病院（内科、外科、整形外科） 東松山市石橋1721　☎23-1221
2日㈭	小川赤十字病院（内科） 小川町大字小川1525　☎72-2333
3日㈮	東松山市立市民病院（内科、外科） 東松山市大字松山2392　☎24-6111

※診療時間　9時～17時

日曜日に診察している診療所

- 辻保順医院（内科、小児科）9時～12時（東松山市大字新郷29-3）☎23-9045
- 横山内科循環器科医院（内科、心臓内科、循環器内科）9時～12時（東松山市上野本132-6）☎24-3225
- いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115
- 中澤医院（内科、小児科、皮膚科）8時30分～12時（東松山市本町2-3-11）☎22-0710
- 樺澤内科医院（内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科）9時～12時（東松山市松山町1-1-10）☎23-5813
- 柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ 9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024
- 高野医院（内科）9時～12時（小川町大塚103）☎72-0045
- 新井眼科クリニック（眼科）9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711
- 木下医院（内科、外科、小児科）9時～12時・15時～18時（小川町大塚660）☎72-0375
- 田口医院（耳鼻咽喉科）8時30分～12時（小川町小川88-1）☎72-1036
- たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822
- こだま医院（内科）※連休の日曜日は休診 9時～11時30分（ときがわ町桃木186）☎65-0147

そうだん

保健センター

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、遊びの広場 時12月11日㈬ 受付10時～11時 所保健センター 要母子健康手帳 スタッフ保健師、栄養士、看護師、保育士

健康相談

健康上の相談、血圧測定、尿検査※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。時平日 8時30分～17時 相談員保健師

こころの相談

※事前予約が必要です。時12月13日㈮、24日㈫ 10時～16時 所保健センター 相談員精神保健福祉士

個別リハビリ相談

ご自宅へのリハビリや住宅改修等について理学療法士が相談に応じます。※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。時1月20日㈪ 13時30分～16時 所保健センター 相談員理学療法士、保健師