

すぐに**判断**できないことがあった方は



**だからこそ** 災害に備えよう

被害を抑えるために、日ごろから予防しよう！

**指定避難所の確認**

玉川中学校	一ト市コミュニティセンター
都幾川中学校	仲井分館
玉川小学校	春日集落センター
明覚小学校	勤労福祉センター
玉川保育園	日影分館
玉川公民館	番匠文化センター
都幾川公民館	田中集会所
文化センター (アスピアたまがわ)	桃木中央会館
体育センター (せせらぎホール)	関堀集落センター
保健センター (福祉避難所)	梶平文化センター
	活き生き活動センター
	ふれあいセンター田黒

**家の中を安全に**

地震による死者の発生原因の多くは、家具の転倒によるものです。家具にL字金具や突っ張り棒といった転倒防止の措置をすることや、寝室に倒れやすいものを置かないなどの工夫をしましょう。テレビは低い位置に固定を。食器棚は、重いものは下の方に置き、扉が開かないよう止め具をつけましょう。屋

外のブロック塀も被害を与えやすいので、事前に強度も確認しておきましょう。

**防災グッズの確認**

いざというときに持ち出せる準備をしましょう。

- ・非常食、飲料水、懐中電灯（電池）、携帯ラジオ、医療品、衣類（防寒着も）、貴重品（現金、通帳、印鑑、免許証など）、その他必要なもの（モバイルバッテリー、軍手などの便利グッズ、ティッシュなどの衛生用品）
- ・子ども用品（粉ミルク・哺乳瓶、おんぶひも、ベビーフード・おやつ、絵本・おもちゃ、紙おむつ・おしりふきなど）
- ・お年寄りや体の不自由な方用（持病薬、介護用品、簡易トイレ、予備の眼鏡や補聴器、大人用紙おむつ、障害者手帳など）

**地域の防災体制に参加を**

災害時には特に、人と人との協力が不可欠です。地域の自主防災組織の活動があれば積極的に参加をし、日ごろから防災意識の向上に努めましょう。

**防災ガイドブックを改めて見てみましょう！**

防災に関する疑問を解消する一助となります。いざというときに迷いが生じないよう、この機会にぜひ一度ご覧ください。手元にはない人はHPにも掲載されています。

[https://www.town.tokigawa.lg.jp/forms/info/info.aspx?info\\_id=36222](https://www.town.tokigawa.lg.jp/forms/info/info.aspx?info_id=36222)

※令和3年3月までに新しいハザードマップを作成する予定です。



**いつ起こるかわからない災害。だからこそ、今起こってもあわてない準備をしておきましょう。**

どうしよう！

① 避難所への避難は必要か否か！？



避難所へ避難しよう！

② 避難所はどこにいけば！？

③ 手ぶらで行く？何か持って行く？

④ 避難所への交通手段は！？

⑤ ペットはどうしよう？



避難所に来たけど・・・

⑦ 温かい食事は出ないの？

⑥ どうやって情報を得よう？

⑧ コロナが不安・・・



**上記の疑問に対する考え方（一例）**

① 避難所への避難は必要か否か！？

**地震** まずは身の安全を確保。余震や被害の状況によって避難を考えましょう。

**風水害** ある程度の予測ができるため、住んでいる場所の特徴と最新の気象情報にあわせて、避難を考えましょう。早めの準備と早めの避難を。

② 避難所はどこへいけば！？

指定避難所は22か所ありますので、事前にご確認ください（次ページ参照）。目安の利用区域はありますが、どの地区の方がどの避難所に行っても大丈夫です。やむを得ない場合には避難所で車中泊をすることも1つの手段ですが、エコノミークラス症候群のリスクがあります。

③ 手ぶらで行く？何か持って行く？

避難所で使用するものは自分で持っていき

ましょう。避難するときに必要なものは事前にバッグに準備しておきましょう。

④ 避難所への交通手段は？

徒歩が望ましいですが、避難所まで遠い方や徒歩での移動が困難な方は、できるだけ車に乗り合わせで行きましょう。家を出る前に、電気のブレーカーとガスの元栓を切ることを忘れずに。

⑤ ペットはどうしよう？

ケージに入れて一緒に避難しましょう。ペット用の食糧も準備を。避難所内では、アレルギーを持つ方もいる場合がありますので、配慮をお願いします。

⑥ どうやって情報を得よう？

防災無線・防災無線テレホンサービス・防災メール・テレ玉データ放送があります。また、ラジオなどで最新情報を得ましょう。

**防災無線テレホンサービス**（無料）  
080-0800-8432

**テレ玉データ放送** 3chでdボタン  
**防災メール**

登録は [t-tokigawa@sg-m.jp](mailto:t-tokigawa@sg-m.jp) へ空メール

⑦ 温かい食事は出ないの？

避難所はホテルではありません。最低限の設備しかありませんので、必要なものはご自身でご用意ください。自分のことは自分で出来る準備をしましょう。

⑧ コロナが不安・・・

コロナが心配だからと避難を怠り、被害が発生したら本末転倒です。まずは身の安全のことを考えましょう。町でも避難所内の感染拡大防止の準備を進めていますが、まずはご自身でマスクをしたり、周囲から2m以上の距離を取ったりするなどの対策をお願いします。

すぐに**判断**できませんか？