日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)

9時~12時(東松山市大字新郷29-3)☎23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科) 9時~12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) 9時~12時・15時~16時30分(東松山市東平1889-1)☎36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分~12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710

樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時~12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科)※1・3・5週のみ 9時~12時(小川町大塚21-7)☎72-0024

9時~12時(小川町大塚103)☎72-0045

新井眼科クリニック(眼科)

9時~12時・15時~18時(小川町大塚907-1)☎74-1711

木下医院(内科、外科、小児科)

9時~12時・15時~18時(小川町大塚660)☎72-0375

田口医院(耳鼻咽喉科)

8時30分~12時(小川町小川88-1)☎72-1036

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分~12時(吉見町久米田616-8)☎54-8822

こだま医院(内科)※連休の日曜日は休診 9時~11時30分(ときがわ町桃木186) 265-0147

そうだん

保健センター

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談 鬪1月 15日め 受付10時~11時 厨保健センター 翌母子 健康手帳 スタッフ保健師、栄養士、助産師

健康相談

健康上の相談、血圧測定、尿検査※事前に予約が 必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。闘 平日 8時30分~17時 相談員保健師

こころの相談 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

※事前予約が必要です。 闘1月10日 金、21日 火 10時~16時 原保健センター 福設 精神保健福

個別リハビリ相談

ご自宅へのリハビリや住宅改修等について理学療 法士が相談に応じます。※事前予約が必要です。 希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。 闘1月20日 月 13時30分~16時 扇保健センター 相談員理学療法士、保健師

ほけん

保健センター

乳幼児健康診査

①4か月児(2019年8月~9月生)

②10か月児(2019年2月~3月生)

③2歳6か月児(2017年6月~9月生)

※ご都合のつかない方は保健センターまでご連絡 ください。 圖①②1月23日休 13時30分~14時 30分 ③2月6日休 13時30分~14時30分 頭保健 センター 関母子健康手帳、送付した問診票

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療 機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしま すので、判断に迷ったときはお気軽にお電話くだ さい。闘毎日24時間対応

☎#7119 又は ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

大人の救急電話 25#7000

小児救急電話相談 ☎#8000

または 2048-833-7911

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの ですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

子育てサロン(愛育班事業)(0歳~4歳)

節分をします。※事前の申し込みが必要です。愛 育班員手作りのお昼を用意します。

闘2月3日

印 ンター

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月〜金曜日 20 時〜 (休日・祝日・年末年始を除く)
受 付	19 時 30 分〜 22 時 (事前に電話相談の上、来院してください)
ところ	東松山医師会病院内 神明町 1-15-10 ☎ 22-2822

原則として満 15 歳以下のこども

在宅当番医予定表

1月1日 埼玉成恵会病院(内科、外科、整形外科) 份 東松山市石橋1721 ☎23-1221

2日 小川赤十字病院(内科)

休 小川町大字小川1525 ☎72-2333

3日 東松山市立市民病院(内科、外科) 金 東松山市大字松山2392 ☎24-6111

13日 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 祝 吉見町久米田616-8 ☎54-8822

※診療時間 9時~17時

くらしの情報

問い合わせ

役場本庁舎・第二庁舎☎65-1521代 家族相談支援センター☎66-0222 保健センター・地域包括支援 センター☎65-1010 文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール)☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園☎67-0446 子育て支援センター"ときがわ"(はなぞの保育園内)☎65-2655

ちゃで遊ぶのもOK。散歩の情報は事前にお問合 わせください。集合場所等の詳細をお伝えします。

火曜ポランひろば ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

※いずれも当日参加や見学ができます。

「どんぐりクラス」1月はお休みです。

「ぐりクラス」 闘1月14日(火) 玉川公民館で年齢別 に「わらべうた」を楽しみます。お子さんとお母 さんのコミュニケーションの一つとして、わらべ うたで楽しみましょう。

「ぐらクラス」 闘1月21日(火) せせらぎホール剣道 場でリズム体操やふれあい遊びをします。2歳以 上のお子さんが対象です。

水曜ベビーポラン◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

鬪1月8日份・29日份 ※いずれも10時30分~ 妊婦さんと産婦さん・赤ちゃんを中心としたひ ろばです。ご兄姉の参加や先輩ママの参加もOK です。第1・第4水曜日に変更しました。

金曜ポランひろば(未就園児の0~5歳)

「おはなし会とおやつの試食」 闘1月10日 金 「お正月あそび」 闘1月17日 金 「エプロンシア ター」 闘1月24日 (音あそび) 闘1月31日 (金) ※いずれも10時30分~12時30分。ご希望の方 はランチをご持参ください(11時30分頃)。

大人クラブ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

圆1月22日份 14時30分~15時30分 (要予約) 大人向けの絵本の読み聞かせと折り紙を楽しみま す。今回は節分の折り紙を行います。

闘1月11日出・18日出・25日出 スタッフがい ます。日頃子育て支援センターを利用できにくい ご家族の方の参加をお待ちしています。

にこにこポランひろば

節分あそび(未就園児親子)

子育て支援センター"ときがわ"、たまがわ子育て 支援センター、平保育園の合同企画です。動きや すい格好でお越しください。たくさんの参加をお 待ちしています。※今年度は場所が変更になりま す。 闘1月30日休 10時30分~(受付10時~) 頭 体育センター (せせらぎホール) 柔道場

こそだて

保健センター

よちよち広場(0歳~1歳6か月)

「手遊び、親子遊び、仲間づくり等」※身体計 測は行いません。 闘1月22日(水) 受付10時~10時 30分 所保健センター スタッフ保育士・保健師

たまがわ子育て支援センター

子どもの遊び、親同士の交流、子育ての相談等の 場として、平日9時~12時、13時~16時に開い ています。毎週火の10時~11時30分には、保育 園の園庭も利用できます。毎週休の[にこにこ広 場」では、楽しいあそびの企画や、ランチタイム もあります。初めての方も、ぜひ気軽に遊びに来 てくださいね。

にこにこ広場(未就園児親子)

「スタンプあそび」 闘1月9日(木) 「誕生会」 闘 1月16日(水) 「たこ作り」 闘1月23日(水) 「にこ にこポランひろば」 闘1月30日休 「誕生会」 闘 2月6日休 ※いずれも10時30分~11時30分(受 付10時) 励たまがわ子育て支援センター

平保育園

毎週份の10時~11時30分、未就園児の親子を対 象に園庭開放しています。

トトロの会(未就園児親子)

「紙遊び」※お電話でお申込みください。圆1月 28日(火) 10時30分~11時30分(受付10時) 所 平保育園

子育て支援センター"ときがわ"

子育てをしている方の集まる場として、未就園児 親子のあそび場として開いています。瀬戸園舎 に9月より移転し広くなりました。園庭と支援セ ンターは平日9時~12時、13時~16時、出は9時 ~12時に開放しています。ホームページもご覧く ださい。

月曜ポランひろば(0歳~)

闘1月20日间・27日间 お天気がよければ近所 や町内の名所を散歩します。支援センターのおも

23